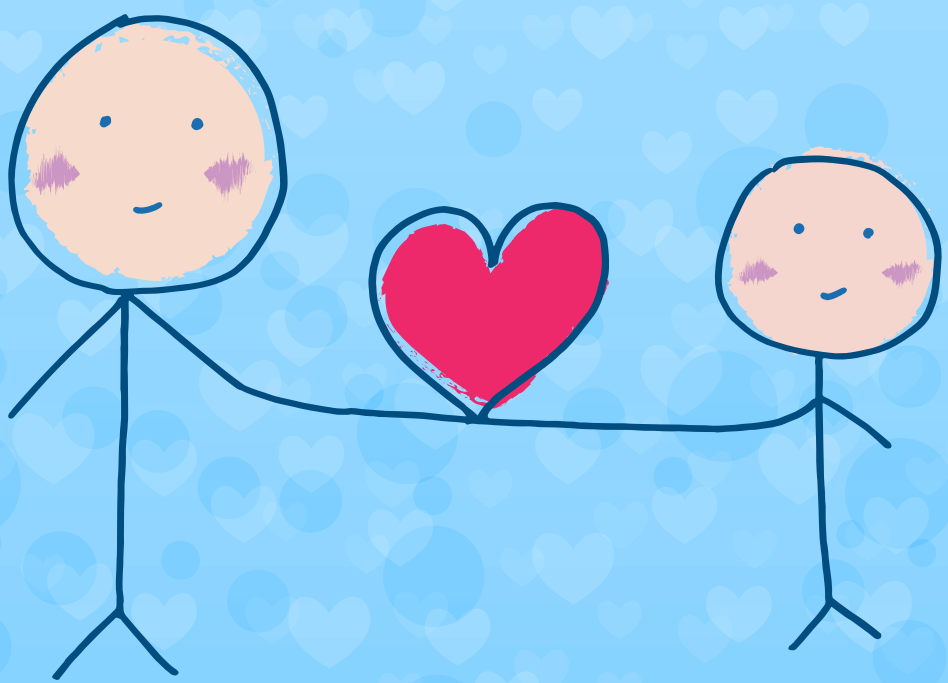
財團法人
台北市基督教勵友中心
Good Friend Mission
A Center for Youth & Youth to be

勵友中心年刊
2018年度

勵友45
以愛承諾



感謝 嘉聯科技股份有限公司，贊助改版、設計、製做

勵友官網 全新上線！

認識勵友　了解兒少服務
看看少年的成長　送一份生命的祝福

~快來走走坐坐 發現心的感動~

目錄

02　董事長的話
04　執行長的話
06　相關報導
12　成長｜我們的故事
16　同行｜活動回顧
30　分享｜社工心語
33　心聲｜我想對你說
36　親職分享
39　106 年捐款徵信
43　捐款方式、信用卡授權書

發行資訊

董事長 / 莊焜明
執行長 / 高正吉
發行人 / 莊焜明
主編 / 張琍茵
美編設計 / 喜樂亞股份有限公司
發行單位 / 財團法人台北市基督教勵友中心
電話 / (02) 2594-2492
傳真 / (02) 2593-0988
地址 / 台北市中山區民族東路 2 號 6 樓
官網 / http://www.gfm.org.tw
信箱 / gfm620303@gmail.com
劃撥帳號 / 01674097

財團法人台北市基督教勵友中心

初結的果子

欣見「好 young 少年創意基地」的成效

董事長 / 莊焜明 教授

2017 年勵友中心獲得震旦集團「傳善獎」的贊助，成立「好 young 少年創意基地」。八個月來，開設豐富多元的課程與活動，幫助弱勢的社區少年，重新找回屬於他們自己的天賦與價值，並已獲得初步成果，主要的課程與活動如下：

- 使用數位工具及專業導師引導，提供青少年自我探索與自主學習機會，舉辦 72 場次，服務 514 人次，提升了青少年的自信。
- 辦理 Duel My Life(RPG 擊倒史萊姆) 職涯活動，培養少年對未來的自我生涯規劃能力。
- 舉辦體能及休閒活動，讓少年們透過積極主動的參與，親自體驗努力的樂趣。
- 辦理不同類型的培力活動，讓少年們有更多參與的機會，培養其從受助者成為有能力的貢獻者。剛開始由社工老師輔導少年，然後再讓受過訓練的少年成為活動的工作人員，帶領其他少年，形成一個服務的傳承。

我們連結企業、社福機構、大專院校及社區的資源舉辦活動，培養少年們的興趣，開發其潛能，讓少年們在活動過程中體會到貢獻的成就感，發揮對社會的正向影響力。

在少年的個別成就方面，有三位值得介紹；第一位少年柏勝，原是對課業完全沒有興趣，只想畫畫，經由社工老師的鼓勵，走上設計這條路，以榜首考進台灣藝術大學視覺傳播學系，未來希望能將繪畫能力應用於設計上，朝設計產業發展。第二位是阿文，原是放學後無所事事，在校人際關係很差的孩子，經由社工老師的接納與照顧，慢慢融入同儕中，藉由參加中心舉辦的活動和營隊，學習和他人良好相處及面對困難的處理方法，從作拼豆、橡皮筋手環、遙控飛機，發現自己有動手實作的天分，確立就讀高職的志向，並順利考取大安高工電機科。另一位是火山，從小喜歡表演，但沒錢學舞及無合適的練舞場地，在社工老師的鼓勵下，報名捷運盃比賽，開始公開表演，訓練膽量，在勵友年終圍爐活動中熱場、在社區園遊會中表演、參加公益性活動演出，並參加“與愛同行服務營隊”，帶領偏鄉兒童暑期夏令營。他感恩地表示：「在勵友中心得到太多，希望更多人願意投資少年，也希望更多人認同，投資少年是多麼值得的事！」

「相信神所創造的每一個人，都有他的能力與價值，值得我們尊重與付出。」這是勵友中心堅持的理念，亦為今後繼續努力的目標。陪伴弱勢兒少突破困境，激發更多的夢想和希望，提供孩子們在成長過程中獲得關愛與培植，從受助者翻轉成為有能力的貢獻者。羅列這些成果與震旦集團、社會先進分享，誠如舊約聖經申命記第 26 章第 10 節記載「上主啊！我現在把祢賜的初收土產帶來獻給祢。」

董事長的話

為這世代的兒少 打一場美好的仗

執行長 / 高正吉

回顧過去的一年，仍然是存著感恩的心，感謝 上主的帶領，以及眾多關心台灣社會少年問題的善心人士，為了希望將來的台灣，存著明天更好的信念，從關懷邊緣的少年開始，畢竟這些孩子出生在破碎、不健全的原生家庭，他們成長的環境資源缺乏，他們已經輸在起跑點，極需援手，這是勵友中心持續的努力了四十四年所要做的，給這些孩子一個機會，引導他們，走在正確的道路上，建立自信心，願意學習，從生活的改變做起，進而生命是有盼望的。他們因為有勵友的協助，不再是社會的負擔，而是社會正向新力量。

長年從事行為偏差少年的輔導工作，我們深深體會到，台灣社會之問題最主要的根源是來自破碎的家庭。每個小孩在成長過程當中，都需要父母的照顧與教導，然而由於離婚率居高不下，造成為數甚多的單親和隔代教養的家庭，在這樣的環境長大的孩子，最缺乏的是愛與溫暖的陪伴。雖然溫暖的家庭是難以取代的，勵友中心有幸獲得震旦集團所提供的傳善獎，設立「好 young 少年創意基地」，是一個安全、舒適、有多元學習活動的好地方，透過這樣的安排來激發少年人學習的動力，有機會來發展他們的潛能。在沒有拘束，沒有框架，沒有壓力的情況下，協助少年人找到他們的興趣，進而探索人生的志業，為往前邁進打下良好的基礎。

原生家庭的種種問題，是造成行為偏差主要原因之一，也是相當困難著力之處。因為經濟弱勢，甚至生活困頓，家長往往是主要收入的來源，為了有穩定的收入，總是要付出時間的代價，往往疏於對子女的照顧和管教，因為自身成長過程也沒有學習到親子關係應該如何建立。為了促進良好的親子關係，勵友嘗試各種方式，舉辦活潑有趣又富教育性的親子活動，也有了明顯的效果。看到親子之間從疏離進步到親密，對於辛苦工作的社工老師們確實是一大鼓舞，畢竟溫暖的家是每個人安身立命最重要的堡壘。

另一件重要的任務是要培養我們所服務的少年男女，從受助者成為助人者，在受助時存著感恩的心，進一步養成他們有助人的觀念和習慣，並且實際經驗助人的過程，體會助人的快樂，如此可以帶領他們邁向積極快樂的人生。

