

我來了
是要叫人得生命
並且得的更豐盛

聖經 約翰福音10:10

2022 - Annual

勵友中心年刊

Good Friend Mission
A Center for Youth & Youth to be



地址:104台北市中山區民族東路2號6樓

電話:(02)2594-2492

傳真:(02)2593-0988

郵政劃撥:01674097

戶名:財團法人台北市基督教勵友中心

電子發票愛心碼:101



■ 焦點 兒少安全棧

網路霸凌 不可不知!
數位影像性剝削,不只是張照片!

■ 抗疫

疫情下的兒少服務

■ 經驗 青少年就業

青少年的就業困境



G café 勵友的小餐館

讓我們看見...

上帝的恩典也蘊藏許多兒少的故事...

喝一杯療癒人心的 —— 故事

咖啡

堅持手工挑豆
讓你喝出香醇風味

茶品

全程手栽親烘
讓人嚐出回韻芬芳



線上訂購

讓孩子看見
他們生命的

電子發票

愛心碼 101



董事長的話	2	愛，不停歇
執行長的話	4	若困境是烏雲，就領少年看見那在雲上的太陽！
服務成果報告	6	勵友中心2021年服務成果報告
焦點 兒少安全棧	10	面對網路霸凌，你我不可不知！
	13	數位影像性剝削，不只是張照片！
	16	如果可以 請聽我說
	19	一起認識 監護保護兒少追蹤輔導服務
抗疫 疫情下的 兒少服務	21	疏困篇 用愛包裹無助的心
	22	少年服務篇 不受「線」的好樣少年
	24	家庭服務篇 疫情下的社工，服務不分流
	28	分享篇 防疫期間 物資徵信
成長 勵友的孩子	29	討厭框架的少年
	30	沉默的小巨人
	31	瀟灑少年郎
分享 社工心語	32	擁抱黑暗
	33	傳承——女子籃球隊
	35	陪你多走一哩路
心聲 兒少&家長的 真情告白	36	勵友，對我來說意義非凡
	36	感謝有「中大」相伴
經驗 青少年就業	37	青少年的就業困境vs就培員的三心二意
展望 勵友中心榮獲 第七屆傳善獎	39	逆境少年，好樣的！
相關報導	42	最後防線 青少年輔導關懷不中斷
2021年捐款徵信	45	一般捐款 勸募捐款 物資捐贈
捐款方式	52	勵友365
G café 小餐館	53	G café 小餐館 暖心接單中

發行資訊

董事長 / 高正吉 執行長 / 吳易峰 發行人 / 莊焜明

發行單位 / 財團法人台北市基督教勵友中心

主編 / 張琍茵

地址 / 台北市中山區民族東路2號6樓

電話 / (02) 2594-2492

傳真 / (02) 2593-0988

官網 / <http://www.gfm.org.tw>

信箱 / gfm620303@gfm.org.tw

劃撥帳號 / 01674097



愛，不停歇

過去的一年，面對新冠病毒的流行，生活的秩序都要重新建立與適應，對大家來說，是很大的挑戰。

感謝上帝的恩典帶領，勵友全體同仁皆能共體時艱。因應疫情的變化，以及配合政府防疫政策的要求，減少實體活動，克服輔導工作上的困難，轉而應用現代的通訊工具與方式，仍然能夠與所服務的兒少及家庭保持良好互動。在了解許多案家因受疫情影響失去工作、經濟

陷入困境，甚至影響生計、三餐不繼後，勵友迅速針對60多個急需救助的家庭提供「蔬困箱」，以每週一箱的新鮮蔬菜，持續三個月，幫助困境中的家庭度過難關。非常感謝「台北城中扶輪社」社友們的熱心贊助，以及許多善心人士的捐贈，使「疏困物資」與「防疫物資」皆能穩定、順利的送達需要的家庭。募款餘款也成為「急難救助金」，持續的支持這些有需要的家庭。

董事長/高正吉

感謝「三井餐飲集團」全年度贊助「兒少據點」與「好young少年創意基地」，使勵友在動盪的2021年，仍能穩穩牽緊兒少的手，成為逆境兒少堅實的倚靠！感謝「老協珍」的米漢堡、「摩斯漢堡」的洋蔥濃湯、「聯合勸募」與「自律聯盟」的物資支援，以及每一位捐款人，在本土疫情嚴峻時刻，極力撐住困境家庭的需要；774箱的「蔬困箱」，承載的不僅是蔬菜與溫飽，更是一段又一段的溫馨故事，是「社交安全距離」拉不遠的「關懷情」！

配合政府防疫政策，每年農曆過年前，由「台北城中扶輪社」贊助的「兒少圍爐」和慰勞同工的尾牙也不得不取消。然而，愛與關懷並未受到時空的限制，勵友同工們的服務熱忱

亦沒有因為疫情而消退；面對困難與挑戰，創意反而得到激發！運用網路，建立了許多新的服務模式，這是勵友兒少服務因應社會環境變遷所展現的應變能力，持續成為一個有效能的機構。

特別要感謝「震旦集團」提供「傳善獎」，鼓勵社福機構能拓展創意、擴大影響力、成長茁壯，為社會做出更具體的服務。勵友中心二度獲得肯定深受鼓勵，將推動「好young2.0」，透過數位的力量，將多元學習、職涯與學涯探索，帶入更多逆境少年的成長路，使他們具備就業的能力，引導他們找到人生正確的方向！



(左起) 吳娟娟董事·蔡松培董事·莊焜明董事·王惠敏董事·高正吉董事長·黃俊仁董事

執行長/吳易峰

若困境是烏雲 就領少年看見 那在雲上的太陽！

陰雨綿綿，宜蘭監獄接見室十五號窗口，在電話的這端聽見一個微弱的聲音：「老師，我今年十月應該就可以報假釋了！」小溫完全沒把握的說著，一絲絲的希望彷彿快斷了線。我心裡想著小溫要走出這幾道鐵門，到底還需要費多少功夫！適應監所文化、找到自保之道、不去招惹也不要惹人嫌……，這些外在的困境讓他必須使出厲害的打怪本領，裝備也要不斷地更新升級、經驗值也得累積到夠高的程度才能過關斬將！過了牢獄這關，回到社會後，可想而知小溫將會遇到一個更大的Boss，那禁錮心靈讓他一再陷入危機的無形困境；重回社會的逆境——快要放棄他的媽媽是否能成為他的精靈，協助他在現實環境中飛天竄地？社區又有甚麼支持系統讓他可以自立生活？讓他不會受到毒蛇猛獸侵擾、遇到懸崖斷壁的險境，而看不見人生的夢想。但英雄征途路上，似乎與往常一樣不見其他的同伴，孤單如魔咒般，早已張大血口等著要再次把他生吞活剝，聲音迴盪著「不如再次回到徹底失望的處境」、「不要再努力了」，因為這至少是習慣的無助與失望啊！

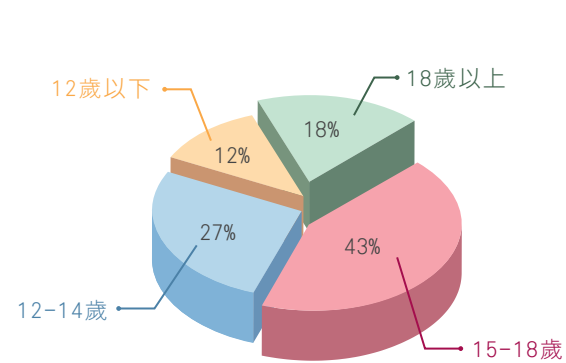
隨著時代的快速變遷、虛擬不確定、可以隨時結束關係、環境人際的不友善、親密關係的暴力與凌虐……，我們該用甚麼面貌來面對自己與這些兒少，才能與他們一起經歷成長的困境？不讓他們失了盼望，沒了未來，但仍然有足夠的勇氣繼續朝他們的夢想前行？勵友陪伴這些處於弱勢、危機、逆境、需要保護的兒少，走著走著就要進入五十個年頭了，也越來越清楚知道孩子們跟他們的家庭處在甚麼樣的處境。這四十九年來，因著上帝託付的使命，基督耶穌同行榜樣，我們始終以『承諾、溫暖、可靠、友善』這樣的面貌，陪著年輕人走在英雄旅途中，從社區中有發展需求的兒少到保護性的兒少，每年一千多個孩子，九個服務據點，八十多位同工，七千五百多萬的預算，服務的永續、專業人力的穩定、組織財務的健全是我們具體努力的目標，也是我們要提升的戰鬥力與經驗值。

2022年是勵友第二次獲得傳善獎，代表著我們的服務要更多更效益在這世代的兒少跟他們的家庭。英雄征途的戰場也將從「實體整合線上」——接觸隱匿性的逆境少年群體、打破服務區域藩籬、擴大服務量。英雄征途不再孤獨，同伴對象從「個體到群體」——少年的相關人、社區協力夥伴單位、專業助人工作者社群，都是我們的夥伴。英雄征途方法策略從「場館到平台」——議題倡議與數位行銷結合、加速統整服務專業知識和策略、讓經驗可以更快被應用和因地制宜發展行動。

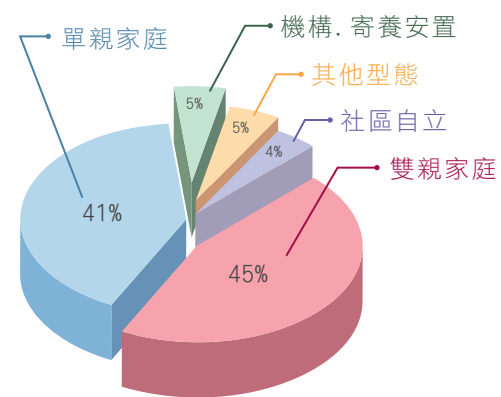
「小溫，我無法改變你的監獄環境，也無法保證你何時出獄。」，但我想讓你知道，我下次會在晴天的時候，坐在接見室窗口前，用堅定的口氣跟你說：「雲上有太陽，黑夜再長，黎明早已在那頭盼望，人生有困境更要有夢想，逆境中別遺失了夢想！」你，願意做自己的英雄嗎？

勵友中心2021年服務成果報告

社區服務之兒少年齡分布



社區服務兒少之家庭型態



逆境兒少開案服務共956位。 / 社區少年會員服務人數共778位。

臺北市北區少年服務中心

112 台北市北投區中央北路一段12號5樓
 02-2897-1567 02-2897-4884
 年度服務135位. 2334人次. 結案40位

社區兒少生活方面

5大困境	5大需求
1. 社會關注度低	1. 建立發聲平台
2. 缺乏正向成人榜樣	2. 正向成人連結
3. 無生活目標	3. 可信任的人或場域
4. 精神疾患或心理創傷	4. 適切的服務資源
5. 經濟壓力	5. 經濟資源

社區兒少學業方面

5大困境	5大需求
1. 課業與升學困難	1. 引發學習興趣的課程設計
2. 私立高中職的學費壓力	2. 學貸之外的經濟協助
3. 對升學迷惘	3. 生涯探索
4. 國、高中的輔導落差	4. 增加高中職輔導資源
5. 學習低成就、低動機	5. 學習路徑多樣化

社區兒少就業生涯方面

5大困境	5大需求
1. 難以找到適切職場	1. 更多就業機會
2. 工作替代性高，難以穩定	2. 培養職場進階能力
3. 黑工、剝削議題	3. 增加求職與法律知識
4. 未預備好進入職場的身心	4. 提供就業陪伴資源
5. 家庭環境影響	5. 照顧者之經濟、親職教養資源

北投區 士林區

臺北市中山大同區少年服務中心 好young少年創意基地

103 台北市大同區延平北路二段242號
 02-2553-9005 02-2553-9006
 年度服務162位. 3749人次. 結案32位

社區兒少生活方面

5大困境	5大需求
1. 負向友伴/環境	1. 給予關心的正向成人
2. 未有被好好照顧的經驗	2. 長期的照顧者支持資源
3. 缺乏長期穩定的情感關係	3. 情感教育
4. 金錢關係複雜	4. 安全的環境
5. 缺乏生活重心	5. 多元學習

社區兒少學業方面

5大困境	5大需求
1. 學習動機低、學業低成就	1. 學習樂趣和自信
2. 學校輔導資源不足	2. 情緒、身心狀況的輔導
3. 高中中離再復學困難	3. 經濟協助
4. 學貸壓力	4. 友善的科系轉換制度與協助
5. 盲目升學	5. 熟悉非典型學業路徑者的協助

社區兒少就業生涯方面

5大困境	5大需求
1. 綜合議題導致就業不穩定	1. 教育、諮商、社政合作
2. 無競爭力	2. 倡議獎勵友善雇主
3. 特質和就業環境低適配度	3. 長期的正向成人陪伴
4. 工作陷阱、被剝削	4. 淺顯易懂的法律相關宣導
5. 課業與經濟難以兼顧	5. 平衡課業與經濟需求的協助

大同區 中山區

大橋兒少據點

📍 103 台北市大同區迪化街二段67號
☎ 02-2592-2195 / 0925-942-492

課後照顧兒少學業方面

————— 5大困境 vs 5大需求 —————

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 學習成就低 | 1. 建立多元學習成就 |
| 2. 學習動力低 | 2. 個別化適性教育需求 |
| 3. 單一固化的學習環境 | 3. 多元興趣探索 |
| 4. 數位、知識、技術能力不足 | 4. 增進數位、學業、專業能力 |
| 5. 個人身心議題影響學習 | 5. 創傷知情服務 |

社區兒少生活方面

————— 5大困境 vs 5大需求 —————

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 家庭關係衝突或疏離 | 1. 重構家庭關係 |
| 2. 自我效能低落 | 2. 增進自我效能 |
| 3. 缺乏日常正向成人榜樣 | 3. 友善環境 |
| 4. 照顧者資源或教養能力不足 | 4. 提升照顧者資源及教養能力 |
| 5. 家庭經濟陷困 | 5. 提升基本生活所需 |

中山大同區兒少保護暨家庭服務中心

📍 104 台北市中山區民族東路2號6樓
☎ 02-2595-2050 ☎ 02-2593-0988
👤 年度服務100位, 2484人次, 結案24位

家庭受創兒少

————— 5大困境 vs 5大需求 —————

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1. 創傷議題及身心疾病 | 1. 社會福利對養育特殊兒少的支持 |
| 2. 社會適應不良 | 2. 創傷照顧與療癒 |
| 3. 人際議題 | 3. 協助家庭過度發展危機 |
| 4. 學習發展落後 | 4. 課後照顧以及可近性的托育服務 |
| 5. 神經發展障礙 | 5. 照顧者的身心支持 |

新興兒少據點

📍 104 台北市中山區雙城街43巷2號
☎ 02-2595-1905 ☎ 02-2585-3748
👤 年度服務50位, 8188人次, 結案7位

大同區 中山區

新北市兒少監護保護追蹤服務

📍 104台北市中山區民族東路2號5樓之5 (505室)
☎ 02-2595-5560 ☎ 02-2593-0988
👤 年度服務44位, 961人次, 結案3位

失依兒少

————— 5大困境 vs 5大需求 —————

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. 缺乏支持系統 | 1. 維持生活穩定 |
| 2. 學涯職涯議題 | 2. 自立能力培育 |
| 3. 身心發展困境 | 3. 身心理健康照護 |
| 4. 課業學習、情感問題、經濟弱勢 | 4. 人際支持網絡建構 |
| 5. 情緒管理問題 | 5. 自我概念與自我認同 |

新北市兒少性剝削安置輔導服務中心

👤 年度服務237位, 7462人次, 結案132位

受性剝削兒少

————— 4大困境 vs 6大需求 —————

- | | |
|------------|---------|
| 1. 人際關係 | 1. 生活關懷 |
| 2. 性探索或性需求 | 2. 親子關係 |
| 3. 物質 | 3. 司法相關 |
| 4. 同儕霸凌 | 4. 學校系統 |
| | 5. 陪同就醫 |
| | 6. 就業預備 |

新北市兒少性侵害保護追蹤服務

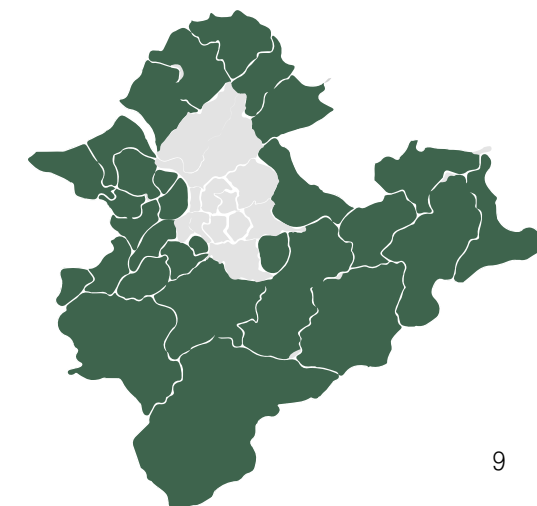
☎ 02-8952-3152 ☎ 02-8952-3153
👤 年度服務288位, 4668人次, 結案84位

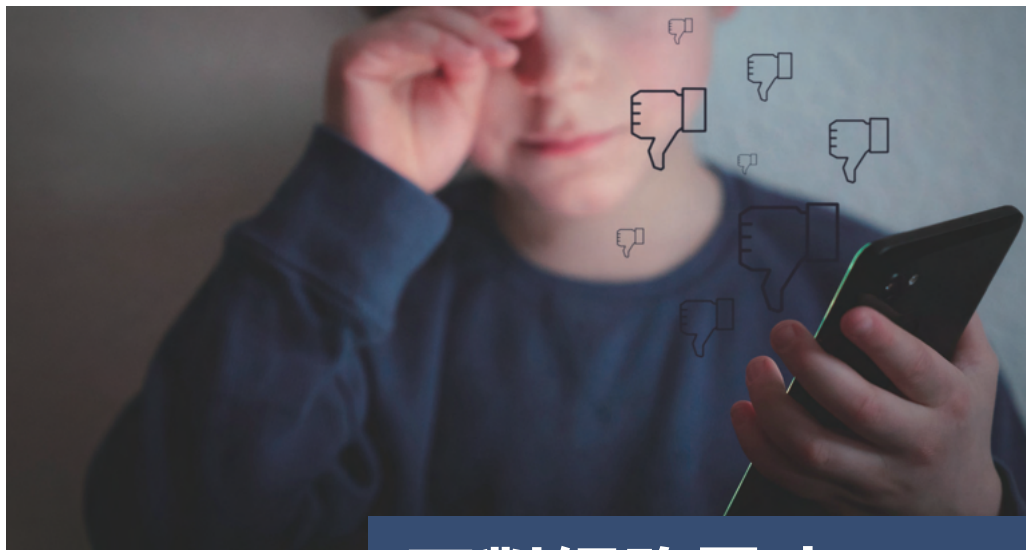
遭受性侵害兒少

————— 4大需求 —————

1. 司法議題
2. 性/複雜性創傷
3. 親密議題
4. 安全議題

新北市





面對網路霸凌， 你我不可不知！

「此人欠了500元之後就避不見面，賴不回、電話不接，大家不要再上當。」

「○○○劈腿多女，你的惡行到此為止了！我要讓大家知道你的真面目！」

你曾在網路上看過類似的po文嗎？通常還會附上被po文當事人的個資等等。這個行為，被稱為「開副本」。

什麼是「開副本」？

這個詞，從「線上遊戲」的「打副本」延伸而來，指玩遊戲時開一個專屬的空間，和隊友一起在裡面打怪。

而在「網路世界」，「開副本」是指：將和別人的對話紀錄、臉書或者是其他社交軟體帳號資訊，公告在網路上，並且讓網友公審，甚至引起肉搜等等的行為。這乍看之下像在尋求正義的舉動，卻等同於「網路霸凌」，甚至觸法。

開副本可能會觸及的法律問題

誹謗罪：開副本涉及在網路上散布足以毀損名譽之事，可能觸犯誹謗罪。

個人資料保護法：由於開副本往往會揭露部分個人資料，因此會觸犯個人資料保護法。

恐嚇罪：開副本的po文中往往語帶威脅，讓人心生恐懼，可能成立恐嚇罪。

未成年人開副本，需要面對的責任

若是行為人未成年，將交由少年保護法庭、依照「少年事件處理法」審理，可能會判以訓誡加上假日生活輔導、保護管束，若情節重大且社區支持系統薄弱，甚至可判安置或感化。

我被網路霸凌了，怎麼辦？

求助4步驟

1.保存紀錄：留存對話紀錄、po文紀錄截圖；留存紀錄並不代表馬上要提出告訴，而是在適當的時候，可以保護自己。

2.停止回應：面對網路霸凌，很容易激起被霸凌者的焦慮、憤怒，因此停止回應除了降低焦慮感之外，也避免帶著怒氣的回應，讓對方有更多，可以攻擊甚至讓自己也落入觸法的風險。

3.告訴別人：除了讓自己的朋友知道，可以獲得一些支持之外；也要讓自己的家長了解，自己現在正在經歷的痛苦。

4.向相關單位求助：臺北市每兩區設置一間少年服務中心，或就近透過師長、學校輔導室等等。

面對網霸，4步驟保護自己



家長裝備站

如何知道「孩子是不是正被網路霸凌」？

正在經歷網路霸凌的孩子可能會出現一些狀況，包括：

拒學：由於部分的網路成員可能和校園的人際關係重疊，進到學校對於孩子而言可能是再度面對po文者，也因此可能會抗拒上學。

情緒起伏不定：因為荷爾蒙的關係，青春期的少年本來就可能有情緒起伏不定的狀況，有時也很難察覺，也因此需要更多去關注孩子的情緒變化。

上網行為改變：有的少年為了要回應網路上的訊息，會花比平常更多的時間在網路上，或者是在使用手機時表現緊張、焦慮，觀看的頻率比平常更高，都可能是正在經歷被網路霸凌的過程。

友伴關係變化：青少年友伴更換是很平常的事情，然而在很短的時間有很多的關係變化，都有可能是很細微的線索。



如何協助孩子走出網路霸凌？

肯定孩子向你求助的決定：對青春期的孩子而言，主動向家長求助並不容易，請肯定他，並且讓他知道他的求助是可以得到回應的。

陪伴孩子因應：保存證據，或者是幫助孩子刪除對方帳號、陪伴孩子減少關注或不回應……等策略，都需要你幫助孩子去建立；最重要的是在過程中讓孩子知道，家長「全力支持」的態度。

幫忙孩子求助：網路上的資料需要協助孩子去除，可以運用網路的檢舉功能，或者是求助iWin（網路內容防護機構）將其下架；過程中可能涉及法律的議題，或者是孩子出現身心症狀需要心理衛生資源介入，都需要家長幫忙孩子求助。

**遠離網路霸凌，你我都做得到的！**

網路世界很方便，但是仍然需要你我打造一個友善的空間，才能讓這個工具更好；請大家在使用網路時，注意以下幾點：

我的言論我負責：所有的po文都需要負責任，並不是躲在螢幕後就不會有事情，在po文前想清楚，準備好要面對「送出」之後的結果了嗎？

面對網霸我不迷惘：在面對網路霸凌時，就算不是當事人，也不應該成為助長者；甚至有能力的時候，也應該協助被害人求助。

面對霸凌我勇敢說：求助不代表懦弱無能！勇敢說出現況，可能改變的不只是你自己的處境，還有許多其他人的困境。

採訪/新北市兒少性剝削安置輔導服務中心

文/專案推廣 王鈺菁 實習生 王筱晴

數位影像性剝削，不只是張照片！

「我這麼愛你，你就該傳照片給我呀！難道你是不信任我嗎？」

小媛是一個平凡的國中生，因為朋友的介紹下接觸了交友軟體，在網路的世界裡他找到了前所未有的溫暖，裡面的男生都說喜歡她、愛她，想和她發展關係。因此小媛漸漸沉迷在這個充滿「愛」的世界裡頭，無法自拔。有一天對方要求小媛拍攝自己身體的照片和影像，還跟她說：「這很正常，一般情侶間都會互傳這樣的照片，更何況我這麼愛你，我是不會不會傷害你的！」小媛心想只是一張照片或許沒什麼大不了的，而且對方是愛自己的，所以小媛願意為他做任何事。結果那一張照片卻開始在網路上流傳，好多人留言「水哦夠辣」、「求上車」、「求連結」，每個人輕易的點下轉傳、分享，造成小媛一輩子的陰影與創傷。

統計下的數字

根據勵友中心的統計，64位受服務者中遭受數位性暴力的女性受害者比例佔了七成，且利用「人際關係」作為誘騙手段的高達近五成。首先，加害者利用和被害人的關係，威脅或利誘被害人交出親密及裸露的照片、影片，讓被害人產生為難，或是不敢拒絕…等情緒。其次則是利用被害人的性探索或性需求，因為多數兒少比較少有機會和他人談論有關性的議題。因此，當網路提供一個看似隱密的空間時，此時也容易被誘拐及試探而成為被害人。

那些已經造成的傷害

在這個網路科技發達的年代，散播資訊的速度快到令人無法想像，一張照片、一段影像只要被上傳，就有可能被恣意下載、轉傳，甚至連親友都有可能看到這些影像，徹底毀掉當事人的生活。2019年底發生在南韓的「N號房網路性剝削案件」引起世界的軒然大波，人們開始意識到因為網際網路的匿名性及方便性，個人隱私正逐漸被剝削，我們該思考的是：「如何避免這件事的發生？若不幸發生了，我們該如何處理呢？」



作為網路好公民，能做些什麼？

首先，做為一位網路好公民，我們要謹守「自律」的原則，教育部為此也推廣了「五不、四要」。「五不」包括不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、不轉寄私照、不取笑被害。「四要」則包括要告訴師長，要截圖存證，要記得報警，要檢舉對方（資料來源：行政院性別平等會）。做為一位網路公民，很多時候一句「求上車」、「求連結」對受害者都會造成二度傷害，因此我們最要做的就是自律，少一個人轉傳，就少一分傷害。

身為家長，能做些什麼？

而作為家長，我們需要了解孩子的社群生活，可以更加靠近孩子的生活圈。平時在看見社會新聞時也可以和孩子討論相關的議題，包括傳給對方後外流的風險，甚至駭客在不知不覺間駭入手機，導致就算不外傳的裸露照片也被下載外流，因此「不拍」是最安全的做法。若是平時就不避諱地和孩子談論有關網路交友的議題，教導孩子如何辨識網路上的風險，以及該守住的身體界線，這些都有助於避免數位性暴力的發生。除此之外，還需要與孩子一同演練，幫助孩子模擬可能的情境。若憾事發生，也可以冷靜處理與面對。

從事兒少關懷者，能做些什麼？

若是從事與兒少相關的工作者，可以觀察身邊的兒少情緒有無明顯的變化，例如容易羞愧感、自責、後悔、焦躁不安都是常見的情緒，這些情緒會伴隨著一些外顯行為的出現，例如開始有秘密、較易怒和退縮以及不斷查看手機，這些都是可以多加關注的部分。此外，關懷兒少者需要擁有的意識則比家長還多，比如說用更多元、開放的角度來看待，除了禁止以外，教導他們在拍攝個人私密照時更多的保護自己。因為在服務過程中發現，向輔導老師、老師揭露受創經驗的兒少比例並不低，代表師長是有機會成為他們的求助窗口，一旦有機會介入這就是孩子求助的開始。

一次看懂「數位性剝削」



越是自責越容易踏入對方的陷阱

但如果憾事還是發生了，作為當事人往往會非常自責，也怯於求助，認為是自己當初要將照片傳給對方的，才會導致後來被索求更多照片或要求復合等被控制的下場，這種認為自己「活該」的自責心態，更會阻礙當事人求助的意願。但越是自責，就越容易一步步踏入對方的陷阱，更可能因為被威脅而放任對方予取予求，所以此時更該告訴自己：「錯在對方，我並沒有錯！」並且給予自己信心。

只要願意求助，就能一起面對

決定求助的當下，第一步就是保留關鍵證據，盡可能的截圖、留下錄音，甚至是錄影等方式留下證據；第二步就是求助於師長、父母或是勵友中心的中山大同少年服務中心、北區少年服務中心等相關單位的社工，讓專業的社工連結資源、提供協助。就算被威脅也一定要求助，因為越早求助，就越能夠有機會在iWIN平台將影片及照片下架。切勿自責，因為「你從來都不是孤單的，只要願意求助，我們就能一起面對！」



線上看【RAP MV不只是張照片】





我在幼稚園的時候，因為上課講話，老師就直接拿紙棍打我。從那時候開始，我就很不喜歡那個老師，有一次還很生氣的打他。如果可以，我希望當時的老師可以用說的提醒我，我的情緒就不會這麼不穩定，後面也不會有打老師的事情發生。(小東，2021)

讓關係不失火——創傷知情

勵友中心投注「兒少據點」工作已有10年載。隨著時空背景轉變，我們發現「預防型」的工作越來越難做。以往，勵友在社子地區發現資源匱乏的孩子們，當提供足夠的學習資源、多元活動，這些孩子就可以吸收養分往好的方向發展，持續地往自己有興趣的領域精進學習，或者穩定在社會上工作。但是近3年我們的工作

經驗發現，單單的資源投注及學習陪伴，已經沒有辦法回應社區中孩子們的需求了，他們在據點出現許多令人困擾的行為，因為「情緒」或「人際互動」等議題影響了他們發展，也沒有辦法好好地進入學習或多元活動。用以往的工作經驗持續服務，就像拿著不同形狀的插頭，硬要插座接受，導致插頭跟插座兩敗俱傷，甚至有可能失火……。

勵友持續的陪著這些孩子一次次處理情緒炸裂、與人衝突，再反覆的給予同理、關懷、陪伴，當孩子漸漸地在據點感到安全放鬆，願意與工作人員、同儕建立穩定的信任關係，那些困擾的行為就慢慢的減少甚至消失了。你知道嗎？在這些看似沒有做什麼特別服務的工作中，我們找到了適合這群孩子們的插頭，那就是「創傷知情」。我們相信孩子的行為背後都有一個重要的因素，只是我們還不清楚，所以當孩子做出令人困擾的行為時，我們願意先等孩子的情緒過去，去理解孩子當下呈現的激烈反應或逃避行為，可能源自於他們過往的負向經驗。

與孩子聊負向經驗

在陪伴孩子們重新找回「好好回應環境」的過程，我們透過「如果可以 請聽我說」活動，以輕鬆團體的方式，引導著孩子聊聊自己過往跟成人互動的負向經驗，理解這些經驗可能帶給他們「毒性」的傷害，並解構這個經驗，重新思考自己在面對這些負向環境時，可以如何做得更好，最後鼓起勇氣透過錄音分享自己的故事，嘗試跟成人們好好溝通自己的想法。