愛心是無限的，服務也是無窮盡的，為此要感謝所有工作人員的辛勞和付出，落實勵友中心創立時的宗旨，秉持上帝的愛和社工的專業來服務需要幫助的少年男女，雖然是一件並不容易達成的事，能夠有所成就，端賴這一群盡心盡力的同工們，在進入第四十五年的時候，也期待大家繼續努力奮鬥，同心協力，打那美好的仗，做為神的好管家。

2017 年，中心共服務 850 位孩子

12 歲以下	12-14 歲	15-18 歲	18 歲以上
10%	27%	47%	16%

少年服務中心（北區、中山大同區）

- 個案服務：年度服務 319 位，結案 96 位。
- 中心據點服務：服務 11886 人次。
- 校園多元團體：服務 279 人次。
- 發展性社團：服務 225 人次。
- 暑期與營隊活動：服務 171 人次。
- 校園宣導活動：服務 1192 人次。
- 街頭外展工作：服務 768 人次。
- 精心時刻方案：服務 24 人次。

兒少關懷據點（社子、大橋）

- 個案服務：年度服務 64 位主要來自中低收入戶家庭的兒少。
- 課後關懷輔導：
  國中小課輔：服務 2237 人次。
  供餐服務：服務 4241 人次。
- 多元課程與學習活動：服務 955 人次。
- 親子座談會及一日遊：服務 138 人次。
- 休閒輔導：服務 493 人次。
- 社區兒少服務：服務 639 人次。
- 數位 e 學院：服務 770 人次。

好 young 少年創意基地

- 個案服務：年度服務 293 位。
- 發展性社團：服務 313 人次。
  包含：籃球隊。
- 節慶活動：服務 290 人次。
  包含：中秋烤肉、聖誕晚會。
- 戶外黃金挑戰：服務 63 人次。
- 生涯講座：服務 24 人次。
- 家長團體：服務 28 人次。
- 多元課程與學習活動：服務 440 人次。
- 兒少培力 / 志工服務：服務 53 人次。
- 數位 e 學院：服務 135 人次。

兒少家庭服務中心

- 案家服務：年度服務 56 戶兒少家庭，共 68 位兒少，服務 2734 人次，結案 16 位。
- 治療性團體：服務 38 人次。
  包含：兒童藝術治療團體。
- 家長羽球支持團體：服務 153 人次。
- 家庭服務計畫：服務 360 人次。
  包含：醫療補助、心理諮商、送餐服務、生活物資提供、理財管理。
- 親子交流活動：服務 93 人次。
- 親職講座：服務 96 人次。
- 家庭培力服務：服務 395 人次。
- 心理師到宅親職諮詢：服務 57 人次。

緊急短期安置中心（觀馨園）

- 個案服務：年度服務 2962 人次。
- 家庭服務：服務 1378 人次。
  包含：訪視、親子活動、家長團體、親職教養諮詢。
- 方案活動：服務 165 人次。
  包含：成長團體、精心時刻、職涯探索。
- 資源轉介：服務 309 人次。
  包含：就學就業、心理諮商、法律諮商、輔導資源等。
- 個案討論、評估會議：服務 234 人次。
- 轉銜服務：服務 215 人次。
  包含：就學、就業等。

兒少性侵害保護服務中心

- 個案服務：年度服務 117 位兒少，結案 16 位。
- 家庭訪視：服務 256 人次。
- 個別會談：服務 646 人次。
- 陪同服務：服務 103 人次。
  包含：陪同筆錄、陪同偵訊、陪同開庭。
- 資源連結：服務 250 人次。
  包含：心理諮商、法律諮商、經濟扶助、少年活動等。

勵友好 Young 少年創意基地正式開幕
社區少年從 User 變 Giver

財團法人台北市基督教勵友中心於今年 4 月在大同區打造一處以少年為主體的「好 Young 少年創意基地」，並於 8 月 11 日舉辦正式開幕記者會。這個基地在勵友長期少年輔導服務的專業基礎下，結合多方的支持才能成立，這些支持者代表皆在今天來到了開幕活動現場，包括震旦集團、臺北市社會局兒少科、城中、蓬萊扶輪社、慧治信託基金等民間團體與社福組織。

多年來深耕少年服務，以愛和陪伴為宗旨

成立近 45 年的台北市基督教勵友中心，從臺灣早年民風純樸之時便預見未來社會的變動將牽動許多成長中的少年，展開服務協助適應不良的少年朋友。一路走來看見少年的需要，一點一滴成就多元的服務，包括社區少年服務、兒少性剝削安置輔導服務等，在大台北地區共有 8 個中心及服務據點。

勵友中心董事長莊焜明表示：「在我們眼中沒有所謂的中輟生、中離生，當我們卸下『弱勢、危機、邊緣』的刻板標籤時，才會看見這些兒少們充滿無限可能的未來。好 Young 少年創意基地，是勵友中心回應這世代少年課後學習、成長、發展、創作等需求所設立的，在這裡我們會繼續與少年人同行，一起建構屬於他們的學習成長空間。」

開幕記者會招待主持表演　全由少年一手包辦

今天開幕記者會的亮點就是整場全由「好 Young 少年創意基地」的少年擔綱，從招待、主持、表演活動及介紹影片製作等等。主持工作由兩位 14 歲的雙胞胎姊妹擔任，看著現場數十位貴賓，年紀小小的她們從容不迫地主持、串場，絲毫不像第一次上台。由社工協助、主要由少年組成的中大樂團，帶來《一起飛行吧》及《栽種》兩首曲目，主唱少年充滿青春氣息的沈穩唱功，配合少年樂器的演奏、好聽的 B-box，協調得天衣無縫；

緊接著樂團上場的是 The One 的街舞表演，由三位少年帶來的精彩舞蹈，也讓現場來賓叫好！

除了滑手機，還能去哪裡？

隨著社會的變動，專業的少年服務社工也看見少年不同的需求。多年前，在外展服務工作到公園、撞球間、網咖等少年聚集地才能尋見少年朋友，但隨著 3C 科技的進步，少年只要有一支能上網的手機，並不需要特別聚集，「用手機就可以喬事情，討論對戰策略，根本不需要特定的場所。」台北市基督教勵友中心督導張怡芬提到，少年或許來自經濟並不寬裕的家庭，一個月僅有的幾百元零用錢會全部投注在手機上網費用，因為對他們來說，那是相當重要的人際網絡連結。尤其到了夏天，外面天氣熱待不住，少年不是在家，就是在有冷氣的地方像是圖書館滑手機，滑久了也會感到疲憊，覺得自己的人生就是這樣了嗎？

為此，勵友期待能在社區打造一處適合少年的創意學習場所，多年前便開始籌劃。這個夢想在 2016 年震旦集團傳善獎的獎金挹注下，加上臺北市社會局兒少科及美商英特爾台灣分公司的大力支持，終於成立了「好 Young 少年創意基地」。

好 Young 基地在看見社區缺口和集結少年意見中誕生

勵友中心多年來在台北市大同區的觀察中看見，大同區是台北市人口密度最高的一區，10-19 歲少年人口便高占 11.5%，但反觀少年的需求，不但公共空間少，且適合或友善少年的環境也少，而消費性場所居多，更非一般少年負擔得起。當然，除了空間以外，資源的匱乏削弱學習和發展也是許多少年的困境，為此，勵友期待打造的「好 Young 少年創意基地」，

它不只是一個安全、適合少年的創意學習去處，更重要的，它是以少年為服務主體，透過社工專業的協助，滿足少年的各項發展需求的地方。

在籌備前期，社工相當用心地集結少年朋友的意見，包括他們希望這裡的空間樣貌為何？有什麼樣的功能？期待這個空間能給予什麼幫助……？在少年的意見中看到，事實上社區的環境無法對應到他們的需求，比方公園裡的籃球場晚上 9 點後就不能使用、運動中心的費用太高等等；另外，在空間的設計及功能上，少年期待有所學習，包括在坊間無法負擔的課程、進修學習，期待基地能滿足，而在學習以外，也期待在這個空間能結交到良師益友，希望像他們第二個家，待起來會很自在，並且感受到被關懷、被愛等等。

屬於數位原生時代少年的創意學習空間和設備

現今的少年是一出生就活在電腦、網際網路世界的一代，這些少年在數位國度裡成長，流利的使用數位語言。這群『數位原生』的少年（Dr. Marc Prensky 定義為 1980 年代以後出生者，2001），有著跟 1980 年代以前（稱為『數位移民』）不一樣的價值觀和道德觀，他們習慣同時處理許多事情；他們偏好主動探索，很少聽收音機、不看報紙，但是愛看電視、更愛網路;他們不玩單機版的遊戲，99%有手機，常用簡訊，喜歡觸控螢幕，儲存大量音樂，不喜歡接受任何有線和電池壽命低於十小時的裝置，喜歡圖像式的說明；他們的特色是即時性、個別性、互動性、虛擬性、參與性、多元性、控制性。

面對少年群體特性的改變，我們的服務手法、空間、設備也需要跟著改變，除了資源的提供更具整合性，回應更快速，服務要能滿足個別需求，以及充分的關係陪伴，使少年更樂於親近服務資源外，並提供數位原生少年有用、活化的學習媒介，以及正向成人的引導。

「好 Young 少年創意基地」的數位學習環境包括 (a) E Room：電腦 14 套、Laser Printer、3D Printer、Lego EV3。(b) Music Room： 電 腦 1 套、Keyboard、Mixer、 電 子 鼓 、Mic、Speaker。(c) Video Room： 電 腦 1 套、DC、DSLR、LCD Monitor、Green Screen。少年會員在尊重的環境中探索新的軟體和設備，並進行自主學習和創作嘗試，會員有充分的時間進行創作，按照自己的節奏與想法，完成有意義、個人化的作品。在此空間中並有正向成人 (Mentor) 引導會員參與探索，提升其興趣，鼓勵突破困難、解決問題。

不只是少年休閒和數位學習的好去處
更兼顧少年各項發展需求

為此，讓少年能夠自由的學習、創作、探索，並發展職涯，便成為「好 Young 少年創意基地」的少年發展面貌，目前在基地透過五大服務，協助每個來到這裡的少年朋友找到自己的興趣、努力的方向。

一、數位 e 學園

提供青少年一個舒適、安全的資訊科技學習環境，並舉辦數位工作坊，讓少年在創作中學習。除了輔導員陪伴及引導使用電腦，隨著資訊時代的快速變化，也讓在校少年能因應大量需使用電腦完成的作業或成果報告。

二、C2C

“C2C” 意為職涯探索，透過一日學生、一日員工計劃、職業意識工作坊、社區就業資訊整合平台等服務，幫助少年可以在此探索興趣，做為未來人生發展之方向。

三、Hard Fun

此為興趣文化社團如舞團、樂團、單車等，讓少年朋友可以好好玩社團、認真玩社團，還能夠透過社團集訓營隊、幹部培訓工作坊等活動，學習團隊合作，經營自己喜愛的興趣。

四、訓練中心

許多曾經享用過服務的少年，在結案或長大後都會回到勵友做出回饋。因應少年期許自己能從受助者成為助人者，透過訓練中心，讓少年可以被培訓成志工，繼續帶領社區有需要的兒童及少年。

五、社工服務

社區少年如遇到生活中的各項困難，如學校適應、未婚懷孕、家暴或社區的人際問題等，在此基地可以找到一對一的社工陪伴服務，也就是個案服務。

台藝大榜首　曾是父母眼中的問題少年

今年剛考上大學的黃柏勝，在 16 歲那一年因為家庭緣故認識了勵友中心的社工。黃柏勝口中的大寶哥、怡芬姐，是在他少年時期最無助的時刻遇到的重要力量，當時的他對課業完全沒有興趣，不喜歡上學，只想畫畫，但父母擔憂他未來的發展，認為畫畫可能無法維生，深切希望他至少能完成高中三年的學業。「大寶哥和怡芬姐在那時候讓我最感動的就是，他們非常了解我，也看到我的興趣和潛能……」在覺得不被了解的挫折下，兩位社工給了黃柏勝力量，後來在他們的建議下轉到了復興美工。在復興美工的三年，黃柏勝如魚得水，喜愛畫畫的他形容那三年每天都很快樂，充滿力量！後來在社工的陪伴中，黃柏勝也認真思考未來，在奮力一搏下以榜首之姿考進台灣藝術大學視覺傳播學系。年紀仍輕的他並非世俗眼光中只顧興趣不管未來的少年仔，他表示選擇這個科系，是希望將繪畫天份應用於設計上，未來希望朝向設計產業發展。

在年少歲月中有著貼心社工陪伴的他，現在穩定走向自己的舞台，也期待能做出貢獻。在這次的開幕記者會中，「好 Young 少年創意基地」的介紹背板即為黃柏勝所設計，未來他也希望這樣的專業付出不間斷，能為社區更多的孩子服務。

三位少年分享生命故事　受助者成為助人者

在記者會當中，最精彩的亮點還包括由柏勝設計的記者會背板，他的設計主軸為「家」與「熱氣球」，柏勝表示勵友就像他的家，而熱氣球則象徵少年的夢想起飛。除了柏勝分享自己的小故事，街舞表演的主角之一火山也分享到，她從國中就相當熱愛舞蹈，常常和同伴到西門町的一處空地練習，但由於是室外的空地，練舞還得看老天爺脾氣，下雨就不能練，且場地也不是專業的練舞場所，常弄得團員受傷。也曾想過到舞蹈教室學舞加練習，但費用實在無法負擔，直到國二認識勵友中心的社工，加入勵友的舞團，開始了為期兩年半每周六的勤奮練習。火山表示，在勵友練舞不但空間安全，而且在社工的鼓勵下參加比賽，此外也將街舞延伸至社會服務，讓她有機會用這樣的專長陪伴老人家、教弱勢兒童跳舞！她更說到青少年是相當值得投資的，期盼社會大眾能和勵友攜手幫助更多的青少年。

另外一位柏文，則來到勵友五年的時間，個性害羞的他起初看到中心有少年朋友在打桌球好生羨慕而進去看看，沒想到這裡卻成了他放學後最重要的歸屬。柏文說他曾經因為人際關係出現問題，壓力大到掉頭髮，但因為接觸社工，更在勵友結交志同道合的朋友，參與許多活動，甚至擔任中心器材管理的工作，讓他慢慢改善人際關係，朋友越來越多。柏文也因為加入勵友找到自己對於機器組裝的興趣，更隨著興趣考上大安高工，往夢想的路上前進！

青少年服務工作，需要愛心大眾長期支持

目前結合社工專業服務、以少年為主體的「好 Young 少年創意基地」，期待能從台北市大同區為起點，未來於全台灣更多地區提供服務，或形成一個成功的服務模式，藉著培訓及推展讓更多有力的單位，共同為少年搭建這樣的專屬空間。台北市基督教勵友中心表示，多年來推展兒少服務工作，在募款上極為不易，乃源於社會對邊緣少年的異樣眼光仍舊存在；但 45 年來，無數被社會標籤的邊緣少年在勵友社工愛的陪伴下，協助他們看見自己的價值，找到人生方向，從 User 變成 Giver，這份服務工作在未來變動愈劇的社會中更顯重要。

今日「好 Young 少年創意基地」在各方支持下成功設立，未來仍需社會大眾捐款支持讓這樣的工作能持續陪伴更多兒少成長。

（勵友中心「好 young 少年創意基地」2017.08.11 開幕新聞稿）

歸雁

文 / 臺北市北區少年服務中心
社工 聿銘

法官宣判「收押」那一刻，阿飛淚流滿面的跪在母親面前，阿飛的爸爸抱著哭得肝腸寸斷的媽媽，懇求法官再給孩子一個機會……。頃刻間我忽然明白，打架時逞兇鬥狠、口口聲聲江湖兄弟的少年，內心最牽掛的，依然是家人。

江湖少年

阿飛是我們外展工作遇到的孩子，當時他國三，個子不高，氣勢可不小，身邊總是跟著四、五個小弟。那時他看我們的眼神中，有強烈的疑惑、好奇，似乎還有一絲刻意隱藏卻無法遮蔽的敵意。

我們是誰？

從何而來？

要對他們做什麼？

我們表示只是單純地想認識他們，一起聊聊天、打打球；這個說法好像為少年們所接受了，於是我們逐漸譜出外展工作的新篇章。

電影「古惑仔」裡，「扛壩子」一詞之於「銅鑼灣」，就好比「阿飛」之於「社子公園」。雖沒有電影般過於誇張的劇情，但我們感受到這些「少年人」的江湖氣息卻也是有情有義的。熟識後的一次閒聊中，阿飛向我吐露心事，娓娓道出從前是如何受人欺侮，後來為了保護自己，迫於無奈踏上了「江湖」的不歸路，也轉而凝聚了一些相對弱勢的少年。阿飛的行為，與其說是「吸收」，我更偏好用「庇護」一詞，因為這是他們選擇回應生活與外界的方式；對這群青少年來說，這不是個我不犯人、人不犯我的地區，若你不懂得自保，便是人為刀俎，我為魚肉。

生命迷途

光陰似箭，年輕氣盛的阿飛，隨著交友環境、價值觀的轉換，似乎逐漸忘了初衷：只為保護朋友家人，絕不輕易挑釁生事。他變得喜歡逞兇鬥狠，參加公祭的次數越來越頻繁，聚眾鬥毆的情況與日俱增，甚至「看不順眼」便將人毒打一頓的荒唐。