孩子們在團體的過程中，透過具象化的角錐，重新解讀自己跟身邊大人的距離，清楚的說出那些「距離遠」的大人跟他們的衝突，但也能好好感謝那些靠近他們嘗試理解他們的大人。當他們在陳述自己的故事時，孩子們會明顯的表現情緒，但情緒結束後也能平靜的訴說並提出自己的想法，展現平常較難看到的——穩重的一面。

當孩子的心聲被真實地聽見

2021年10月底，我們將孩子們的錄音及我們想傳達的理念，製作成「線上有聲繪本」上架，短短的一個月的活動，就有1279人次的訪問流量。我們也在線上製作了「愛的便利貼」，讓參與的人可以給予孩子們的故事一些回饋，收到121則留言。社會大眾的回應，給了我們跟孩子滿滿的感動及肯定，有人透過這個活動，重新想到自己受傷的經驗並好好療癒自己；有人透過這個活動，感謝孩子們鼓起勇氣的分享，好好的思考自己跟自己小孩的互動關係；有人透過這個活動，了解到傷痛是會傳承下去的，期許每個孩子都可以遠離這樣的暴力循環，好好被友善的人跟環境承接住；有人透過這些活動，支持孩子們跟大人一樣，都要好好的學習尊重，並找到更好的方法回應這些負向的感受。

一起認識： 監護保護兒少追蹤輔導服務

什麼是「監護兒少」？

這是一群生命遭遇過艱難處境的兒童與少年，因著原生家庭無力照顧、不當對待、遺棄……等，以致經法院判定停止原生父母的親權，改由政府監護，代為行使親權，提供兒少保護及長期照顧服務，以利其安全健康成長。



監護兒少面對的處境

身心創傷

在原生家庭中未被善待、被拋下的經驗，在兒少的心中帶來長遠的影響，即便已經生活在安全的環境，但過去創傷仍持續影響著這群兒少的心理和身體。比起一般兒少，這群有過負向童年經驗的孩子，更容易出現各種身心疾患，如：失眠、尿床、情緒困擾、憂鬱、過動……等等，也連帶造成「人際互動」與「社會適應」困難，成長的過程需要更多額外的關注和支持。

缺乏支持

當兒少在家中遭受不當對待，進而進入「保護安置」系統中，會先評估是否有合適的「親屬資源」能成為孩子的照顧者，當確認孩子的原生家庭中確實都沒有適切的人選時，才會考量「由政府代為監護」。也因此可想而知，這群兒少的非正式支持資源（指社會福利系統以外的資源）通常相當匱乏，需要透過社工的協助，促進兒少能夠與親友、前寄養家成員或社區中的正向網絡（如教會或學校老師等）維持關係連結，幫助兒少在生活中遇到困難時，有重要他人能夠給予陪伴及幫助。

我突然想起好多小時候受傷的經驗……

……你們能勇於說出來就是一件很棒的事……

謝謝你告訴我們要給你時間、等待你，我們又多上了一課。

大人講話傷了孩子的心，就算是無心之過，都會造成傷害！

錯的是我們這些帶著傷痛長大，卻把傷痛複製在你們身上的大人，願每個孩子都能好好被承接。



或許只是一個小小的活動，一個新嘗試的空間，但我們知道，當我們持續傳遞孩子們的故事跟想法，就能讓越來越多的人，試著轉換你的眼光看看這群不可愛但其實很可愛的孩子，並給予友善的互動及環境。邀請你，跟著勵友中心，一起陪伴這群受傷的孩子，重新找回跟大家好好互動的方式，在友善溫暖的環境中，好好長大。

幫助更多“資源缺乏”的孩子



自我概念及自我認同困境

觀察這群監護兒少，因著早年生命經驗的影響，在建立自我概念和自我認同的過程，容易遭受阻礙。他們年幼的心，需要去消化和了解，為什麼我跟學校其他的同學不一樣？為什麼我是在機構中長大？為什麼生下我的父母棄我而去？而除了內在的種種困惑外，面對外在環境，他們也備受挑戰，像是：我可以信任周遭的人嗎？該怎麼告訴同學我的家庭狀況？

很多生命中未能解答的疑惑，使得這群兒少建立自我價值、探索我是誰、我為何而存在，甚至也會懷疑自己值得被愛嗎？

被剝奪感

從遭受不當對待，被帶離家中開始，接著被安排到寄養家或機構中生活，這一連串的過程，監護兒少們大多經驗到「被決定」——沒有太多可以自由選擇及作主的機會，也因此長期下來，很多時候這樣的「被剝奪感」，深深烙印在兒少們的心中。他們太少練習自己做主、並承擔做完決定後的結果，使得他們對於掌握自己未來、掌控生活的權能感喪失。這些兒少，需要重新被增能，陪伴他們探索自己渴望的生活樣態，並從小小的——為自己做決定開始；讓他們重新理解自己是自己生命的主人，有能力也有權利，掌握將要前去的方向。



※監護兒少成長故事—P31

勵友提供的服務

對於監護兒少，社工在服務期間提供的協助，主要含括四個面向：基本生活穩定、身心健康照護、支持系統擴展，以及建構自立生活能力。因此，社工會積極與安置處所的照顧者合作，了解兒少受照顧的情形，並針對兒少的需求，提供相關的資源連結，如：諮商、就醫、各種培力活動；且促進兒少與重要他人維持正向的關係連結，如：安排親屬會面、手足出遊等；亦會積極陪同兒少討論對於未來生活的想望、設定目標，透過學涯及職業的選擇、伴侶關係經營的討論、住所的安排等，慢慢陪伴兒少走往所期盼的未來。

社工在陪伴監護兒少的過程，就像替代性的重要他人，雖然這群孩子可能沒有愛他的父母，卻有珍視他的社工，願意陪他面對成長過程的種種，挫折的時候給予安慰、成功的時候和其一同喝采，盼望這群兒少能夠明白，生命給他很多的挑戰，但他並不是一個人面對。

即便艱難，他們內心存有的韌性和勇氣，仍將使他們逆風飛翔！

蔬困篇

用愛包裹無助的心

二度重創的家

「以為困難已經過去了，只要努力就會變好，怎麼會這樣？我和媽媽該怎麼辦……」

2021年初，寧寧的爸爸突然留下了千萬債務，丟下了太太，丟下了16歲的寧寧，音訊全無。充滿成長回憶的房子，一夕間被抵押變賣；這個新年對寧寧而言，好似被撕掉春聯的牆，空落落的白，卻又與周遭格格不入，茫然無助。好在寧寧曾參與過中心的活動，一直與北區的社工保持聯絡，社工聞訊後，即時幫助寧寧與媽媽找尋落腳處，傾聽寧寧無處訴說的難過與壓力，連結資源，協助她們一步步地重整新的生活。就在寧寧爭氣地開始半工半讀，開始可以兼顧學校課業以及應付小吃店的點餐與端盤的打工時，5月突如其來的疫情升溫，再次衝擊到寧寧與媽媽的生活，寧寧的打工沒了，媽媽也被迫放了無薪假……

蔬困箱的愛，撐起風浪中的心

接到寧寧家的求助，社工先備了口罩、白米、洗面乳、襪子、毛巾……等日常用品，並盡可能地與寧寧保持聯繫。心疼這個勉強自己走出來的女孩，才學習站穩腳跟，卻又被環境再次打擊；更擔心話語裡滿是無措的她，會放棄追逐希望的光亮。

「我們收到蔬困箱了！真的是即時雨！想到最近每週都能有蔬困箱，就覺得好安心！」電話的那一頭，是寧寧難得地興奮口吻。記得寧寧某次提起已經好久沒吃外食，連便當都不買，因為她說「自己開伙可以更省錢」。似乎看見寧寧把蔬菜一包一包的點過，和媽媽一起商量著今晚的菜單，我在心中忍不住笑了。

在那之後，我們還聊了好多，聊著這次提早的暑假，說起之前一起參加的淨灘活動，談起她國中時的演藝夢。這些回憶中，我們忽然察覺，讓寧寧認識勵友的「職涯探索」活動，不僅是學習的契機，更是一段「連結」，讓勵友成為寧寧家危急時的「窗口」！而我也感謝著，謝謝寧寧願意讓我們參與她的成長，讓我有機會陪伴她度過這兩次不好走的關卡。祈願這位喜愛學習，有雙主修夢的堅強女孩，接下來的一路，順遂！平安！





少年服務篇 不受「線」的好樣少年

比起其他國家，台灣已經比較晚期才進入三級警戒下的防疫生活，但也因著突如其來的爆發，還是讓社工們措手不及，很多計畫都被迫延期，說好的暑期活動也不得不取消了。「少年服務中心」知道青少年有社交的需求，因此在最短時間內推出「線上場館」，直接「點對點」的陪伴，一個不用出門就可以參與的線上服務。疫情底下，中心為何加快了服務轉型的步調？堅守服務崗位的一線社工與孩子，如何來面對這樣嚴峻的挑戰？

天人交戰的拉扯

經過不斷請命，「社工」終於被排在第五類別的施打疫苗順序中，但在三級警戒的中期以前，只能靠著口罩與面鏡「自保」。面對有物資需求的家庭，社工們常常陷入天人交戰的情緒中——該如何將基本的生活物資送給他們？因為在聯繫中也發現，所服務的少年要做到政府的防疫生活有一定的困難度。很多的少年會

「窩聚」在其中一個少年家中，因為那裡有網路也有冷氣，大家就「群聚」在一起聊天、打電動，對於不斷呼籲的「防疫」觀念，彷彿是平行時空的口號。不送物資，有些家庭的三餐溫飽就會有困難；不陪伴少年，申請紓困補助的執行上就會有障礙；第一線的服務充斥著危險與挑戰，不是一般人能夠想像的。

疫情過後的再看看

服務跟著疫情走到現在，內部的溝通與協調會議越來越多，決策過後又要趕快聯繫所有的社工以及服務的家庭與青少年。開始的時候，恨不得一天有48小時，常常電腦開著線上會議，手機同時不斷地跳出「少年仔」的訊息：「沒有電腦，是要怎麼上課啊？」「我老闆叫我不要去上班了……等疫情過後再看看。」服務中的孩子，很多都是「自立少年」，也就是被迫在外自立生活的「未成年」孩子，從事的較多是低技術門檻的工作，這些讓他們暫時不要

去上班的訊息，彷彿是在對他們說——他們的下一餐要再找其他的辦法了。可是，疫情期間，哪來的其他機會？

越走越斜的人生

疫情延燒也開啟了社工斜槓人生的新篇章，除了社工的專業，更直接跨界「直播主」，只求與青少年「不斷線」！大部分的社工在疫情前只會發發LINE或FB，偶爾在IG上發個限動，因為所有的服務都可以透過實體的會面溝通；而疫情讓社工們再次邁出一大步，直往網紅的路線發展。然而決定直播只是個開始，過程也有許多的跌跌撞撞，大家要自行摸索直播需要的最低硬體需求、操作方式、彼此的分工，以及研究最適合呈現服務的網路平台。機構的經費很有限，必須要用最精簡的方式來執行。每一次的直播，至少需要先開三次會，包括：訂定青少年喜歡的主題、順過流程、討論如何突破同溫層來接觸到更多的青少年，以及如何利用線上的方式取代街頭的外展。心裡的起伏也會跟著參與直播的青少年人數上下下，但只要想到每一次直播就有機會再靠近青少年一些，就能接觸到更多有需要的人，好像這些過程中的困難都不算什麼了。

說不盡的酸甜苦辣

在新冠肺炎期間，外在生活環境好像畫上了休止符，但在服務的過程中也有許多的小插曲。曾經長期用藉口不與社工維持正常聯繫的青少年，對話總是草草結束，因為青少年的「外務」總是特別多。但也因為疫情，孩子無法繼續在外，終於有時間可以與社工「好好聊聊」，開始有了固定通話的時間，對話也從原本的閒話家常進到孩子的內心世界，觸碰到最

深層的軟弱以及傷痛，然後再一起療傷，一起討論未來可以如何面對。對話過程中是否開啟鏡頭，社工們也尊重孩子們的決定，因為鏡頭背後空間，可能也會暴露出實際家中的缺乏。

疫情間的確也造成許多人的內在壓力變大，滿腹的情緒無處可吐。疫情前還能到少年中心走走，跟社工發發牢騷。警戒開始，一家大小都被關在一個小小空間裡，打個噴嚏全家都聽得到，更何況是情緒來了無法控制的咆哮音量，只會讓家中的陷入另一種烏雲，只好讓壓力繼續悶著，繼續累積無處發洩的情緒。但在有些家庭中，親子的關係獲得了緩頰！過去常常被老師一直電話通緝的家長，不會因著小孩沒有出現在學校而被老師不斷地提醒，也不會因著跟同學打架鬧事而需要頻頻被叫到學校解釋。雖然這都是疫情期間的暫時性舒緩，的確也讓親子關係暫時跟疫情一樣，也「微解封」了。

滾動式的服務

將近60天的半封鎖狀態讓服務的方式也跟著疫情的鬆綁以及青少年的狀態，連帶做了滾動式的修整。七月底開始，中心也會開始全新一季的直播，將外展推上線，利用「外展直播」，活動中會與孩子玩遊戲也聊天，談談孩子喜歡的「次文化」或是「兩性」的話題。每次的直播同時會安排「團體」跟「個人」的時間，讓不曾接觸過少年服務中心的青少年，也都能夠參與在其中。暑假期間，也可以透過「線上陪伴」的方式，直接與社工聊聊天，說說自己的心裡話；也有家長所需要的團體課程，包括舒壓的活動以及教導觸法的議題，讓身心靈都有所提升。疫情改變了我們的服務方式，也讓我們有了新的看見，當我們願意改變的時候，明天會更好的日子也就不遠了。



家庭服務篇

疫情下的社工，服務不分流

2021年5月，是北台灣最有感的月份，不到一週的時間，疫情連升三級，讓所有人都措手不及，社福機構要如何因應週末頒布的新政策，然後在下禮拜就開始分流上班？同時間，早已約好下週探訪的服務個案，該如何進行？取消還是延期？雙北升三級的警戒哨音吹響的同時，也開始考驗所有社福單位的應變能力。

回想三級警戒的前幾個禮拜，只能用「兵荒馬亂」來形容。所有的預約與會談不是取消或更改日期就好，而是要因應服務家庭的狀況，重新與他們討論接下來該如何進行持續性的會談，以及如何讓這些家庭的孩子可以「停課不停學」。這些對於一般家庭已經是不容易的議

題，對於弱勢的家庭更是困難重重。因為，家裡本就處於三天一小吵，五天一大鬧的狀態，疫情前，情緒來了還能出去喘口氣釋放壓力，現在要長期性的相處在同一個密閉空間裡，當中的情緒張力，是社工們不敢想像的。再者，當中有許多家庭原本在經濟方面就已經需要接濟，在零收入下的日子又該如何生活？許多家庭，手機就是家裡最先進的3C用品了，「電腦」是知道孩子在疫情期間學習上的需要，但在能力上卻無法負擔的奢侈品，「停課不停學」對這些家庭，容易嗎？