囂張跋扈的行徑，最終司法單位起訴了阿飛和同伴的犯罪行為，希望能還被害人一份公道，還給社會一份正義與安全，更希望給這些半大不小的少年，一次重新選擇的機會，一段新的人生。

那天的庭上，我看見阿飛努力隱藏害怕的表情，聽見他在判決後的嚎啕大哭，還有跪在父母面前無法克制的顫抖……。我不知道法官的判決能不能讓阿飛認錯，但我能肯定的是，阿飛會因為讓母親哭得如此傷心而自責、後悔不已。

兩個月餘的少觀所生活後，在繼續就讀高中以及由社工做擔保的條件下，阿飛回家了。大男孩顫抖著，緊緊抱著父母、咬著唇、紅著鼻頭、硬是逼退眼角的淚水，親口答應母親：絕不會再讓他們傷心了！

阿飛的新生活，沒有童話故事的美好；特別是強硬的個性和過份直白的說話方式，讓他很難被學校的框架接納。於是「開學三週便被老師建議轉學」的通知，轟轟烈烈的提醒著他，需要再努力一些，需要更多的成長與改變。

也許在別人眼裡，他還是個「上課不認真、屌兒啷噹、不學無術」的問題學生，但我們看見的，是一個孩子很勇敢的在新環境，努力卸下習以為常的攻擊態度，壓抑自己，盡力的坐在無趣的教室裡，只為了一個承諾：不再讓爸媽為他操心。

阿飛的眼神變了，收掉了唯我獨尊的銳利，取而代之的是行動前先考慮後果的成熟，但也多了幾分迷惘，彷彿看不清前方的路。在漫長的成長路上，我們將繼續與阿飛同行，跌倒了，扶他一把；受了傷，為他包紮；倘若走錯了，陪著他直到找到正確的方向。我堅信，這份陪伴能使他長成自己的樣子，肩負起責任，活出更有溫度的生命，綻放出屬於他的耀眼光芒！

我會記得你

文 / 中山大同區兒少保護暨家庭服務中心
社工 雅娟

「結案」，對我來說是一段工作關係的結束，是道別。

有時感傷的情緒中，帶著欣慰，因為「結案」可能代表一個家庭，已經有足夠的能力彼此扶持，將與我們告別，繼續家的路程。有時是不捨、心疼的，因為「結案」可能是未完服務的中斷，因為服務對象搬家、轉案等其他因素，必須結束這段關係。

六月開始準備庭庭的「結案」，這是個心疼的道別，因為銜接孩子的安置服務，我必須將他的資訊轉交給下一位社工；更多的不捨是，我知道這個 4 歲的孩子，或許要到很久以後才能再見到爸爸媽媽了……。服務這個家的過程，我掉了好多次眼淚；也許是因為成為兒少保社工後，第一次必須強制安置孩子，無法言喻的感受，特別的強烈。

那天晚上的訪視，我向孩子的姑姑和阿嬤介紹將有新社工來進行服務，也向他們道別。兩位長輩很直白的問我：「那妳呢？」

「我……還在工作……」我想，這是個很遜的回答。

和記憶道別

服務的最後一天，我幫庭庭申請了學費自付額，希望她即使沒有父母陪在身邊，也能有穩定的就學環境，平安的學習。提著想送給她的蛋糕切切樂玩具，透過窗外看她擺動著小腦袋，快樂的聽老師講故事，心中有股很大的成就感，也有些離別的失落。

好想最後一次抱抱她，卻又不想讓她發現我來看她，擔心分離的情緒會影響她在機構的生活表現。

於是我就這麼待著，看著，心酸酸的。新的社工知道我的考量，很貼心的幫我錄了一段影片給孩子。

回程時，眼淚掉了下來，想起過去陪她看醫生時，她大便漏了我滿身的措手不及；因貪吃而蛀牙，痛苦照牙齒 X 光哭哭的樣子；等待身心評估診斷時，不耐煩而咬我的一大口；一步一階的抱著 28 公斤的她上樓梯，一邊接受她鬧著不想回安置機構的情緒；她妹妹的寄養……，點點滴滴，歷歷在目。

記得妳，在心底

已經不是社工菜鳥，我知道這些將要過去，而現在起要告訴自己，真的要和孩子說再見了，是真的再也不見了……衷心的的祝福，希望在未來有很愛她的人，好好的照顧她，呵護她，請讓她幸福吧！加倍的幸福——

少年加油站 中大玩「狠」大

文 / 臺北市中山大同區少年服務中心
社工　汪羚

少年動起來

年初「中山大同少年服務中心」搬了新家，在少年們主動的幫忙中，忙忙碌碌了半年，終於等到期待已久的暑假，當然要帶少年們外出跑跳啦！搭配地點特色，社工們設計了「大溪老街的食字路口」、「埔心農場闖關活動」。沒想到當天是一年中最熱的「大暑」，高掛天空的日頭，雖然讓少年邊玩邊喊熱，但看他們大笑大叫，非常認真趕路闖關的樣子，真是所謂的熱血青春啊！

活動也特別加入少年間火紅的實境節目，讓少年能挑戰自己、增加與隊員間的人際互動、提升趣味性；擺脫都市少年日常空間的侷限，也難得能讓少年們大量運動。多重的吸引力，加上社工的熱情邀約，讓搬家後一直沒出現的少年們，全部浮出水面報名了！

玩出正向影響力

參加活動的少年，有中心服務的孩子，也有孩子的朋友們；當 30 個不同年齡層的孩子湊在一起活動，真的很考驗領導者的反應。社工們原本擔心少年們會因為「不熟」而各種尷尬、各種不適應，心裡準備了各種衝突和競爭的協調方案。意外的，反而是我們想太多了！我們看見少年們互動時，給彼此的鼓勵多過責備，即使自己小隊積分落後，大家仍互相打氣加油，不願輕易放棄任何反敗為勝的機會。特別是年紀較大的少年，會主動照顧年齡小、內向害羞，或第一次參加活動的隊友，讓大家都能很快地融入團體中。

原來，陪伴少年六年的「中大」，也默默培育出主動看見需要並且付出的少年們！因為多了這些小幫手，活動過程很順利，偶爾連社工都能稍微放鬆，融入孩子的打打鬧鬧中。

一直以來陪伴的少年們，已比以前更成熟了。

心的感動

活動結束的問卷，最受少年們喜歡的是「食字路口」。還記得為了完成美食接龍，少年們一邊絞盡腦汁、一邊穿梭在大街小巷裡，還要分心聊天，或和擦肩而過的其他隊打招呼或打聽消息，發揮創意的接龍，也開心的吃著大溪老街美食。

活動的最終獎勵是飲料和冰淇淋，有別以往較高單價的紀念品，但少年沒有因為獎勵機制而改變對活動過程的積極；他們用的笑臉與汗水，記下了享受當下的暢快。

很開心能透過一日遊和少年們一起玩、一起瘋，也收到少年們貼心的謝謝。新的朋友、新的成長、新的發現，心的感動。

陪伴路上一起同行

文 / 臺北市北區少年服務中心
社工 敘馨

小孩子？大孩子？

秒速！換衣！下水！

當一群酷酷青少年，在炎熱的 8 月天和游泳池相遇……，一個接一個衝下水，興奮像個孩子的神情，連朝夕相處的社工們都忍不住笑了。天曉得他們剛剛才因為前一個「任務活動」，在酷暑的正午找了幾十分鐘的路，「好熱！」、「要到了沒啦？」大聲小聲的嚷嚷。但喊歸喊，卻沒有人抱怨著要回家或是放棄，甚至跨越出發前的分工開始合作，不論是負責財物的、醫護組的少年，通通圍著幫忙隊長看導航、找路名，終於一個帶一個的到達目的地。

呼朋引伴的吆喝聲中，水中排球也如火如荼開打，雖然動作中略顯生疏，但少年們還是努力在泳池裡撲騰著，把球接起、傳給隊友，再讓隊友打到對面去。成功得分就互相潑水慶祝，還順便潑潑對手、打一下水仗再繼續打球；就這樣廝殺了許久後，才甘願上岸張羅今天的午餐：烤肉！

但此時再香的食物，對於活力旺盛的青少年來說，比起玩水真的遜色太多！大口大口咬了幾下，爐火旁的椅子都沒坐熱，又成群結隊奔向泳池的懷抱！玩一玩，餓了又跑回來吃個幾口，再接著玩；你說，這畫面是否像極了帶一群小孩子去野餐的盛況？

但這些平常酷酷的、像個小大人的青少年們，這一刻，真就這麼不管不顧的來來回回，玩的不亦樂乎，純粹的笑著、鬧著。

少年專屬：酷酷的守護

「這給你。」在觀望泳池戰況的我，還來不及反應，手上就被塞了一盤熱騰騰的烤肉。回過神跟少年道謝後，他酷酷的「嗯」了一聲，又回去接著烤下一輪，我才發現，每位社工手上都被他塞了滿滿一盤熟食。

問他怎麼一個人在這邊烤肉？不和其他人一起下去玩嗎？

少年手上動作都沒停的說：「他們等一下玩水上來會餓啊！」

其實，平時在服務中心，大多看見的是少年們調皮、愛起哄的一面；沒想到卻在出來玩的過程中，有機會能夠看到少年細心、體貼的樣子。在其他青少年都跑去玩水的當下，他卻自動自發的顧著爐火，除了幫玩水的大家烤了一盤盤堆得小山高的肉，也注意著在岸上的每個人是不是都有得吃；用他的方式，默默照顧著每一位夥伴們。

陪伴的小確幸

在陪伴青少年的過程中，常常充滿驚喜。有時候會發現少年在表象下的另一面，有時會看見少年成長中一點一滴的改變。雖然陪伴的過程，往往像是在替植物澆水，不知道什麼時候會發芽？不知道會長成什麼樣子？不知道什麼時候開花？但因著少年的需要，因著我們對少年的相信，我們會一直陪伴著他們，在成長路上，一起同行。

人際小廚房
巧克力大戰

文 / 大橋兒少關懷據點
社工 家琳

「好了，趕緊去洗手吧！」

在大橋據點，孩子們聽到這個指令要不是準備吃飯，就是要開始上他們最喜歡的「烹飪課」了。洗好手的孩子會依照著社工的分配，拿起重要的器具，一股腦地就往洗手台衝！累積的烹飪課經驗，讓孩子們非常清楚器具清潔的重要。緊接著就是孩子們一連串的期待問句，他們會玩著桌上的食材，充滿好奇的問著社工：「今天的烹飪課要上甚麼？」、「是巧克力蛋糕嗎？」、「還是巧克力餅乾？」

那次，社工拿出一整包的棉花糖向大家宣布，今天要做的是巧克力棉花糖派。點心界的天王巧克力，配上優雅的小公主棉花糖，馬上讓孩子們為之瘋狂。甚至花了點時間，才讓他們安靜下來。

成品的幕後

進入工作分配時，孩子們對「打蛋」的工作，總是沒有原因的著迷！自願舉手的人如雨後春筍，總要進行一場「猜拳戰鬥」才能敲定。小廷在這場激烈的戰鬥中輸了，也輸了接著的每一項的猜拳；他看著最後一樣技術性較高的擠巧克力醬工作，眼淚不爭氣地掉了下來。

小于看見後，走過來拍拍小廷的背，問他要不要跟自己交換工作？小廷淚眼汪汪的看向社工，獲得肯定的答案後，才興奮地把手上的擠花袋換成測量材料的工具。社工很讚賞小于的體貼和主動，並且告訴小于不用擔心，因為我們會在一旁協助他。

此時，另一頭的阿佑和小芷卻吵了起來！在他們面前的，是撒了一桌子的麵粉，小芷氣呼呼的跑來向社工告狀，說是阿佑硬要跟她搶工作，才導致這樣的局面。另一邊的阿佑則別開頭不理會小芷，生著悶氣整理起桌上的麵粉。

原來，是阿佑看見小芷不太會把麵粉過篩，所以想要幫忙，卻又不知該怎麼辦，所以才一口氣地想要拿來自己做。但是小芷非常不願意，她認為這是自己的工作，就是要自己做！雙方扯來扯去的結果，就是麵粉上演了天女散花……。

社工告訴阿佑想要幫忙的心是很好的，只是我們可以找一些比較適合的方法，例如先嘗試口頭上的教導，再視情況詢問對方是否需要動作上的示範，如果對方堅持要自己做，那就讓她試試看，錯了再改就好了。阿佑低著頭小小聲地說：「我只是為她好。」

社工告訴阿佑，我們常常在內心偷偷地為對方著想，但是對方不一定會知道；畢竟他們不是我們肚子裡的小蟲。如果我們沒有適時地、清楚地說出口，對方可能永遠都不會知道。結果我們搞不好還會很生氣，覺得對方怎麼都不知道我們只是為他好！但是，是的，對方真的不知道。所以下一次試著先把想法說出來，然後以雙方都覺得適合的方式合作，或許會有不同的結果出現喔！聽完社工的話後，阿佑收拾好情緒，走到小芷身邊道歉，並且兩個人一起動手整理雜亂的桌面。

動手作的幸福

烹飪可以自己做，也可以一群人同心協力完成。

甜點可以自己吃，也可以一群人一起吃。

但我們特別偏好一群人一起吃，尤其是與「大橋兒少關懷據點」的孩子們！看著他們在烹飪的過程中，猶如經歷一場戰爭的手忙腳亂：清洗器具、認識材料、秤量、攪拌。更多的，是了解如何與夥伴溝通、解決衝突、合作！當孩子們經歷一連串的考驗後，再咬下大家一同完成的成果，那份甜蜜的滋味，比任何甜點都要來的美好！孩子們更不會忘了包裝一份與家人分享，開心向家人展現自己新的學習，隔天更會喜孜孜地與我們分享家長的讚美。

帶著孩子一同動手作的幸福，就是如此簡單、甜蜜。

親子動一動
巧克力棉花糖夾心餅

以下附上巧克力棉花糖夾心餅食譜，希望家長能帶著孩子一起做。

材料

1. 無鹽奶油 60g
2. 細砂糖 30g
3. 雞蛋 1 顆
4. 低筋麵粉 65g
5. 無糖可可粉 15g
6. 杏仁粉 20g
7. 棉花糖 8-10 個

器具

1. 磅秤 1 個
2. 小刀 1 個
3. 篩網 1 個
4. 小碗 n 個
5. 盆子 n 個
6. 橡皮刮刀 1 個
7. 打蛋器 1 個
8. 擠花袋 1 個
9. 烤盤紙 1 個
10. 剪刀 1 把

準備工作

1. 無鹽奶油回復室溫，切成小塊
2. 低筋麵粉 + 無糖可可粉，用濾網過篩
3. 雞蛋打散

1. 軟化的奶油用打蛋器將攪打成乳霜狀
2. 加入細砂糖攪拌 1-2 分鐘至蓬鬆狀態
3. 蛋液分 4-5 次加入攪拌均勻
4. 加入杏仁粉混合均勻
5. 過篩的粉分 2 次加入，以括壓方式混合均勻
   （不要過度攪拌造成麵粉產生筋性影響口感）
6. 完成的麵糊裝入擠花袋中
7. 在烤盤紙上間隔均勻擠出約 3 公分大的球狀麵糊約 18-20 個
8. 手指沾少許水，將小麵糊頂上尖起部份稍微抹平整

9. 放入已經預熱到 170 度 C 的烤箱中
   烘烤 10-12 分鐘至表面膨脹，摸起來乾燥即可
   * 注意不要烘烤太久以免組織太乾
10. 出爐後移到鐵網架上放涼
11. 棉花糖剪成 2 半，放在巧克力蛋糕上
12. 放入微波爐中強微波 6-10 秒，使棉花糖膨脹成 2 倍狀態
    （請依照實際狀況調整時間）
    * 或是放入已經預熱到 150 度的烤箱（儘量靠近上方加熱管）
    烘烤 20-30 秒使棉花糖軟化
13. 蓋上另一片蛋糕夾緊即可

六福村 RUNNING MAN

文 / 社子兒少關懷據點
社工 慧真

愛綜藝節目的我們

在「兒少關懷據點」，茶餘飯後總是聊學校生活、朋友狀況、手遊、韓劇……等，社工也不吝分享自己的生活，不論是家庭、工作、線上遊戲等。在聊天的過程，我發現孩子們跟我都愛看綜藝節目，尤其是那種有任務、有闖關活動的類型，如：綜藝玩很大、奔跑吧兄弟、RUNNING MAN……國內外的綜藝節目都有涉略。這樣的小小的話題，成為我們這次活動的契機。

一起去哪裡走走玩玩

社子地區的孩子，因為交通不甚方便，家長又忙於工作，使他們很少有機會到外地走走看看；所以一直以來，據點每年都會安排一次「一日遊」，目的就是帶孩子們出去玩。當孩子們年紀漸漸增長，開始有了主見，就會期待能提出一些出遊的點，我們也開始與孩子有了一些溝通協調的機會——一起決定去哪裡玩吧！美國、非洲、法國、瘋狂泡泡足球、彈跳床樂園……，各種天馬行空的地點通通都在我們的討論範圍，最後考量現實面的可行性，大家決定一起去不是兒童樂園的遊樂園玩。