電話，是三級疫情下與弱勢家庭的聯繫

疫情，讓原本就處於弱勢的家庭在「經濟收入」、「照顧壓力」以及「關係衝突」三大方面面臨到更大的危機。新冠肺炎就像面照妖鏡，讓原本存在的問題，更被凸顯。家中孩子原本就有學習能力不佳的問題，因為不用到學校，少了面對老師的壓力以及同學間的人際互動，讓他們更有理由待在家裡「軟爛」。父母因著疫情的關係，被迫失業，面對家裡面經濟來源的缺乏，加上原本的困頓，情緒陷入了更深的谷地，甚至不願與外界有聯繫，因為不接觸就不需要面對。

原本在科技產品的使用上就不是這麼熟悉的家庭，社工透過電話，一步步的教導他們如何使用更多的功能，像是視訊，讓他們可以有更多的方式與外溝通。疫情底下的第一課，就是更多教育家庭的心理衛生，穩定家中成員的情緒。除了心理的建設與強化，社工們也要手把手的教導他們使用好不容易募集到的3C用品以及如何利用這些設備做到「停課不停學」。孩子線上學習平臺或介面沒有統一的標準，每個老師給的線上學習方式也都不同，有直播授課的、有預錄教學影片的、有需要登錄到其他線上學習系統的，當然也有些老師只交代作業，要孩子自行找相關影片觀賞的，總之，停課不停學的前幾週，社工跟著家庭們一起，每天都在戰場上打仗。

除了學習問題，疫情間也很考驗父母的情緒，同時間面臨經濟、教養還有照顧的壓力，讓燃點變得更低，也更容易引爆。好幾次接到服務家庭孩子打來的求助電話，社工只能守著電話被動等待該區的里長趕快去協調，或是1999的救援。因為疫情，無法直接進到家庭裡面做探訪，被動等待的心情，就像悶燒鍋的一樣，一直被乾燒。電話，成為他們唯一間的維繫管道，也是對外求助的最佳途徑。





疫情升溫，弱勢家庭的經濟需求也跟著升溫。求助於勵友的「急難救助」的家庭，在短短三週內，已多了一倍，頓時失去經濟收入所造成的影響，已不足以承擔生活的基本開銷。因此想方設法的協助面臨經濟困境的家庭媒合物資，以及協助處理急難補助申請事宜也是社工們緊急且重要的任務之一，希望能夠以最實際、最即時的方式，協助更多家庭挺過疫情的同時，也能夠渡過經濟上的難關。

改變是唯一的不變

回想疫情轉三級的初期，社工們首先著眼於如何將所有的服務轉成「線上」的模式，以及當這些服務轉型成線上活動時，又該如何設計才能讓這些家庭有行為能力且有意願參加。面對疫情的衝擊，除了直接影響到經濟上的收入，勵友「兒少保護暨家庭服務中心」透過所服務的家庭，觀察到他們主要面臨三大面向的需求：「情緒壓力的紓解」、「托育照顧的服務」以及「兒少正向的休閒與陪伴」。透過內部不斷地腦力激盪與討論，漸漸發展出了一套即時性、互動性也全面性的服務模式，與個案接觸頻率也更為密集，資訊更加的流通與問題處理也更即時了：

1. 線上聊天長駐點：

社工排班線上聊天與陪伴，全天候stand by。不論父母或小孩，只要透過google meet的連線，就能進行聊天或是小活動，例如：密室逃脫、心理測驗、線上桌遊、K歌大賽……等，讓孩子及家長在疫情期間，除了家人之外，也能夠持續與外界有不同對話與溝通，抒發心情。同時，也讓社工們透過活動了解他們現在的心理狀態，必要時可以進一步的關心。

2. 兒童繪本說故事：

每週一次的兒童繪本閱讀活動，每次的線上時間約40-45分鐘，因為這已是孩子維持專注力的最長時間。除了分享繪本，社工也會運用網路媒材與兒童互動，滿足孩子休閒與陪伴需求，也讓家長在這個時段，可以喘息一下。

3. 家長舒壓正能量：

除了線上聊天，預計在7月中開始線上家長支持團體活動，透過簡易瑜珈的引導帶入正念減壓的力量，希望提供父母在家就能排解壓力，讓情緒有正確的出口。

三級警戒六週後，社工們也漸漸地適應了分流上班的生活。所有的服務及活動都改以線上為主，空間不再是限制，在家上班的社工也能夠「零距離」的服務，透過電訪、LINE、臉書及視訊來追蹤服務對象；輪替到辦公室上班時，也能互相支援處理其他社工所負責家庭的物資寄送。疫情中即便充滿挑戰，但也有些意外的發現，社工也開發更多的技能，更廣泛的涉略線上桌遊、解密、星座……等，希望透過更多元化的方式來療癒所服務的家庭，成為另一種陪伴。

疫情底下，對於這些家庭還會有什麼樣的影響，現在還無法做全面性或完整性的評估。但服務的模式，卻因著疫情的關係，開始走出了一條不同以往的道路。不同的條件限制下，挑戰大家要有不同以往的思維模式，也開始激盪出不同的可能性，更開始做了許多不同以往的嘗試，唯一的不變，就是改變。藉由不斷地創新思考，大膽嘗試的過程中，找到更多可以服務的契機。危機，何嘗不是一種轉機呢？



討厭框架的少年

擺脫烏籠的Ray

那是Ray第一次跟社工出遊。Ray是一個很愛說話、對喜歡的東西很執著、喜好分明、怕累、怕麻煩、不想面對人群、討厭權威也討厭運動的孩子。因為網路依賴、親子衝突、不適應高中生活而休學等因素來到「北區少年服務中心」。當我開口邀約他參加出遊活動時，他連地點和行程都不知道就答應了。那天，是Ray第一次踏上跟家人和學校以外的團體出遊，是難忘的一次旅遊經驗。

火車上，Ray像是一隻放出籠中的鳥，嘖嘖喳喳分享著生活的大小事，對於剛離開學校的日子，不用再受到學校教官、老師的約束，可以恣意安排想要的生活，他感到無比興奮。爸媽雖然要求他每天仍要撥出時間運動，維持正常的生活作息，但對Ray來說，只要不用上學，不用面對權威，其他的要求他都願意嘗試去做。

和平常不同的單車少年

到了目的地花蓮後，社工各自帶著學生討論接下來的行程，有要喝下午茶的、要拍照打卡的、要騎腳踏車去七星潭看海的。原以為Ray會選擇最輕鬆的路線，但他想了一下，決定也要騎車去七星潭。社工以為這趟旅行對Ray來說應該不會有太大的改變，但踏上腳踏車的那一刻，他好像充滿了電，一路上總騎在前方，中間也會停下來看看大夥有沒有跟上，來回約12公里的路程，但因騎錯方向、上坡、陣陣強風，耗費大家不少體力，但Ray一路就這樣跟著大家一起行動，這跟過去抱怨不喜歡流汗、討厭運動、喜歡耍廢的他截然不同。單車上的他，就像一般的少年，充滿活力、陽光和自信。

好不容易到達目的地，看到了大海，跟著大夥拿著石頭打水漂、拍下海賊王的招牌姿勢……，這一刻Ray不再是爸媽、別人眼中那個孤僻、抗壓性低、不知道人生方向的少年，他跨出了家門跟我們一同出遊、選擇了一條不輕鬆的路線和大家在一起，沒有抱怨的完成這趟旅程。

尋找框架與自在的平衡點

後來Ray跟我分享，沒去學校後，大多只待在家中，因為一出門警衛就會問今天怎麼沒去上學？走在路上遇到鄰居、同學或他們的家長，也會好奇追問他現在都在做什麼……，這世界好像不能接受一個不上學，也不工作，只想在家耍廢的人。每個人都流露出看似擔心又八卦的眼神，讓他更只想待在家中，拒絕和外界接觸。這趟出遊活動，雖然沒有帶來什麼立即的轉變，例如讓他突然對人生充滿正向眼光或復學的念頭，但確實讓他脫離了充滿壓力的台北，享受2天可以「自在」的時間。最近一次看到Ray已經復學回到高職念書，雖然還是跟社工抱怨學校、教官、班導師……，但我相信Ray已經不再是一年前的他，這次跨出更大的一步，雖然要面對的可能不僅是上坡更有可能是逆風，但只要願意向前，就能看到下一個風景。



分享篇

防疫期間 物資徵信

感謝在疫情期間給予兒少的關懷與支持，幫助兒少度過線上學習資源不足的挑戰、陪伴受疫情影響的家庭，在艱困時刻，仍有溫飽與平安同在！

捐贈單位	物資
284捐款人次 台北城中扶輪社 三井餐飲集團	蔬困箱582箱
老協珍	米漢堡520個
摩斯漢堡	牛肝蕈洋蔥濃湯 2232包
自律聯盟	酒精160瓶 口罩160盒 蔬菜箱193箱 (以每箱5公斤計算)
聯合勸募- 網路設備捐贈專案	wifi分享器2台 耳機7副 筆電15台



【相關報導】摩斯漢堡捐贈冷凍湯品，力挺弱勢家庭孩童

沉默的小巨人

剛認識小安時，是一個非常沉默的小男孩，他常常一個人坐在角落看書或發呆。不管做任何事，都可以看到他放空的表情，每次跟他對話，他的回答都非常簡單，永遠都是「嗯、喔、好！」有時甚至只用點頭、搖頭來回答。小安很少會與別人有完整的對話，也從不主動找人說話，還記得每次陪他寫作業時，總是需要花很多時間讓他集中注意力，一樣功課可以寫一個晚上……，每天都在座位上與功課做鬥爭。

但是小安出乎意料的喜歡體育類型的活動，且有很高的天賦，不管是桌球、跆拳道、扯鈴、單車，小安都非常在行，甚至參加比賽！還記得暑假第一次帶小安一起參加單車營隊，意外看到了小安的另一面，第一次看到小安主動說想參加這次的營隊，在期間也看到小安在單車上的天賦，他的體能跟技術比同齡人都好。營隊結束後，與小安聊到明年還想不想參加時，小安二話不說就答應，還許願希望未來能有「單車環島」的機會。這看似普通的一個「願望」，卻是小安第一次這麼清楚地表達出自己的期望。雖然今年很可惜的遇到疫情攪局，但我也向小安承諾明年如果疫情好轉的話，就會舉辦單車營隊。



疫情真的改變了許多人的生活方式，小安也因為停課的緣故，在家不停地玩手機，不去做其他事情，這讓媽媽非常擔心，開學後依舊非常沉迷。但是在社工以及家人的協助下，小安開始可以控制自己玩手機的時間，這也是小安的一個改變。在最近與小安的相處中，比起從前對任何事都興趣缺缺的平淡反應，小安開始展現出喜歡、開心、難過……各種較鮮活的情緒，也多了與人互動的機會，甚至開始更多地表達自己的想法了。這麼長時間的陪伴，也讓我更加深刻的體會到小安的轉變，感受到小安的進步。期許這個沉默卻蘊含著許多能量的小男孩，在更多的探索這世界後，自在成長。

瀟灑少年郎

外表上阿木是個酷少年，但與他的對話中，能夠感受到他有著豐富的社交經驗，小小年紀的他就有多種不同的工作經驗，使他在面對不同對象時能展現不一樣的自己。

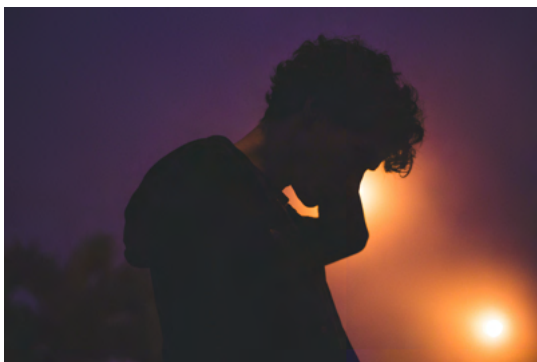
阿木的父母在他年幼時離開了人世，他和弟弟進入「兒少安置機構」生活，在新的環境中，少了父母的陪伴，他必須自己面對一切事情，需要學會自己照顧自己，遇到困難也需要學會自己面對，即使在機構中會有社工、生輔員、以及其他同伴，但終究還是少了原生家庭陪伴的感覺，在這樣環境成長的阿木，沒有怨天尤人，反而努力的生活，讓我既心疼也更加敬佩他。

阿木是個很有自己想法的少年，他除了獨自在外租屋照顧自己，也自己擺攤賣雞蛋糕謀生；第一次和阿木見面時，我有些震驚，他比我所想的更加成熟，未見面以前以為他只是個青澀的少年，但在他身上卻有著比我更加成熟的模樣，同時我也在他身上看見生命的韌性。即使年幼就面對無法想像的家庭變故，他仍然努力的生活著，用自己的力量活出了屬於他生命的模樣，看著阿木在介紹自己的愛車時那樣自信以及滿意的樣子，我的心裡始終有著滿滿的敬佩。即使我們才剛認識不久，但阿木卻願意跟我分享這些事，感覺的到他是個擅長與人互動的孩子。這樣的他，也渴望著能夠建立一段屬於自己穩定的伴侶關係，聽著他分享如何與女友溝通面對他們感情的問題，對於他的成熟，讓我敬佩也感嘆，現在又有多少的人能夠像他這樣如實分享自己的想法給伴侶知道呢？

在社工這個工作中，不是只有社工能帶給服務對象影響，有時，甚至是服務的對象讓我們看見許多不同，在陪伴他們成長的路上，不會只有我們單方面成為他們的幫助，也許在很多时候會是他們帶給了我們服務的感動以及動力，身為菜菜鳥社工的我，希望能在這段陪伴少年們的道路上跟著他們一起成長、茁壯，也長出自己最特別的模樣。

擁抱黑暗

*「根據台灣憂鬱症防治協會統計，台灣15至24歲自殺人數，從2018年的193人，成長到2020年的257人，增幅33.2%。自殺通報人數也從2018年4905人上升到7991人，增幅62.9%。」



「青少年憂鬱」是一個容易被忽視的議題，因為對兒童、青少年來說，憂鬱症狀經常以易怒、失去興趣、不專注等形式出現，衍生出來的行為常常被標籤為火爆脾氣、不懂得思考未來、課業退步或輟學。

多年服務遭受不當對待的兒童、少年經驗，確實看見有「童年逆境」經驗的孩子更容易產生情緒行為問題，這些孩子因應「失控的自己」都來不及了，更遑論可以順利扮演學生的角色、發展該學習的能力。

然而多數的大人不知道如何面對這樣充滿火爆、或是萎靡不振的孩子，我們諄諄教誨、軟硬兼施，就是希望他們可以回到「正軌」，這一切是出於愛，也是出於擔心。

這個現象反映了什麼？反映了其實我們也不知道怎麼面對自己的憤怒與低落。談到此，這樣一個青少年憂鬱的議題，其實也與每一個我們息息相關，未曾有人教導我們面對、發現，並照顧自己的情緒。我們傾向打壓它，那些讓我們容易失控的「情緒」是壞人，我們傾向跟「理性」的自己合作；我們摒棄黑暗，僅僅擁抱真善美的自己，結果就是，那些黑暗總會找到出口反撲。然而，有另外一個可能是，我們能在黑暗裡待著一會兒，我們能夠接納自己有時候是脆弱的，當我們有了這樣接納自己的經驗，我們才有可能去接納這個正在黑暗裡的孩子。