綜藝 + 一日遊 = 六福村 RUNNING MAN

既然要出去玩，那就玩得夠、玩得瘋狂吧！

秉持著這樣的宗旨，社工決定把綜藝節目裡的遊戲結合一日遊，讓孩子們認真玩！從進入遊樂園的那一刻，遊戲就開始了：每個小組必須透過使用遊樂設施賺取任務獎金，並於下午的闖關活動獲得最終任務提示，最後透過提示推理出最終任務，並用獎金購買可使用的道具贏得勝利。

任務獎金獲取賽：我們不使用遊樂園既有的地圖，而是依照地圖的區域劃分把它改成世界地圖樣式，並將遊樂設施分為不同的「驚叫等級」，挑戰的「驚叫等級」越高，小組獲得的「驚叫指數」越高，獲取的「任務獎金」也越多。雖然當天遊樂園的人潮眾多，但孩子們很懂得時間分配和團隊合作，挑戰心旺盛的孩子們努力玩排隊賺取分數，比較不敢玩的孩子，也開心的乘坐和緩的設施。

獲取提示闖關賽：把韓國 RUNNING MAN 節目裡出現的遊戲通通搬出來，讓孩子們親身體會綜藝節目裡的遊戲：吊起寶特瓶、拍打硬幣、答非所問、搶鏡拍照……。其中最難的莫過於吊起寶特瓶，考驗孩子精準的使用大腿肌力和腰部的擺動，讓綁在腰上的筷子順利放進寶特瓶裡。接著再微調角度，讓筷子卡住寶特瓶後吊起來撐住 3 秒。這關讓孩子們又笑又尖叫又加油的，花費好一番心力。

除了分組闖關，活動最後還有兩個所有人同時參與的團體闖關，「團體障礙接力賽」及「couple 手環」。團體障礙賽最經典的，大概就是「桶叔叔」跟「健康步道跳繩」。真的有一組孩子在桶叔叔的項目，連續三次第一輪就把桶叔叔戳跳出來，讓孩子們笑到槌地板。其次經典的健康步道跳繩，只能說不愧是年輕的孩子們！幾個孩子在健康步道上，跳的面不改色！還可以迅速完成任務！怎麼社工自己光踩上去就痛得想要下跪了呢……？看樣子社工們平常還是要好好鍛鍊身體，才能跟上這群孩子的步伐啊！

有看過 RUNNING MAN 的人應該知道，裡面最經典的遊戲「撕名牌」，但考量到遊戲成本，比較難替每一位孩子準備一件縫有魔鬼氈名牌的衣服。所以我們以 couple 手環的方式，讓孩子們兩兩一組，以「保護手環」、跟「扯掉別組的手環」為目標，在這個活動中，可以看到男孩、女孩一樣威猛！努力的為了組別榮耀奮鬥！

最終任務：在最終任務，孩子們要透過所獲得的提示，推理出最終任務

是什麼？給大家一些提示讓你們也推理看看吧：2>5、5>0、0>2、2=2；就這四個提示，你覺得最終任務會是什麼呢？

燈燈燈，謎底揭曉，答案就是「剪刀石頭布」。但如果只有單單剪刀石頭布，那就太無趣了！所以我們在遊戲中增加了一些變數，也就是上午的「任務獎金」可以購買「任務道具」，來增加遊戲的難易度。例如：「不死鳥」可以讓自己的一個隊友復活一次，「死亡筆記本」可以指定另一隊其中一人直接淘汰。一個看似簡單的遊戲，因為加入了道具使用的不穩定因素，讓活動整個氣氛都嗨起來，而今天整個活動也在這樣的氣氛下告了一個段落。

很多地方，或許是孩子們因著學校戶外教學、畢業旅行等原因去過，但每每跟不同的人、不同的活動設計一起再訪舊地，總是可以讓孩子們留下不同回憶跟共同經驗！套一句我很愛的韓劇的經典台詞：「跟你在一起的時光都很耀眼，因為天氣好，因為天氣不好，因為天氣剛剛好，每一天都很美好！」

跟你們這群孩子在一起，不論多熱多累，都還是很美好！

沒課 MAKE 暑期創客學習活動

文 / 好 young 少年創意基地
社工 思涵

專業職人教授

團體的主題學習工具非社工所擅長，與專業職人的結合，增加學習的專業度與運用性。

團體互作手法

以小組的方式進行團隊的凝聚與團隊的學習，從團體的互動中學習真實的互動經驗與成人示範。

相關產業參訪

增加文化刺激之機會，並非單純使用課程教授，實際連結相關實務領域，或是參訪主題性展覽（出），提升實際互動學習。

運用數位科技學習

迎合數位原生代的時代感，將興趣專長與數位軟體結合，並進行創作（生產者）。

「身處在數位的世代，不一定要會 coding，而是知道怎麼「make」，知道怎麼做東西（唐宗浩，2016）」。我們的願景不在於讓我們服務的這群數位原生代少年成為電腦工程師，而是推動他們跟上時代知識的變化，用屬於這個世代的學習來探究所知、所喜、所長。在暑期的創客學習活動中，我們運用「專業職人」、「團隊導師」投入陪伴、引導及創意激發的工作，藉由正向成人的“典範”作用使少年處在一個安全、舒適的學習氛圍中，進而幫助青少年建立學習驅力及自信！

凝聚活動的團體帶領

「在這個活動中，『我們』是一起的，一起投入在學習中，一起創作出一個作品。」成果發表會時，有個孩子這麼跟我們分享著。在這次的計畫中，我們融入了團體帶領的元素在學習的歷程裡，經營的不是一個教室，而是一個學習的團隊，大家因著自己對某一項工具的喜好而聚在一起，透過團體帶領者的引導，從彼此陌生到經驗凝聚，從各有差異到尊重彼此意見的合作。

專業知識的學習

本次計畫加入了非社工專業的技術在當中，以四項操作工具，分別為「APP 設計製作」、「動畫剪輯製作」、「攝影技術與多元呈現」及「音樂工程與錄製」。我們連結相關專業的講師，讓成員可以接受到專業的薰陶，各司其職於團體的學習中，把專業的事情留給專業的人來操作；一方面是專業準確性的知識傳遞，二方面也能讓成員從現在開始理解並尊重每個職業都有其專業的領域。

參與的成員從一開始抱持著好奇與嘗試的心態，隨著專業知識的灌溉與衝擊，體會到每個專業的不容易之處，也認真的投入在學習的氛圍中。

成果發表會——舞台，是大家的

發表會的籌辦中，孩子們不僅是表演者，更與社工同為工作人員，負責接待、場地佈置等相關事宜。

在整體的活動中，我們不斷強調表達的重要性，讓孩子們在團體中整理自己的經驗，運用所學到的數位技能來創作作品；發表會更是讓他們有一個展現的舞台！在發表會前，每一組的社工帶著孩子們反覆練習上台報告的內容，也在當天上午讓所有成員彩排活動流程，透過彩排讓上台的人有練習表達的機會，也讓每位孩子熟悉發表會的感受與細節。

沒課，MAKE ！

暑假，是學子們最歡喜的休閒時光，不用再受到傳統學習的框架束縛，我們總期待著這群孩子善用這一段時間來充實自我，卻往往忽略了沒有給予探索的機會與可能性，以及成人帶領與引導的重要性。今年，我們以團體的手法來創造學習的過程「這兩週來我學習到很多的團隊合作」，用團隊的經營讓創作經驗被累積「大家面對困難都勇於去嘗試改變」，而這些「很值得！」都將成為這群成員的滋養，擁有一個不單只是個人成就，更是團體榮譽的暑假！

同行—活動回顧

淺談兒少保護的家庭處遇服務

文 / 研發室主任 石志偉

勵友中心從 4 年前開始接觸「兒少保護的家庭處遇服務」，這個服務是勵友長年接觸青少年輔導工作中，比較陌生的一塊領域。這項服務的切入點是由家暴中心轉介兒少保護案件當中，經社會局家防中心評估後，認定孩子可以留在家庭中，經由對家長的輔導與服務便足以維繫孩子安全的個案。雖然轉介到我們家庭處遇中心的個案在認定家暴成案當中是比較輕微的，然而因為該家長先被通報有家庭暴力，再經由社會局家防中心的介入與評估認定確有不當的家庭暴力行為，之後再轉介至委託的民間機構提供輔導服務，其實困難度並不小！

今年，透過與我們所服務的一位母親訪談的機會，藉由她的視角，瞭解這些透過家暴中心最後轉介到勵友的家庭，對我們服務的觀點與回饋：

由於被通報是家暴的父母，因此心理多少存有自卑與羞愧感；加上社工員對其家庭、個人的一些調查評估，讓他們無法對社工員有安全感；再者，大部分社工員相對於他們的年紀輕很多，亦讓他們無法信賴這些社工真的能協助他們。雪上加霜的是，倘若他們曾遭遇過行事如儀的社工，他們則更難以坦白將真實的需求向社工員述說了！