* 資料來源



傳承 女子籃球隊

「一、二、一、二，我在這裡，球傳給我！」早上9點，籃球場傳來精神抖擻的聲音，特別的是，這是一隊「女子籃球隊」！為什麼「女子籃球隊」會讓人感到特別？現今，仍多數以男子為主的籃球世界中，女子籃球隊甚少受到關注，何況還是「社區型」的球隊，怎麼會有人願意投注資源在她們身上呢？

熱愛運動的少女

有一群熱愛籃球運動的少女，每天下課都能在球場上看到她們的身影，卻沒有一個舞台可以讓她們發光發熱。「好young少年創意基地」在長期的觀察與接觸後，在109年創立「好窩女子籃球隊」，與「放心窩」共同協助女籃，並搭配著「HardFun認真玩社團」方案一起運行。到現在，「好窩女子籃球隊」共有9位隊員。每一位隊員對籃球都有著很大的熱忱，不管颯風下雨，隊員都會準時出席練球，看著她們一步步成長，社工心中充滿許多感動。隊員們的進步也不止於籃球技巧，球場下的進步也是有目共睹的；原本對於未來感到迷茫的女孩們，開始主動與社工討論籃球升學的管道、主動提出增加練習時間、主動開社團會議……等。球員從「自我」走入「團體」，從「被動」變成「主動」，這都是「好young少年創意基地」想要給少年的。





角色轉換 起飛的開始

好young少年創意基地原本在寒假要舉辦「偏鄉籃球營隊」，由社工帶領各社團的少年，藉由「營隊」的方式共同來籌畫與執行，不斷地與少年開會討論想要帶給偏鄉的小朋友什麼東西，以及要如何發揮在好young的所學。社工在營隊的角色會比較退一點，期待少年從「服務接受者」轉換成「服務提供者」的過程中，得到正向回饋及學習，增加自我價值並擴展視野，讓青少年在帶給偏遠學生多元服務的同時，也能體驗服務學習的樂趣，一同蛻變成長。可惜因為疫情，忍痛延期，但社工與少年約定好明年暑假會繼續舉辦，到時再回來參加。

傳承

在「好young」，不論是「球隊」或其他「社團」，帶給少年的不只是學習與技巧的進步，還包含在小團體中學習「團隊合作」、「與成員溝通」、「表達自我」，社團就像個小社會，在這邊少年可以盡情的犯錯，搭配正向成人與她們一同經歷生活中的種種，從中與少年討論下一次遇到該如何一起調整與進步，自然而然地少年也會用這樣的方式帶領新進來的成員，這就是我們想看到的傳承。

陪你多走一哩路

小嘉哭著說：「常常會想起案件，就是忘不掉，路上看到相似的人會感到害怕、身體僵硬，他根本就是我人生的汙點！怎麼抹也抹不掉的汙點……。到底要怎麼做才能懲罰他？他能不能直接消失在這世上？為什麼他好像什麼事都沒有，我卻要離開熟悉的環境？」

面對如此沉重的情緒、無解的疑惑，再多的會談技巧，當下也似乎無用武之地，僅能默默地陪在一旁，允許小嘉在此刻能有些許的時間，宣洩累積在內心許久的壓力和情緒。不急著要小嘉擦掉眼淚、不急著跟小嘉說不要哭，哭也許無法解決問題，此刻或許眼淚對她而言是種存在的意義，陪著她哭、陪著她難過和生氣，讓小嘉知道這個時刻是安全的，可以不用在意他人的眼光，用自己的方式照顧自己。

20位個案，就有20顆受傷的心，或許不是每位個案都會將這樣沉重的情緒顯露出來，身為社工，需要敏感個案的外顯行為是否隱藏著受傷的情緒，協助個案理解自己的行為背後想透露的訊息，多一點認識自己行為與情緒的連結，減少處於混亂的狀態，讓個案能在混亂中漸漸穩定、走出一條路。

每每會談完，都會消耗許多的能量。雖然耗能，但深知陪伴個案面對自己的情緒，對受傷的個案是件重要的事情，讓個案明白雖然負向情緒是如此沉重，卻是珍貴的，值得被看見與重視，學習與自己的情緒同在，從中長出能量與復原力，再次提起些許的勇氣面對不容易的生活，繼續多走一哩路。

「我不怕你的情緒，我只想陪你在情緒裡。與你同在，陪你一同再多走一哩路。」

勵友，對我來說意義非凡

文/在勵友長大的 小妹

因著衝動、愛打抱不平的個性，16歲的我，做了些糊塗事，必須固定到「少年法院」報到，而法院給我的「回家作業」，是永遠抄不完的心經……。

在法院的推薦下，我開始到勵友執行「保護管束」報到，我的社工，是一個看起來很親切，既理性又感性的姊姊，認識她，是我成長路上的轉捩點。她樂於聽我分享心事，不管多麼地瑣碎，和她聊天，就像朋友一樣，相當自在。聊著聊著，我們就一起流淚。她彈琴給我聽，也教我彈琴，使我感受到被支持，以及滿滿的愛。

決定重考大學的那一年，社工親自教我英文，還幫我找了數學、會計、國文的大學生老師，幫助我再次考上大學，第一學期也因為備考時奠定的好底子，考到全班第2名！拿到4000元的獎學金！這對曾經趴著睡覺考大學的我，意義非凡！

大學畢業的暑假，社工邀請我擔任勵友的「網頁設計」老師，那次特別的經驗，讓我深刻感受到，原來，在成就自己時，我也能成就他人。

我很感謝社工&勵友帶給我的一切，感謝在這裡成長的點點滴滴，這裡是一個充滿愛的地方，因為有愛，人生的道路上，就不怕迷失方向，更不再黯淡。因為有愛，讓我找到了自己。

感謝有「中大」相伴

文/夜空媽

家中有個陰晴不定，偶爾來個突發狀況的青少年，身為媽媽，身心經常像搭雲霄飛車一樣上上下下……

感謝「中山大同區少年服務中心」舉辦「家長抒壓課程」，有心理師分享如何陪伴青少年，還有療癒的藝術課程體驗。其中「流體畫」是我一直很想學的，讓沒有繪畫天份的我，也可以完成一幅美麗的作品。還有香氛精油蠟燭，可以親手做美麗的永生花，搭配自己喜愛的精油。當房間有個角落擺放著我的手作，視覺和嗅覺都得到滿足，感覺很幸福。

每次下課，社工會預備飲料和點心讓我們帶回家和孩子享用，覺得很溫暖。來「中大」對我來說像充電。把電力充飽了，就有力氣回去和生活奮鬥，好好的陪伴孩子長大。有快樂的媽媽，才會教育出快樂的孩子。感謝有「中大」相伴我與孩子的成長路。



青少年的就業困境 VS 就培員的三心二意



15歲時，你在做什麼？

15歲，大部分的青少年從國中剛畢業，正準備進入高中。然而，勵友服務的少年，卻因著各樣困境(遭受疏忽照顧、家暴、性侵、性剝削、父母失業……)，必須一夜之間成為家裡的大人。原本正準備上大學的小宏，也因為爸爸欠地下錢莊一大筆錢並失聯後，大學夢碎的同時，還得扛起經濟壓力，和媽媽相依為命。

「就業」是絕大部分人生涯中必經的過程，但當「青少年」在尚未具備就業技能時就投入職場，對他們而言是很大的風險！「低學歷」且「低技術」的處境，能選擇的工作往往相當有限，更常陷落在危險的職場環境中……。

青少年面臨的「就業困境」？

一般而言，只要是15-20歲有就業需求的青少年都是勵友中心就業服務的對象，在協助青少年就業的歷程中，青少年普遍面臨的困境：

1. 複雜的個人議題：

如前述，青少年因著「家庭因素」有時急需賺錢，但能立即進入的職場相對有限，有時甚至連基本的勞動權益和職業安全都難以確保！即使順利進入職場，青少年尚未被裝備好的「生活作息」、「工作態度」，對雇主和就業培力員(簡稱就培員)都是大挑戰。舉例來說：17歲的小林每天玩手機到半夜2、3點，但他應徵的是早餐店的工作，想當然爾他的出勤狀態很難穩定。

2.不會主動求助或不知道如何求助：

青少年在就業過程中，遇到困難往往不會主動求助。很多青少年的回應是：不知道從何尋求幫助。他們的求職資訊通常是透過朋友之間口耳相傳，或是網路資訊，主動諮詢就培員的比例相對較低。

「三低二高」與「三心二意」

一直以來青少年的就業型態就有「三低二高」之稱，分別為「低薪資、低技術、低穩定」與「高替代性、高流動性」，因此就培員更需要運用「三心二意」的秘訣引導青少年：

玩心：回應青少年對新事務充滿好奇的特質，若就培員能找出工作歷程的「趣味性」，讓青少年「覺得好玩」，就能幫助他們更投入職涯探索與就業力建置。

好奇心：就培員需具備好奇心，透過不同眼光來理解、探究青少年，並且同步激發青少年的好奇心，讓他們對於未來的歷程與方向充滿興趣與動力。

同理心：在辦理「職業講座」的過程中，我們發現這世代青少年最想了解的工作是「表演藝術」，這跟我們以前認知的職業類型相當不同，如果沒有事先的需求調查與同理心，較難覺察就培員和青少年關注的差異。

善意：很多就培員在服務歷程太疲累，無法隨時覺察自己的情緒；然而，大部分就培員專心致志且善意地提供服務，青少年肯定能在過程中體會與覺察。

意義：就培員需時常盤點、檢查「工作對自己的意義」，也同步協助青少年尋找「工作之於自己的意義」，幫助青少年解決對工作缺乏動機、找不到方向的困境。

最後，再回到小宏的故事，小宏雖然還沒找到父親，但是在兼顧學業和工作的前題下，他找了一份相對彈性的工作也就是外送，即便如此，就培員仍持續與小宏討論關於未來的想像與計畫，期待透過一系列心理支持、職涯諮詢、職能培力和就業媒合的過程，讓小宏可以更清楚地知道自己的職涯發展與規畫。



了解更多青少年就業議題
訂閱勵友電子報

**逆境少年，好樣的！**

『雲若滿了雨，就必傾倒在地上。～集結所有愛少年的力量，包括少年自己。』

「逆境少年，好樣的！」計畫獲得「第七屆傳善獎」（陳永泰公益信託基金）的支持，是勵友中心「好young少年創意基地」計畫的延續。我們持續關注新社會風險下社區中的逆境/困境少年，以累積之實際服務經驗，整理出各式議題所需的相關資訊，以及更貼近、更有系統的服務模式，一方面希望在有形的場館之外，透過社區力量與網路社群將相關知識、經驗和

資訊推送給更多服務需求者，引發更多社會關注和重視；一方面希望從開放分享自身之服務模式出發，建立平台促進台灣各縣市相關工作者之交流對話，最終願景是促使各相關少年服務夥伴連結形成力量，推動相關政策資源的再分配，使台灣各地不同城鄉之逆境/困境少年獲得重視和協助。

新社會風險面對的是：

1. 勞動市場轉變帶來所得分配不均的擴大，失業與低所得階層家庭的經濟弱勢更加明顯。
2. 家庭結構轉變為更複雜的組成或縮小化，縱向與橫向的親屬網絡與關係減少和疏離，主要照顧者工作與家庭責任平衡困難，低生育與婚姻轉型更進一步改變組成家庭的時間與形式。
3. 科技跳躍式的突破，使得不同世代生命經驗與歷程更加截然不同，當個體因應能力與環境要求呈現不平衡狀態時即產生壓力。美國青少年醫學資訊中心(National Adolescent Health Information Center, NAHIC)指出青少年當中每五個人就有一個人有心理情緒上的壓力症狀，最常見的失序問題包括憂鬱、焦慮、缺乏注意力/過動症、藥物濫用等；這些問題的出現，反映出他們在新社會風險中遭遇逆境/困境，需要新的工作方法來協助因應。

在新社會風險下的成人與家庭尚且需要許多社會資源協助度過，何況同時又處於個體生理、心理、認知成長急遽變化和發展階段的少年。「好young少年創意基地」便是在回應在這其中身處逆境/困境少年的需要，以「社區」的力量接住家庭功能不足、學校連結薄弱的少年，使其朝向獨立和自主發展，能建立區分自我與他們的自我認同和足夠的自主性，又能與他人有足夠的連結，認識自己，自信探索，並形成正向價值觀。在家庭、學校、社區三者相互補充和合作下，少年得以安穩發展與成長，除了個體自我實現與貢獻，也將有助國家社會的進步和安寧。



這願景的發展奠基於「好young少年創意基地」的成果，使我們看到更大、可努力的理想和目標，然而過往的經驗使我們不敢躁進，規劃了五年的期程，希望在前三年，獲得傳善獎如加速器般的推進力。如同第一階段的五年，前三年獲得傳善獎的挹注，使我們從無到有的於台北市大同區建立了『好young少年創意基地』，五年來我們服務763位逆境/困境少年，並帶動社區內兒少助人工作者和團體以相同眼光互相支持、合作，建立正向少年發展的社區共好文化，並在補助結束的後二年中，投入品牌行銷與專案推廣人員，爭取在地企業支持我們的理念價值和事工，突破經費困境而能財務自主的運作，使服務得以穩定持續。

第二階段的五年，前三年預計使服務模式更清楚地操作化，並具體、創意地整理出各項新社會風險下逆境/困境少年所面對的議題和所需的資訊、經驗、知識，供各地有相同處境之少年或少年相關人士(家長、親友、老師、

雇主、友伴等)使用，推送並接觸到目標群體，以及將服務模式與各地從事相同服務對象之少年工作者分享，建立合作關係、促進交流與對話，並在最後二年建立整合性的平台，將改變的力量發揮到最大。

計畫的實踐將助益逆境/困境少年、少年相關者、助人工作者，帶來以下的改變促進願景的實踐：

1. 資源更容易取得：少年和少年相關者透過社群應用軟體找到我們，我們將其引導到可以幫助他們的地方。
2. 解決複雜的問題：因世代時間縮短，資訊和知識累積速度需加快，少年、少年相關者、助人工作者可突破時間、空間的限制，交流、對話和分享，找到更具適配性的解決方案。
3. 讓改變加速發生：透過同質機構助人工作者的連結，行銷、倡議的串連，形成力量，不再單打獨鬥。



「陪伴孩子完成夢想之地-勵友中心」

「在台灣的故事」報導



支持「好young少年創意基地」



最後防線 青少年輔導關懷不中斷

相關報導

被這場疫情打亂的，不單是大人習以為常的生活節奏，孩子們的學習與成長歷程，也產生深遠影響，台灣少年權益與福利促進聯盟於今年六月公布的「兒少疫情中身心與生活適應調查報告」，五成國高中生因為無法常與朋友見面感到失落，四成七則在未來規劃環節感到焦慮，顯示停課不停學與減少外出等防疫措施，對兒少身心健康帶來壓力。

長期耕耘社區，針對有潛在需求的青少年，提供課後照護與多元學習活動，勵友中心執行長吳易峰有同樣觀察，因為基於防疫考量，據點暫停對外運作，但是整體服務量並未減少，許多長期陪伴的孩子，甚至以往沒有接觸過的孩子，都面臨家庭、學習、生活型態改變的適應難題，期盼有人傾聽他們的感受，給予適當指引。

「在這段疏離時期，他們最渴望的是人際關係，但無法舉辦實體活動，只好強化數位接觸管道。」吳易峰指出活動力十足的孩子，終日待在家裡哪兒都不去了，情緒張力逼近臨界點，勵友不想被動等著問題發生，除了一通通電話關心近況，再募集蔬菜箱或二手電腦送往弱勢家庭，幾位跟兒少年齡相近的社工，更是搖身一變成為「實況主」，每天在社群平台上開設直播聊天室，舉凡遊戲、刺青、改車、愛情等議題全不設限，一方面作為孩子調節情緒、宣洩壓力的出口，另一方面在維繫情感過程中，盡可能探究他們正在經歷的煩惱。

強化數位溝通 打破時空隔閡

對於這群十幾歲的「數位原生世代」，「數位溝通」在疫情期間確實產生效果，站在兒少服務第一線的勵友中心主任張怡芬指出：「有些孩子是內向、悶在家裡的，以前做外展工作不太容易碰到。」還好在直播聊天室裡，經由熟識同儕相約告知，他們現身也現聲了，「有的孩子一上線就直接說『你可以幫我嗎』，爸爸因為疫情失業，明天家裡沒有東西可以吃」，比起以往需要交心許久建立互信關係，如今可以立即詢問並取得回饋，著手進行緊急處置。

張怡芬再提起三級警戒的某一天凌晨五點，「有位高中學生的母親，把女兒推倒櫃子、剪碎棉被、折斷眼鏡的照片傳給我，之前從未看過她行為如此暴力，就只是被念了幾句不要在家一直吃東西，引發激烈爭執。」當下於是利用社群軟體，開設兩個一對一聊視窗，分別引導母女保持冷靜，同時試著扮演關係修復者角色，讓她們看見彼此的善意，不會鑽牛角尖走向極端。

摘自【商周】特別企劃-傳善獎報導



相關報導

「所以有時候，危機就是轉機！」吳易峰跟張怡芬異口同聲表示，雖然實體課程停止，學校無法通報轉介需要輔導的學生，勵友仍然抱持「哪裡孩子有困境，我們就往哪去」的積極作為，希望解決背後真正的問題，尤其青少年在居家防疫期間，遭遇家庭暴力與網路性剝削比例升高，必須及時搭救與保護，加上成長期的心理迷惘與不確定性，非常需要良好有效的溝通機制，才能給予足夠的鼓勵和勇氣。

重視溝通互動 引導適性發展

「高中課業壓力大，不想讀書只想畫畫，因此選擇自我封閉，逃避家人，逃避學校，也逃避自己。」曾經是中輟生的柏勝，九年前認為不被全世界理解的時候，只有勵友鏗而不捨透過各種管道，鼓勵他朝著藝術創作發展，以及陪伴他取得父母同意，從普通高中轉學至復興美工，透過畫筆找回快樂與自信，甚至後來同樣支持他做的決定，大學休學提早步入職場成為設計師，走出一條不害怕跟別人不同的成長路徑。

張怡芬強調勵友的使命在於：「引導孩子正向發展，更認識自己，找到熱愛的事物。」無論是不是在疫情期間，因時制宜變通接觸、溝通與交流方式，希望他們不覺得孤單，知道有一群人努力鏈結多方資源，包括籌辦才藝社團活動，邀請職業達人分享經驗，或媒合職場實習友善店家，都是想提供啟發學習、探索興趣、規劃生涯的適性發展機會，培養青少年具備應對未來挑戰的能力，有朝一日成為想成為的樣子。

這也正是勵友再次獲得傳善獎支持，接下來三年計畫推展過程中，特別邀請陪伴兒少組成社群經營團隊的原因，吳易峰表示：「這次計畫稱為二·〇，是想跨越時空限制，擴大影響層面，將實體服務延伸到數位平台。」青年世代在網路領域，勢必能夠游刃有餘發揮創意才能，加上藉由協同合作模式，可以進一步培養解決問題、自主學習、人際連結的態度與能力，未來不管回到學校或開始工作，對生涯規劃肯定受益良多。



傳善獎

相關報導

像夢一樣的地方！陪伴孩子完成夢想之地——勵友中心

卡拉OK、撞球台、網咖、練團室……還有「神秘小空間」？
趕快跟緊蔡昌憲、楊小黎，走入這神秘基地——
看見獨立生活的少年，為生活努力的韌性；
傾聽少年成長後，帶著淚水的真情告白；
品味少年在歷練後，充滿渲染力的音樂！

「在台灣的故鄉」2021. 12. 01報導



社工 劉俊宏

而且甚至是被鼓勵的

你不孤單！勵友中心進社區 助弱勢兒少

什麼地方，讓孩子放學就想開心的飛奔過去？
有熱騰騰的晚餐、有人教功課、有聖誕禮物、有
滿滿的關懷……，讓我們一起跟著TVBS記者的腳
步，看見「大橋兒少據點」！

「TVBS新聞」2022. 01. 06報導



一般捐款

劉修宏 12000	曾為國 2000	涂凱政 5000	謝瑞宇 250000	黃清美 3600	朱立翔 1600
劉怡秀 300	李世章 50000	游哲皓 5000	謝詩詠 118000	黃玉如 1500	朱賜潭 500
劉皇織 12000	李侑霖 5000	游國治 50000	賀品淳 18000	黃石基 5000	李俊賢 19999
劉純光 11000	李保宗 5000	游忠豪 60000	邱瀚逸 1000	黃韻靜 3500	李姿欣 134
劉紫芬 5000	李勝雄 12000	潘秋玲 3900	邱錫賢 20000	伍柄憲 1000	李姿瑩 1192
劉緒綾 5000	李宛儒 4500	王姿文 12000	郭仰泰 28000	何思瑩 1000	李文惠 40000
劉錦雪 1500	李宜臻 12000	王惠敏 300000	郭哲文 120000	侯郁如 1250	李晃武 3000
卓如惠 1000	李岳儒 50000	王愛麗 43700	郭德成 5000	凌志豪 500	杜業榮 500
史皓天 100	李志洪 6000	王敏真 500	郭明宗 5000	劉三華 1000	林子全 20000
吳子心 2500	李根城 25000	王海龍 1200	郭燦銘 12000	劉中輝 10000	林佳蓉 5000
吳子恩 2500	李淑娟 5000	王淑賢 3000	郭秀麗 6000	劉伯彥 3000	林千蕙 500
吳娟娟 50000	李玉瑩 1500	王為忠 5000	郭見芳 210000	劉禹利 20000	林士正 1000
吳文玲 6000	李美瑩 7800	王筱晴 3000	鄭福深 5000	劉麗秋 10000	林輝娟 100000
吳易峰 26000	李英豪 5000	石瀝新 3000	鄭竹君 2000	古秀現 5000	林延修 900
吳景文 30000	杜淑微 10000	章馨云 5500	鄭美琪 6000	古素玲 1000	林建良 500
吳森川 5000	杜長華 5000	羅一玲 500	鍾興德 3000	吳佳陵 1000	林曉筠 1000
吳萌莉 25000	林佳儒 2000	羅珮文 7200	阮瓊慧 1000	吳明僑 200	林潔妮 1000
呂學炯 45000	林傳恩 5000	翁漢棠 5500	陳亮瑄 500	吳曉慧 1000	林立軒 1000
呂須真 5000	林兆源 10000	范清銘 10000	陳佳鑫 7200	吳欣芸 12000	林紋 100
周家如 10000	林博惠 24000	莊元珣 2000	陳克賢 18000	吳采姬 5000	林翰 500
周建廷 36000	林家楷 2600	莊淑芳 1000	陳君怡 4000	呂泰緯 1611	林芸如 1000
周美君 900	林建昌 1200	莊焜明 20000	陳嘉謨 1500	呂淑雯 3000	林芸腫 500
唐玉玲 7000	林德村 100000	莊紫伶 2000	陳子茜 10000	呂維盛 500	林郁璇 1000
姚宣辰 6000	林怡圻 50000	葉琬琳 200	陳巧筠 500	周家帆 13000	林金俊 200
姚靜芷 20000	林慧瑜 2600	董志潔 12000	陳建佑 1000	周尊富 2600	梁信富 30000
尤富永 11000	林榮元 100000	蔡孟宏 20000	陳建宏 1000	周成家 12000	梁勵禎 20000
岳朝霖 24000	林清汶 5000	蔡宗叡 5000	陳建宏 200	唐文隆 1000	楊嘉琪 800
廖國佑 10000	林知溪 10000	蔡松培 20000	陳明宏 10000	尤明彥 3000	楊子敬 10000
廖堃荃 800	林維君 1000	蔡瓊儀 1000	陳柑富 12000	尤智瑩 1000	楊家琳 800
廖天倫 20000	林詩婷 2600	蔡維奇 80000	陳泰郎 6000	崔迺萱 1000	楚惠珺 3350
廖英智 67000	林陽期 5000	蔡行濤 20000	陳淑娟 2000	廖克軒 5000	歐安祥 500
廖英竣 5000	林雨樵 12000	蔡長峯 2000	陳淨谷 12000	廖學賢 5000	汪美姝 400
張弘 3000	柯悅敏 20000	蕭亦裕 5000	陳玲芳 6000	廖曜輝 4000	沈奕節 134
張慶塗 100000	楊嘉林 70000	薛明峰 500	陳秀美 6000	張又生 1000	熊家雲 100000
張正 3000	楊如月 9000	蘇婉妮 12000	陳緯 2000	張文啟 4000	王先敏 1000
張瑞蘭 150000	楊心韻 50000	蘇峰輝 6000	陳繼昌 1000	張秀娟 1500	王建璋 500
張美芬 6000	楊正銘 57150	許信介 100000	陳鈺文 32000	張華書 3000	王惠美 300
張貴琳 2000	楊淑美 18000	許信裕 35000	陳顯堂 10000	張蓓馨 1000	王憲和 12000
張韋植 105000	楊翠惠 15210	許玫倩 1600	顏永益 1500	張鴻榮 5000	王蕙雯 60000
徐光輝 95000	江子朋 11000	許馨文 21000	馬之駿 12000	方鴻毅 1000	簡寶真 2000
徐淑萍 6000	沈球卿 5500	詹宏偉 3000	高千文 500	施人豪 500	簡寶玉 2000
徐良文 6000	洪嘉宏 20000	謝姝娟 160000	魏于盛 5000	施怡杉 500	粘淑梨 1000
施柏宇 800	洪裕發 20000	謝水源 10000	黃嬪如 30000	施譯承 500	翁南裕 2700
曹恆魁 6000	洪雅玲 3600	謝炎盛 50000	黃思瑋 28000	晏小姐 1020	胡元馨 2500
曾博雅 50000	洪鴻裕 15500	謝理傑 18000	黃惠芬 1000	朱秋麗 500	胡家榮 1000

一般捐款

艾倫達 6000	陳芸芸 400
范植涵 560	陳靜 30
莫啟慧 1500	高思偉 1300
蔡佳玲 6000	高阿好 1400
蔡吳宗 6000	高雅怡 40000
蔡宗佑 1000	魏淑玲 500
蔡英世 5000	麥東桓 1000
蔡貴秀 1000	黃久美 10000
蕭宗宏 300	黃亦偉 4500
許儷 30000	黃翊傑 300
許哲銘 2000	李佩穎 28000
許琇惠 2000	無名氏 1536097
許育璋 134	朱吳秀妹 500
許育綺 1000	朱張蓓蒂 5000
許高峯 300	林何菲菲 6000
許麗芳 1000	江林麗玉 80000
詹慧珊 20000	LEEKUANHUI 11000
謝定恒 500	張弘、張正 6000
謝榮治 10000	李松翰、李松霖 9000
賴昭培 1000	李松翰、李松霖 18000
趙文麗 1000	田佑心、李宗翰 1000
邱少華 3100	田春閏、鄭東隆 1000
郭健志 400	陳昱宇、潘彥廷 200
鄭榮森 2500	陳柏誠、陳怡卉 2000
鄭百里 500	陳淑貞(姪宇) 500
鄭詒銘 1500	王振軒闔家 100
陳偉銘 500	瀚鈞有限公司 3000
陳勝和 2000	慶嶸實業股份有限公司 350000
陳奕孝 1000	華南產物保險股份有限公司 3000
陳婉貞 2000	詠真實業股份有限公司 10000
陳廷芳 60000	銀穗國際企業股份有限公司 70000
陳志婷 3000	張正謨全家、葉怡芳全家、
陳怡如 5000	賴金泉全家、陳粘阿儼全家 400
陳慧君 2000	施慶華、林千蕙、施人豪、
陳旭甫 1000	施怡杉、施譯承 28000
陳柏廷 1000	陳俊民、陳躍升、陳鏡文、
陳桂華 11000	陳慧芬、邱蕙靜 500
陳沛昀 400	
陳淑貞 2500	
陳清榮 500	
陳玲瓏 13000	
陳瑞棋 1000	
陳筠青 200	
陳純純 60000	
陳翠琦 200	

勸募捐款

AAA 7000	王宥勝 200	江怡萱 500
BOBBY 500	王建堂 500	江亭靜 500
CHO 200	王昱勝 200	江建興 100
CYRIALL 500	王昱榮 10000	江晨瑄 200
EPIC 600	王柏勳 1000	江智堯 500
HOMIES 吳 100	王為忠 5000	江渙霖 300
JAMES 300	王秋涵 1500	江煜坤 1000
LU 500	王郁翔 500	何心寶 500
LU CHEN YU 500	王浩婷 500	何忻怡 2000
PEIYU 100	王唯寧 1000	何依霖 500
S 100	王國器 200	何其佳 100
TAI 3000	王培安 500	何奇峰 400
YANYILI 200	王捷華 100	何明宗 1000
YEN 200	王淑娟 500	何欣航 800
丁彥真 500	王惠美 100	何姿瑩 500
丁詠恬 6000	王皓東 30000	何家瑜 100
千又丞 500	王雅婷 3000	何晏慈 1000
千子晴 2500	王瑋韻 300	何翊平 500
千芸芸 1000	王盟勳 600	何逸群 1000
小天 100	王鼎皓 1000	何瑞謀 100
小安安 100	王燕玲 100	余孟庭 500
尤宥心 300	王蕾喬 200	余采樺 1000
支倚 1000	王韻婷 5000	余思涵 500
方子文 500	王韻綾 100	余祉誼 300
方子文 1500	王麗華 2000	余韋宏 200
方婕庭 1000	王馨瓶 300	余紳維 100
方凱麟 1000	主知名 100	余德欽 1000
方鈺琪 1000	古承濤 500	佛 200
王大勇 2000	古明鑫 3000	佛菩薩 500
王小姐 300	古富霖 200	吳予心 4000
王世一 500	史皓天 100	吳予恩 4000
王永成 200	申曉芳 500	吳文賢 100
王玉琴 100	白松桓 1000	吳丘文 500
王兆民 500	白芸禎 500	吳兒倩 500
王如萱 500	石明勳 1000	吳沂庭 500
王宇蓁 500	伍昀君 100	吳事 800
王守善 900	全欣 6300	吳佩松 100
王佩如 1500	好朋友 100	吳佳諭 500
王怡中 90000	安玉青 100	吳來發 1000
王玟棋 500	朱俐瑜 300	吳依珊 900
王采緹 100	朱淑芬 900	吳其軒 500
王冠文 1000	江仁和 100	吳孟真 2000
王冠傑 500	江玉麒 200	吳孟麗 6000
王姿懿 6000	江有恩 100	吳幸如 500
王威展 500	江佩真 300	吳怡君 500