該母親述說她曾經對社工員有不好的互動經驗，所以當勵友的社工開始接觸他們家庭時，其實她一直保持著滿強烈的防衛心；然而透過社工員一次又一次真誠的噓寒問暖，且積極地為他們募集家中需要的物資，才慢慢卸下防衛，進而在我們為這些家庭所進行的團體中，感受到社工員真切的在乎他們的狀況以及心理的感受。在真正卸下心防後，他們開始願意更深的分享目前的處境以及困難；並且在我們為這些家庭所舉辦的「親職活動」中，卸下平日的生活壓力，更有機會在有計畫性的安排下，與自己的孩子互動、分享、溝通。

家暴的成因有很多，然而大部分都跟「生活、經濟與心理層面的壓力」有關，這個母親的丈夫因為生病常年在家，情緒不好時便會對孩子與妻子暴力相向，她不但要承受獨立支撐家庭經濟的壓力，還要承受丈夫負向情緒的壓力。她說，曾經有一天晚上在丈夫睡著的時候，她覺得再也無法承受，突然有個念頭：想到廚房拿把菜刀，回到臥室直接將丈夫給殺了——因為她再也不想面對這一切！然而，恐懼感也瞬間湧上心頭……，就在此徬徨無助時刻，他想起了真誠關心他的社工，便拿起手機撥給勵友的社工。社工在電話中接納了她當時所有的情緒、無助和恐懼，更鼓勵她正向的去面對這些壓力，使她切身感受到，有人願意陪伴她走過這段煎熬的時光。因此，她放下了連事後回想起都讓自己害怕的念頭，敞開心，接受更深的協助。透過在勵友的心理諮商、團體輔導與舒壓、促進親子關係等活動，幫助她慢慢從高壓狀態中走出來，甚至連內心封閉很久的丈夫，因著看見妻子接受機構服務之後的改變，竟也開始願意陪她一起參與勵友的活動，這是丈夫在生病以後，第一次願意走出來願意與外界互動！她說，若不是在關鍵時刻想到還有真心關心他的社工，打了那通求助電話，她真的不敢想像現在的狀況以及兩個孩子該怎麼辦！

其實許多時候，家長也像我們所服務的青少年一樣，需要真誠的陪伴，才能走出生命中的壓力與困境。

一路走下去，繼續走下去

文 / 臺北市北區少年服務中心
社工 威利

角色？定位？

很久很久，沒這樣大笑了，雖然笑得臉很痠，但很痛快！

這幾個少年在「北區」多久，我們就認識多久；看著他們從國中畢業升高中、升大學，然後大學畢業、當兵、工作……很奇妙的感覺。現在我們的關係很難定位，是社工與學生個案的關係嗎？好像不只如此，是朋友的關係嗎？又不太像。我想我們彼此的位置，是相近平等的吧！

社工，我的工作

記得其中一位叫瞇瞇眼的少年，認識的時候他才國一，現在已經大二了；跌跌撞撞的成長歷程，使他的防備心特別重，總認為別人對他的好，都是帶有目的、不懷好意的。與他的互動，總要用很大的精神跟他碰撞，才有辦法一點一滴拆下他那銅牆鐵壁的心牆。印象最深刻的一次，是他失控的大吼：「妳還不是因為這份工作才會接近我！要不然妳才不會接近我，根本就是有目的的！」

當下的我除了震驚，還有著更深的挫敗。原來，一直以來的關心與付出，在他的理解中，成了一種「有目的的行為」；然而從某個角度來看，這份工作，確實是帶著某種「工作目標」在與少年們互動，少年說的也沒錯……。於是，我回答他：「沒錯，我的確是因為這份工作才認識你，但，我也因此才能有機會關心你，否則我沒有其他方式可以認識你，因為我不敢走在路上隨便關心別人……。」

那次的對話是怎麼結束的？我已經忘記了。不過這段『關係連結』的碰撞，卻很深刻！因為我向少年坦白了自己的限制，卻也拉近了與少年的關係。之後的談話，瞇瞇眼也逐漸敞開心房，願意與我們坦承分享心中的恐懼和不安。看見他時而紅了的眼眶、努力抿著嘴的壓抑，心疼，更欣慰他開始學習面對情緒、學習對自己坦然、學習信任其他人；少年漸漸柔軟的內心，找到了一個不同的成長方向。

初心：不止於此

從「實習生」到「志工」再到「社工」的這一路，默默的走了快七年；有時總開玩笑的說，青春歲月都花在這群孩子身上了。但如果沒有這份工作，真的就沒有機會接觸這群，被社會遺失在角落的青少年，沒有機會可以關心他們，更沒有機會讓他們開啟不同成長的可能。

我們還會持續陪伴著更多在生命中迷路、受傷、跌倒的少年，我不知道在未來會與少年們擁有什麼樣的生命火花，但我確信這群孩子的成長，會讓我找到工作的初心及價值。

謝謝！

我想謝謝勵友中心的社工老師們，讓我的家不再那麼可怕。

而且勵友中心的社工老師們常常舉辦活動，都是我沒去過的地方，也讓我們一家人可以一起活動出遊，例如：去六福村玩，那一天我玩得非常開心，因為我玩了許多遊樂設施，有飛天魔毯、急流泛舟等等。

所以我想謝謝勵友的社工老師們，準備安排這些好玩、有趣的活動，讓我在勵友的每一天都很快樂，謝謝勵友的老師、哥哥、姐姐們！

文／學生 小傑
中山大同區兒少保護暨家庭服務中心

不再害怕了

其實，一開始我就很害怕跟社工阿姨接觸。

擔心阿姨會不會把我的祕密告訴別人？

會不會不相信我？

會不會覺得我問題好多？

但其實與社工阿姨多次接觸之後，阿姨總是鼓勵我把心裡的話，還有我的生活瑣事與他分享。經過多次的會談後，漸漸地，我發現，其實社工阿姨很願意傾聽我的心聲，在與阿姨的會談過程是愉快的，是能讓我放心把心裡的話以及祕密告訴她的。

每當心情不好，或者遇到困難瓶頸時，找她訴苦，總是能得到很棒的解決方式，比之前悶在心底實在好太多太多！好開心身邊有能信任的大人，也就是社工阿姨。有她的幫忙，好多事得到了解決的方法，不然我想我可能沒有這麼快樂的今天。

而且社工阿姨很熱心的尋找一些資源幫助我們家，幫了家裡很大的忙，謝謝勵友中心以及社工阿姨的幫忙，讓我能減少很多的煩惱，讓我能在最難過的日子裡開心度過每一天。

文／學生 芯語
中山大同區兒少保護暨家庭服務中心

以愛而勵 以心為友

人家說不『打』不相識字，和勵友的緣份也是因為這個『打』而相識。但是這個『打』，卻曾讓我家裡的每一個人充滿著痛苦、憤怒、絕望，對生活、人生不再有任何期望，覺得身在弱勢家庭的孩子，是不會有機會及希望的。直到勵友的出現，推動我們家人之間，從排斥、不信任，直到現在和勵友的每一位社工及老師們，竟然可以像家人、朋友、老師的關係。

他們關心、擔心、不放棄著我們這一家，也安排許多活動課程，放鬆孩子和家長的身心靈。這一路充滿著歡笑與淚水的回憶，也是勵友社工們陪伴我們成長和改變的。社工們總是默默付出、概括承受一切。

弱勢家庭還是需要有你們幫忙拉他們一把，也許我們會走得很慢，但是有你，不論未來如何，我們終會努力走下去。

因為有你勵友，辛苦你們、也謝謝你們了。

想對說勵友的每位社工（小天、雅娟、琇琄、小萍）老師及勵友的朋友們說，我們感受到了：以愛而『勵』、以心為『友』。

文／為家努力的母親 惠惠
中山大同區兒少保護暨家庭服務中心

邊緣人在好 young

身為一個 18 歲的青少年，好似該擁有滿滿的熱情，但不知道是不是因為我怕生，還是因為學校的一些人、事、物，讓我對「人」感到灰心，我就好像迷途羔羊，感覺有點迷失自己，因為我太去附和別人的要求，那個對不起、這個對不起，深怕一句話就會得罪別人，我也因此成為別人口中的「邊緣人」。