勸募捐款

吳怡芬 200	吳馨麗 100	李昀儒 3000	阮瓊慧 3600	林汶萱 100	林政岳 200
吳欣宜 100	呂秀麗 100	李明鑫 500	卓志倫 100	林秀錚 2000	林政翰 100
吳欣怡 100	呂欣翰 100	李欣 3500	卓明振 500	林育村 200	林昱頌 100
吳雨桔 100	呂秉衡 6000	李欣怡 300	卓俊志 500	林育陞 500	林昱儒 2000
吳俊良 1000	呂采縈 500	李欣怡 100	卓恩靚 500	林芊廷 100	林炳昌 500
吳俊霆 2000	呂青芬 100	李武昌 6000	周正陸 500	林佩華 800	林致騏 2000
吳俊樺 200	呂俊宗 3000	李玟茹 200	周至浩 1000	林佳妍 500	林郁庭 500
吳信典 100	呂冠伶 500	李秉翰 500	周佩蓉 2000	林佳佩 1000	林郁婷 400
吳咨逸 100	呂盈萱 1500	李采蓉 3000	周定宇 200	林佳靜 167	林郁萍 1000
吳娟萱 100	呂家慧 5370	李俊祥 100	周宜欣 1000	林夜庭 100	林韋廷 1000
吳宥呈 100	呂峻安 800	李俊毅 100	周宜靜 2000	林定國 10000	林韋瑩 1500
吳彥怡 300	呂紓絮 100	李冠穎 1000	周泳伸 500	林宛儒 200	林韋霆 1000
吳彥勳 500	呂德璋 100	李姿瑤 300	周玟廷 5000	林宜萱 1100	林倉鏘 500
吳政憲 1000	呂須真 6000	李姿瑩 3000	周玥瑩 100	林宜璇 100	林凌瑤 300
吳春玥 500	呂毓凌 1500	李威龍 100	周芳莉 500	林宜歡 800	林剛伊 100
吳柏亨 1000	呂學炯 10000	李政家 100	周宥辰 200	林尚華 1000	林家弘 500
吳柔穎 500	呂寶嫻 200	李政謙 1000	周建福 4000	林尚霆 500	林家弘 500
吳胤菘 100	呂權偉 300	李柏翰 1000	周思綺 1000	林念穎 200	林家維 200
吳苓菱 500	宋怡帆 200	李玲珠 2000	周美君 2200	林念臻 200	林家豪 1800
吳振平 200	宋晏書 100	李玲琳 101	周家如 16000	林怡君 500	林宸宇 500
吳桂廷 200	宋昱 2000	李盈佳 1000	周婉婷 500	林怡萍 6000	林展鶴 2000
吳培基 2000	宋盈濤 100	李盈瑩 100	周淑慧 600	林承毅 500	林益聖 200
吳堃誠 520	巫佳欣 1000	李祈鋒 500	周清璋 1000	林朋友 2000	林祐誠 2500
吳婕羽 100	李子全 1000	李英豪 5000	周繁湘 1000	林松堯 6000	林偉民 100
吳淑敏 500	李小米 100	李修宇 300	官聲澤 1000	林欣怡 1000	林偉銘 5000
吳淑惠 500	李世章 10000	李庭好 3000	岳世勳 100	林欣樺 500	林淑惠 12000
吳莞庭 100	李玉瑩 4500	李庭萱 200	岳君宜 100	林冷孜 100	林陳勇 2000
吳雪綺 200	李自弘 1000	李時賢 1000	岳辰 100	林泳葑 2000	林雪玉 100
吳善群 1000	李志洪 9000	李珮綺 1000	岳承儒 200	林焯杰 500	林智慶 100
吳愉婷 1000	李沁育 100	李祥琦 1000	林士傑 1000	林玟伶 500	林湧清 300
吳森川 10000	李沛崱 500	李晶薇 1000	林小梅 300	林知海 10000	林琬琪 350
吳萌莉 5000	李育青 1000	李菊源 200	林中翔 300	林知溪 10000	林雅雯 2000
吳詩婷 500	李育樟 1000	李雅貞 500	林介彥 500	林芙莉 10000	林雅慧 1000
吳詩琪 1000	李京臻 150	李慶祥 200	林心瑀 300	林芳瑜 200	林傳恩 5000
吳嘉恩 300	李佩穎 5000	李襄儀 200	林文彬 600	林俊燕 1000	林傳益 700
吳榮達 10000	李佳達 500	李鎮宇 300	林文琪 400	林冠汝 6000	林燕岑 1000
吳榮賢 1000	李佳儒 100	李瓊利 6000	林玉芳 500	林冠好 100	林穎伶 500
吳肇一 1000	李佳穎 1000	杜佩儀 500	林兆源 5000	林冠甫 1000	林靜宜 500
吳緯澤 100	李佳穎 200	杜長華 3000	林宇樑 500	林昭君 100	林濬右 1520
吳興昌 6000	李佳霏 500	杜威蒸 4000	林有佐 200	林宣廷 1000	林駿平 888
吳蕙君 500	李依筠 100	沈孝蔚 600	林伯勳 3000	林宥彤 500	林鴻志 2000
吳靜坪 2000	李依純 1000	沈芯任 500	林佑珊 2000	林建名 25000	林鴻淇 3000
吳靜澄 300	李和明 200	沈敏 600	林君龍 1000	林建璋 500	林瓊瓏 1000
吳澄澄 100	李孟儒 200	秀玉 300	林君鴻 200	林彥彤 500	林靈琪 300
吳豐任 500	李宗原 500	阮懷勝 100	林姝思 1200	林恆青 500	林橙莉 1000
邱翻云 5000	邱昭瑀 1400	邱惠鈺 100	林暉貴 100	林裕翔 1000	林夢純 1500
邱士勝 100	邱羿森 600	邱華僑 300	林煌諭 2000	林道遠 1000	林維棠 268
邱子 100	邱家玲 1500	邱鈺晴 100	林祺勳 1200	林韶頌 100	林與寬 200
邱云 500	邱靖蓀 1500	邱鈺晴 100	林群 3000	林鈺峰 500	林鳳凰 500
邱欣瑜 1000	邱康生 6000	邱鳳娥 1000	林義展 600	林靖淳 1000	林德威 1471
邱宥濤 1500	邱彩蓮 300	邱錫賢 10000	林聖輝 2000	林嘉祥 600	林慧紋 500

勸募捐款

林慧淑 300	洪語蔓 500	馬嘉駿 1000	張婉嫻 1000	莊鎮州 2000	郭柏均 1000
林慧榆 300	洪鳳勤 2000	馬鴻榮 10000	張梅菱 500	許文維 100	郭美惠 200
林慶旺 220	洪慧美 700	馬藹萱 6000	張淑靜 500	許玉珊 100	郭捷辰 1000
林誼鄉 300	洪靜惠 100	高凡娟 300	張淑豐 100	許立朋 500	郭宸維 1000
林賢德 1000	洪麗璋 200	高千文 5500	張頂欣 24000	許有成 500	郭容維 6000
林學賦 6000	紀宏達 2000	高千惠 200	張凱禾 200	許有福 1000	郭峻璋 300
林曉瑩 200	胡 100	高幼蘋 200	張勝記 500	許沛婕 2000	郭振益 300
武心甜 1000	胡朋友 200	高朋友 200	張惠珠 4000	許宗瀚 500	郭桂銘 300
邵楷雲 500	胡建崇 100	高偉誌 1000	張琪琳 500	許苒瑤 1000	郭祐丞 100
金裕民 500	胡秋月 400	高晨祐 1000	張琬琳 200	許芷榕 2000	郭聖惠 300
侯柏凱 500	胡家瑜 2000	高勝強 500	張証揚 500	許恒鈺 500	郭精敏 100
俞承良 100	胡詠順 1000	高錦城 500	張雅婷 500	許盈潔 500	郭語軒 200
涂伊瑾 500	胡翰濤 500	堵秋樺 100	張雅婷 500	許郁珉 1000	郭德成 5000
姚佩 100	英傑 100	崔琦民 500	張雅鈞 500	許家鳳 100	郭麗祝 2000
姚佩蓉 500	范乃心 100	康秀夫 200	張雲 2000	許晉瑜 500	郭麗純 2000
姚尚成 3000	范志青 1000	康和敏 2000	張新航 6000	許桂英 1000	陳又瑄 100
姚采彤 1000	范姜傑 100	康雅筑 200	張璋軒 300	許海龍 10000	陳子茜 10000
姚景華 3600	范素芳 300	康義勝 10000	張璋婷 1000	許茹涵 500	陳小燕 200
姚漢翔 200	范清銘 10000	張心瑜 100	張璋薰 100	許高峯 200	陳天佑 5000
姜小姐 1000	范雯 100	張日養 100	張瑜芳 500	許竣榮 2300	陳世明 3000
姜星宇 12000	范綱毅 1000	張正宗 1000	張農杰 1000	許雅晴 1000	陳世音 1000
施文芳 1400	倚朋友 500	張永烈 100	張鈺雯 800	許愷忠 100	陳仕易 500
施沛蒸 3000	唐宇謙 1000	張永龍 6000	張嘉文 100	許瑞苓 300	陳卉璇 100
施佩萱 500	唐佳蕾 100	張立德 2000	張嘉璋 100	許裕雯 100	陳巧芳 300
施岳宏 2000	唐美姿 500	張志全 6000	張銘杰 5000	許鈺珊 500	陳巧筠 500
施奕宸 1000	唐芊 300	張秀娟 6000	張曉華 1000	許鈺青 200	陳弘彰 500
施建業 700	夏弘昱 200	張育琪 200	張曜麟 12000	許睿峰 100	陳弘銘 100
施恆敬 300	夏敏恩 1000	張育寧 500	張繡織 800	許睿驊 2000	陳永文 500
施皇吉 1000	夏瑩 100	張念婷 900	張璦云 1000	許韶珍 100	陳玉娟 500
施雄棋 3000	孫立維 1000	張怡琪 500	張馨云 100	許儀嫻 200	陳玉琇 300
施敬庭 300	孫妍榆 1000	張朋友 500	張譽馨 700	許慶宏 1000	陳立馨 500
施蓓馨 200	孫崑展 3000	張芯瑜 1000	曹一恆 500	許憶玫 1000	陳仲祺 100
施靜均 300	孫嘉慧 1000	張芷翎 300	曹秉霖 100	許興明 100	陳仲祿 2000
柯正霖 1000	徐文彬 3000	張芸溶 300	曹智苑 1000	許鎔顯 300	陳吉峯 100
柯妙臻 100	徐君陝 3000	張金治 250	梁友純 500	許瀚元 500	陳名銅 1500
柯宏昇 100	徐秀瑜 500	張金龍 2400	梁羽沛 100	許藝馨 200	陳艾昫 100
柯弈名 1000	徐芸萱 3000	張建雲 500	梁金平 1000	許麗華 1000	陳伯彥 300
柳承佑 1000	徐美珍 1500	張春蘭 500	梁晴育 500	許躍獻 100	陳伯瑜 100
柳美矜 1000	徐韋修 500	張洛姁 2000	梁琪斐 1000	連子涵 200	陳君熒 1000
柳素玲 6000	徐淑庭 200	張若恩 500	梁睿恩 1000	連國禎 700	陳妍霏 1000
洪千惠 200	徐祥富 200	張茂林 1000	盛景俠 1000	郭子豪 500	陳宏璋 200
洪子筌 100	徐靖淳 500	張韋植 1500	粘毓珊 500	郭弘億 2000	陳廷維 200
洪立偉 1000	徐鳳珠 100	張家浚 1000	莊子薇 500	郭仲恩 1000	陳志銘 600
洪育修 500	徐寶齡 100	張家誠 100	莊禾慶 200	郭任遠 200	陳志銘 500
洪育超 500	徐凱政 5000	張恩語 100	莊佳恩 500	郭后翔 7500	陳志賢 100
洪振洲 1000	翁舒蘋 100	張振華 3000	莊美雪 500	郭佳琪 300	陳志鴻 100
洪堂峯 100	郝妍溱 500	張書豪 500	莊英文 1000	郭忠翔 300	陳志鴻 5000
洪雅楓 1200	馬之駿 3100	張格維 200	莊陳玉 1000	郭明宗 5000	陳秀梅 500
洪瑞雲 100	馬家嫻 6000	張桂菱 300	莊智偉 1000	郭佩君 500	陳秀惠 500
洪聖閔 300	馬傳欣 100	張珮青 100	莊閔智 100	郭姿耘 1200	陳育君 100
洪禎偵 2000	馬嘉玲 500	張茜滄 100	莊雅涵 100	郭柏亨 200	陳育祥 100

勸募捐款

陳佳儀 500	陳為良 200	游傳福 500	黃郁慈 300	楊川山 1000	葉朝銘 500
陳佳鴻 500	陳珈慧 100	游麗華 1000	黃韋曆 400	楊文喻 1000	葉朝濱 300
陳孟緯 100	陳皇羽 500	湯明參 100	黃恩慈 500	楊世學 750	葉翔 500
陳宓 6000	陳盈如 500	湯清根 900	黃振凱 100	楊正銘 11430	葉雅萍 100
陳宛甄 300	陳美文 500	湯棋鏗 100	黃國宇 400	楊立弘 500	葉雲泓 3000
陳怡君 3000	陳美金 100	無銘 100	黃國郎 3000	楊汶瑜 500	葉璋倫 500
陳怡君 500	陳美玲 200	程育鈞 100	黃婉如 500	楊秀汶 900	董珏娟 500
陳怡欣 1000	陳美家 600	童秀美 8000	黃婉淇 8000	楊孟莉 4000	董捷寧 200
陳怡婷 300	陳致凱 100	童貽靖 1100	黃晨越 300	楊孟衢 200	詹宏偉 5000
陳怡雅 200	陳致錦 200	舒敬軒 1000	黃淑媛 200	楊定芳 24000	詹彥晨 500
陳明宏 10000	陳衍霖 1000	辜敬晴 100	黃琇楓 300	楊宛瑜 1000	詹政勳 6000
陳明倪 500	陳迦勒 500	馮鈺淳 500	黃紹情 1000	楊承熙 1000	詹茜云 1000
陳明義 500	陳重慶 10000	黃 4000	黃紹華 5000	楊昌宇 1000	詹淑雯 1500
陳欣妤 500	陳韋廷 500	黃子恩 100	黃翊靜 1000	楊美娥 400	詹淳聿 2500
陳欣怡 1500	陳家欣 500	黃史汀 100	黃莉文 1000	楊哲棋 500	詹雅荃 500
陳炎城 100	陳庭萱 200	黃玉儀 1000	黃勝芬 2000	楊庭筑 500	詹雅瑩 200
陳政安 1000	陳根第 500	黃宏嘉 1500	黃惠芬 20000	楊素欣 2000	詹穎雯 60000
陳亭伊 400	陳泰文 5000	黃志韋 300	黃惠芬 1000	楊素蘭 6000	詹麗萍 300
陳亭安 100	陳純純 6000	黃志魁 300	黃晴莉 500	楊荏銘 500	鄧濶仁 6000
陳亭諶 500	陳啓恩 300	黃汶翎 100	黃漢晴 1000	楊琇晴 100	雷正富 1000
陳亭綺 300	陳國雄 800	黃秀翎 500	黃湘媚 1000	楊凱琪 100	廖天倫 10000
陳俊雄 100	陳梓函 100	黃育祥 200	黃雁輝 1000	楊博順 1000	廖定宏 100
陳俊瑜 100	陳淑貞 2000	黃忠信 400	黃雅雯 300	楊富安 5000	廖承鑾 100
陳俊儀 100	陳珊珊 500	黃怡屏 1205	黃意玲 2000	楊惠珠 200	廖承頤 200
陳俞行 100	陳莉薇 500	黃怡瑜 100	黃瑋琳 500	楊晴雅 900	廖俊林 100
陳信賢 1000	陳復利 200	黃承駿 100	黃經瑋 500	楊智宇 100	廖重義 10000
陳冠宇 500	陳智瑋 3000	黃采翊 100	黃聖哲 200	楊雅惠 100	廖韋帆 100
陳冠妤 100	陳湘婷 100	黃俊超 100	黃聖智 500	楊煥培 500	廖家正 500
陳冠豪 100	陳湜蓉 1000	黃冠綺 300	黃詩豪 1000	楊榮輝 500	廖國佑 5000
陳奕睿 500	陳菀菁 2000	黃佩秀 1000	黃達源 200	楊儒閔 300	廖執中 400
陳佩行 2000	陳雅如 500	黃姿綾 400	黃鈺仁 800	楊蕙鈞 1000	廖敏翔 500
陳佩妤 500	陳敬 100	黃宥升 100	黃韻婷 1800	楊寶惜 100	廖淑芬 2500
陳佩璇 1000	陳敬文 500	黃彥誌 500	黃鼎宇 1000	楊覺惠 1000	廖喬塔 1000
陳妍伊 500	陳盟宗 400	黃昱傑 100	黃綵晨 300	葉小姐 500	廖紫廷 200
陳姿妍 300	陳詩薇 200	黃柏元 100	黃數娥 300	葉秀珠 600	廖漢翔 1000
陳宥安 163	陳嘉龍 2000	黃柏翔 1500	黃興起 1000	葉育甄 1000	廖慧娟 12000
陳宥妍 100	陳嘉謨 3000	黃柏蓉 165	黃錦足 10000	葉佳松 100	廖潔茹 100
陳建安 100	陳夢婷 1500	黃玲郁 500	黃靜湄 500	葉佳盈 500	滿志隆 300
陳建銘 300	陳碧芬 300	黃美玲 1000	黃襄仁 500	葉怡君 100	熊其聲 2503
陳彥蓉 100	陳銘華 100	黃胤為 3000	黃麗容 1500	葉怡均 200	裴騰兆 2400
陳彥蓉 10000	陳藝雲 6000	黃郁方 4800	黃耀宗 300	葉明興 500	趙竹君 200
陳律瑾 500	陳慧洵 1000	黃郁恬 300	黃騰華 300	葉明興 500	趙秀華 1000
陳思予 200	陳慧珊 100	黃郁珊 500	黃麟荃 100	葉欣玫 300	趙明法 100
陳思潔 500	陳慧琦 2000	黃郁娟 100	楊士德 100	葉芝蘋 300	趙庭楷 100
陳政宇 100	陳慧雅 200	黃郁惠 60000	楊子冠 500	葉冠佑 100	趙珮雯 1500
陳政宏 300	陳瑩珊 500	陳藝臻 500	陳蘋微 1000	傅世欣 200	傅稼翔 100
陳映羽 200	陳晚盈 1000	陳藝文 100	陶秀貞 5000	傅有慈 1000	勝諄 500
陳昱豪 2000	陳晚瑩 12000	陳韻如 500	陶震鵬 200	傅秋欽 100	單寧生 6000
陳柏融 300	陳錫勳 300	陳麒雯 100	雪Q餅 300	傅偉政 500	彭文蓉 500
陳炫熙 500	陳龍宏 300	陳麗如 500	麥麵 1000	傅貴琇 1000	彭如瑄 500
陳炳村 1000	陳璿羽 200	陳麗鈺 300	黃俊超 100	傅意婷 100	彭昇愷 300

勸募捐款

梁甫年 2000	潘慶彬 500	蔡獻德 300	蕭谷池 400	謝佳芬 500	羅允言 100
趙國輝 2100	潘靜敏 500	蔣志英 500	蕭依倫 1500	謝佳玲 800	羅月琪 100
劉中仁 6000	蔡乙瑄 6000	蔣朋展 500	蕭金桃 2000	謝宗侑 1400	羅正華 500
劉光弘 10000	蔡心怡 100	鄧皓文 100	蕭家和 100	謝宜姝 5000	羅貞媛 2000
劉名原 10000	蔡亦祐 1000	鄭中庸 2000	蕭森璟 700	謝岫芹 1500	羅榕茜 300
劉育信 500	蔡伊菁 1000	鄭文凱 1000	蕭湘湘 100	謝承宏 10000	羅傑聰 2000
劉佩婷 6000	蔡宇恩 100	鄭文婷 500	蕭紫臣 1000	謝明光 300	羅絮心 2000
劉佩綸 100	蔡宏彬 100	鄭世璿 600	蕭翔文 100	謝杰憲 500	羅煜文 600
劉佳音 500	蔡沛翎 200	鄭仕旻 200	蕭煌璋 200	謝松儒 1000	羅鳳嬌 1000
劉孟宜 100	蔡秀佳 500	鄭弘萱 500	蕭聖勳 500	謝欣妍 500	蘇千宴 500
劉宗欣 200	蔡佩炆 100	鄭玉琴 500	蕭耀文 6000	謝炎盛 10000	蘇文正 2800
劉宛瑤 500	蔡佳靜 200	鄭安晴 300	蕭鑫海 500	謝品頤 400	蘇令宜 2300
劉承恩 500	蔡奇霖 500	鄭竹君 3100	賴小姐 100	謝姝娟 2000	蘇俊瑋 1456
劉玥瑩 100	蔡姍蓉 500	鄭秀香 100	賴元皓 500	謝政哲 200	蘇昱寧 500
劉芳君 200	蔡宓苓 2000	鄭政君 200	賴民亮 12000	謝美婷 800	蘇炳全 500
劉星顯 600	蔡宗漢 300	鄭冠之 500	賴永人 500	謝悅禎 2000	蘇祈榮 500
劉柏宏 300	蔡宗勳 10000	鄭秋霞 1500	賴芍均 500	謝素芳 3000	蘇彩萍 500
劉柏緯 1000	蔡宗顯 10000	鄭英俊 2500	賴昇科 1000	謝璧安 2000	蘇淑芬 300
劉洽民 101	蔡宜恬 1000	鄭素玉 500	賴明宜 500	邁卿允 1000	蘇欽楠 100
劉炯宏 66000	蔡宜真 500	鄭淑芬 2000	賴欣怡 500	鍾佩容 5000	蘇暉翔 900
劉炳豪 2000	蔡尚絃 1000	鄭博仁 1000	賴冠蓓 300	鍾佳琪 500	蘇慧祺 1000
劉家吟 100	蔡昀芝 1000	鄭喬鉸 100	賴品好 2000	鍾依嵐 1000	鍾子町 500
劉庭佑 100	蔡昆佑 2000	鄭惠月 100	賴思涵 200	鍾欣怡 500	顧正則 200
劉益良 1000	蔡昇峯 300	鄭惠娟 900	賴盈先 100	鍾秉宏 300	顧采霖 1000
劉祖安 200	蔡昊軒 200	鄭揚達 100	賴苙榛 300	鍾品晶 1000	魔法師 300
劉軒岑 300	蔡明山 1500	鄭筑勻 1000	賴韋伶 500	簡子芹 1000	龔怡嘉 600
劉清賓 100	蔡明財 500	鄭雅文 100	賴香君 300	簡羽辰 500	龔靖嫻 200
劉勝豐 300	蔡長峯 1000	鄭雅方 100	賴得旺 100	簡志忠 18000	鑫寶媽 500
劉硯鳴 1200	蔡政傑 100	鄭雅芬 1000	賴婷婷 1000	簡秀玉 300	平凡人 200
劉雅萍 100	蔡玲君 500	鄭雅麗 3000	賴賢聰 500	簡徐文 300	閻筱珊 1500
劉瑞仁 1000	蔡振宏 100	鄭毓靜 500	賴靜 10000	簡紋妮 2000	妙禪如來 100
劉嘉琪 300	蔡惟翔 200	鄭旗儒 300	賴麗如 2000	簡健哲 500	我家菩薩 2000
劉慧文 2000	蔡淑鳳 1000	鄭誌軒 150	錢威良 7000	簡浙湄 200	我撿到錢 300
劉錦雪 3000	蔡程安 1000	鄭遠雄 2000	駱怡舜 500	簡慈慧 100	李鄭明珠 11000
劉錦鴻 500	蔡竣安 200	黎千郁 400	駱筱薇 100	簡睦修 10000	高黃亭瑋 100
劉雙漪 500	蔡菁芳 2000	黎尹芳 1000	儲開雯 6000	藍佩雲 2000	楊陳月華 500
劉麗玉 200	蔡貴秀 1000	盧三勝 500	戴郁芬 1000	藍翊禎 100	廖陳玉珍 500
劉寶蓮 2000	蔡雅竹 150	盧文儀 800	戴朝欽 1000	閻筱珊 1500	廖曾曲妹 100
劉耀棕 100	蔡雅雯 3000	盧佳儀 500	薛玉驊 500	顏子鈞 100	漩渦鳴人 100
劉懿慧 2000	蔡雯琪 500	盧依筠 1000	謝允永 2000	顏才智 200	劉陳秀雲 500
歐陽剛 24000	蔡興樺 5000	盧怡珊 3000	謝水源 10000	魏民隆 200	錢奕樹吧 500
潘文啓 1000	蔡靜嬪 1000	盧宥宏 200	謝伊婷 2000	魏晨芳 1000	藍蘭公主 500
潘弈閔 200	蔡瓊儀 300	盧婕 300	謝宇翔 200	魏微琇 300	何氏一家 100
潘彥合 250	蔡麗卿 500	盧閔詒 1000	謝育珊 100	魏鼎晉 300	無名氏 1260361
潘義憲 100	蔡麗霞 1500	蕭伊婷 100	謝育禎 100	魏憶婷 300	
彭品寧 500	曾士軒 200	曾郁絮 1500	曾裕鎧 100	游若禾 200	
彭思富 300	曾名祥 500	曾偉恩 12000	曾儀平 12000	游哲皓 5000	
彭重安 1000	曾怡嘉 100	曾國賀 800	曾馨慧 1100	游珮絨 300	
彭貴賢 100	曾冠寧 500	曾博雅 12000	游文瑜 200	魏麗娟 500	
彭新鈞 300	曾美娟 500	曾渝倫 200	游可菁 500	瓊玉 500	
彭聖芳 500	曾郁芳 100	曾楚循 100	游宏誠 500	羅予彤 500	

勸募捐款

魏林素絨 6000
龔俊和張哲瀚 511
大寶的聖物 500
李慧君全家福 600
洪靖宜家祖先 100
許禮純之子女 500
陳張美蘭闔家 400
蕭森璟、吳詩婷 100
何靜雯、郭炳宏 1000
徐美惠、莊雅玲 100
陳伯凱、謝欣儒 2500
邁卿允、ANNA MEYER 500
DANIEL JORDAN 100
陳建宏全家 500
蔡玉純、何景烽、乃姬 1500
何政隆、何禎弘、林靜曼 2000
陳政伊、許毓雯、陳穎萱 500
加一設計行銷有限公司 2000
台中慈鳳勝利宮 李心愈 1000
詠真實業股份有限公司 10000
蘇柏綸林忠義林秀鑾林亭秀 200
陳勝和、陳蔡素雲 1000
俊良貿易股份有限公司 10000
殷佩琦、劉豪、劉立齊、劉以瑄 20000
邱約彰、洪纈紫、邱子庭、邱衫凱、邱泳暢 1400
關山王關揚素鳳、關吉利關吉信關雪映 500

物資捐贈

財團法人台北市志玲姐姐慈善基金會
內衣 一批、內褲 43件
衛生棉 81包、隨身小空瓶 一批
銀箭彩色沖印股份有限公司
未來兒童雜誌 20本*12期
未來少年雜誌 22本*12期
王欽明 先生
洗面乳 53條、夾心海苔 192包
牙刷 128支、牙膏 92條
沐浴乳 19瓶、廚房紙巾 1袋
洗手乳 12瓶、洗髮露 4瓶
臺灣社會工作專業人員協會
辦公櫃 5個

發票兌獎總金額：1,325,727元

零錢箱收入總金額：10,854元

發票零錢收入總金額：367,990元

贊助單位



勵友365

竭力幫助「逆境兒少」是勵友一直以來的堅持，
您所給予的愛心支持，不只能改變孩子的生命，更加強社會善的循環；
幫助於兒少重新開啟新的生命，翻轉未來！

財團法人台北市基督教勵友中心 信用卡捐款授權書

信用卡資料

持卡人姓名：_____

信用卡生日：_____年_____月_____日

持卡人身分證字號：_____

聯絡電話：(日)_____ (夜)_____

發卡銀行：_____

信用卡卡號：_____

信用卡有效期限：_____月_____年(西元)

信用卡持卡人簽名：_____

(請與信用卡相同)

捐款人資料

捐款收據抬頭：□同上 _____

收據&贈品地址：_____

電子郵件：_____

捐款金額：□自____年____月起，每月 500元，共12次

□自____年____月起，每月 1000元，共12次

□自____年____月起，每月 2000元，共12次

□自____年____月起，每月_____元，共____次

收據寄發方式：□年度一次寄發 □每月寄發

捐款徵信名稱：□全名 □匿名 □自訂名稱 _____

【捐款滿額禮】

每月捐款500元*12期起，贈「G café 兒少手繪咖啡」2盒

贈品選擇 □ 兒少夢想 □ 兒少四季 □ 耶穌系列

布朗尼+甜蜜蜜 花神+肯亞 甜蜜蜜

授權書回傳方法

- ◆傳真：(02) 2593-0988
 - ◆拍照後 LINE 回傳，ID搜尋：@soy1203v
 - ◆拍照E-mail回傳：gfm620303@gfm.org.tw
- 回傳後請來電確認：
(02) 2594-2492轉18 張小姐



掃我加Line

其他捐款方式

戶名：財團法人台北市基督教勵友中心
郵局劃撥帳號：0167-4097
銀行轉帳帳號：158-018-0006708-2
永豐銀行德惠分行，代碼 807

★轉帳請來電或傳真告知：姓名、電話、收據地址，以開立奉獻收據。

- ★傳真：(02) 2593-0988
- ★電話：(02) 2594-2492



線上捐款

支票捐款

- ★支票抬頭：財團法人台北市基督教勵友中心
- ★支票捐款請掛號寄至：104台北市民族東路2號6樓
財團法人台北市基督教勵友中心 收



兒少四季

中深焙 / 花神+深焙 / 肯亞

兒少夢想

中焙 / 布朗尼+甜蜜蜜

耶穌系列

中深焙 / 甜蜜蜜

動物心語

舞鶴紅茶覓蜜 + 高山烏龍

Line訂購 線上訂購



濾掛咖啡 ▶ 單盒 350 元
三盒 1,000 元
家庭號 3,000 元

茶禮盒 ▶ 單盒 700 元
三盒 2,000 元