在我國中的時候，社工亦偉哥好幾次來探訪我，在他推薦之下，我來到了「好樣館」。起初我也怕來這裡，會不會跟學校一樣，長相醜陋、人很奇怪、不怎麼好相處；但是我來這遇到一些人，讓我感到溫馨，我終於能放下戒心，在這些人面前展露我的熱情，一覽無遺，我也漸漸交到一些朋友。雖然很久沒去了，但我時時刻刻覺得中心那些朋友，讓我覺得不是所有人都是這樣，所有人都會踐踏你的熱情，所有人都把你當作怪人看待，這讓我重拾一些信心。好樣館真棒，我想也是我開始願意主動跨出與人交流，烤肉、出遊……等等團體相處的活動，有太多我說不完了，雖然看似平凡的一些活動，但過程中都讓我感覺很窩心。

有些朋友裡面，都是年紀比我小的，但看得出來，有些人是具有同情心、憐憫心，不會因為我過去在學校的事情，就對我敬而遠之，甚至還特別照顧我，一起玩桌遊，一起射飛鏢，哇！好懷念。

文／學生 小淵
好 young 少年創意基地

關係

對我來說「中大」像是我的母親，是從我出生到現在沒有過的緊密關係，想要被照顧、需要被教導跟學習的關係。國三那年，因為中大在我國中的團體，我開始接觸勵友，開始漸漸地學探索陌生的新事物、新環境，學著如何交朋友。還記得第一次來的時候，外表看似外向的我，在門口徘徊糾結到底要不要踏入新的環境，思考著大家會不會不喜歡我、焦慮著會不會被冷漠，大概徘徊了十多分鐘才終於鼓起勇氣打開門，緩緩地走進去。在新的環境中，從一開始的社工熱情為我介紹環境之外，還有一些學生來與我互相認識，漸漸地對於新環境就越來越熟悉，也越來越喜歡這個有朋友一同玩樂打鬧的地方。

跟大家玩遊戲的過程中，我結交了許多聊得來的朋友，其中還有兩位朋友整整追了我半年多，這對我來說真的是印象深刻的事情；面對著良好的友誼，我學習著如何委婉的拒絕，並維持良好的友誼，當然也不是所有過程都那麼順利，還好有社工的協助，幫助雙方都能夠維持良好的關係。對於處裡感情事件，這還不是最棘手的，有一天我被學校有婦之夫的教職員告白，真的感到萬分驚嚇以及不知所措，從那刻開始，我變得不敢在學校打工，深怕遇到那位令我顫抖的「他」。我用著各式各樣的藉口請假或是早退，對於每一個通訊訊息都顯得戰戰兢兢的，深怕他再次傳訊息給我。對於感情並不成熟的我，害怕的一直逃避，還記得我不知所措、覺得大家不會相信我、感覺找誰求救都不對時，是中大的社工為我伸出援手，教導我如何回應面對這樣的一切，保護著我，讓我盡可能不受傷。

從認識了中大開始，社工和實習生們不僅是會陪我玩、教我好多不一樣的事情，還會保護我，讓我能夠更加的成熟茁壯。對我來說，中大像是我的母親，讓我像從出生嬰孩般的不熟悉、幼稚，改變至關係緊密。

文／學生 小芥菜
中山大同區少年服務中心

其實孩子喜歡被你管

文 / 親職講師 田育慈

孩子怎麼講不聽？

家長憂心忡忡的表示，孩子小時候蠻乖，雖然哭鬧，可是很容易藉由賄賂、獎勵、懲罰而聽話。不明白為什麼到了小四、小五以後，不是頂嘴、就是沈默、甚至管不動，怎麼辦……？

成年人一般遇到這種情形，很自然會認為是孩子的問題；矯正焦點會關注於孩子的無理取鬧和挑釁行為；管教方式則是以往行之有效的方法，並加重力道。少有家長會換個方法，或改從關係和互動切入。

其實，一般表現得「蠻不在乎」的孩子，其實「在意的不得了」。總是回答「不知道」的孩子，有一肚子話要說；只是他擔心跟你說了，精神代價會很高。

表面上鬧著要那枝筆的弟弟，終於爭到了姐姐手上那枝筆以後，立刻棄如敝屣，這讓你覺得莫名其妙。但事實上他要的或許是他心目中那枝筆所代表的，「你的關注或重視」。孩子一旦認定，你對此再多解釋他也聽不進去。

他頂嘴、她沈默、他對立，她總是垂頭喪氣，他總是在學校闖禍、甚至在校外惹事……，也許這些全都是表面現象，而真正的原因是，你現在用盡生命力量愛他的方式，並不是孩子真正想要的？

培養關係前的功課

孩子要的東西其實很簡單，這不代表執行起來是容易的。

首先，你願不願意真心相信，孩子的行為，一定有足以形成那些行為的緣由，無論那個理由在大人眼中看來有多不合理？而你願不願意放下你過去所認為的一切「對錯」、「應該」，先來看懂你的孩子、再來處理問題？

怎麼辦？有這些行為、難道都不要管？

請記住，孩子不見得討厭被管，甚至樂意被管（不少孩子親口說的）。可是他們喜歡被自己比較親的人管！

你跟他夠親近嗎？親近到他會主動告訴你一些事情，而且遇到問題，願意跟你商量、也經常採納你的意見？還是你們看起來親近，你好像很能預測他下一步言行，但其實最近衝突增加，你發現並不真明白他的感受和想法？

或許，你們之間的互動方式，早已存在你看不見的問題？若真如此，你的當務之急是先拉近關係。

關係連結的小秘訣

培養關係的方式有很多，這裡分享三個給大家參考。

1. 一對一的精心時光

父母「有品質的陪伴」，贏得孩子的心。趁孩子年幼，就常邀請他陪陪你，一起看書、做手工、下棋、運動、煮飯……。如果你很忙，時間不用長，孩子若總能在你的雙眼中，深深看見他自己的倒影，這樣的溫暖，哪怕一天15分鐘，都遠勝過三個小時漫不經心的陪伴。孩子體會到穩固的連結，安全接納和不遭批判的氛圍，自然對你掏心掏肺。

2. 湊熱鬧

年紀較長的孩子和青少年希望獨立，建立關係只能靠你主動。你可以淡然而不造作地「飄」進他的生活，然後默默紮根。但是，請鎖緊您嘴唇的拉鍊！

★他愛打電腦，你蹭上旁邊座位。「你來幹嘛啦？」「沒什麼，喜歡待你旁邊啊（裝無辜，拿本書起來看得怡然自得。不說話，看到想休息就自行離開。每天重複。）」。

★她愛美，化妝時妳去湊熱鬧。「媽，妳很討厭欸，不要在這裡啦。」「我不干擾你，只是覺得女孩化妝有趣」（她畫太濃、妳得假裝眼盲，追問她待會幹嘛、去哪裡、跟誰、戀戀不捨追到門口送她……，全都是兵家大忌。）

親職分享

孩子一開始若因為不習慣而反抗，或說出令人不悅的話語，千萬不要動怒。只要淡淡告訴他，你喜歡旁邊有他的感覺。一切都淡淡的自然，像對一個成年朋友一樣，你很快也會贏得對等的尊重和他主動的傾訴。

3. 困難中的支持

孩子遇到困難、挫折、與人衝突時，你會先聽清楚來龍去脈、還是會直接給建議？

「你不要去惹人家就好啦（孩子心情：我哪有？是他惹我的－委屈、冤枉、傷心……）。」

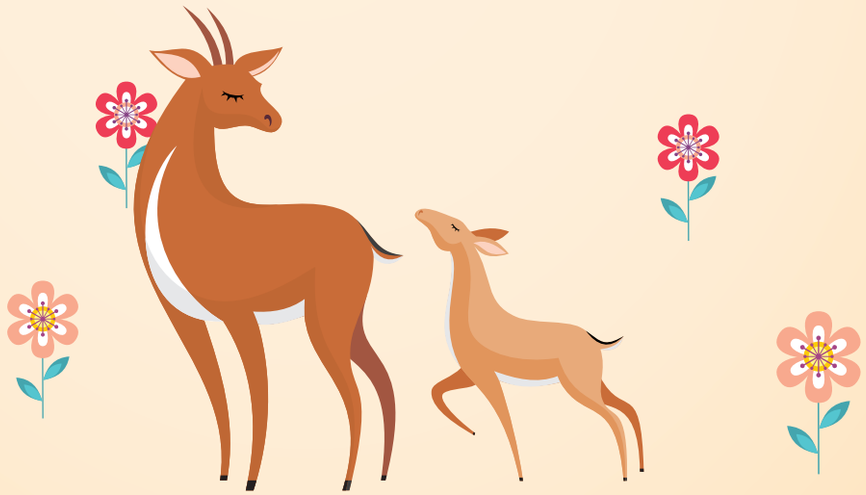
「你打人就是不對啊（孩子心情：我挨揍到最後才自保的。不信任、不關心我。以後不告訴你了。）」

慢慢聽完他的故事，是否給予適度同理？還是急於糾正？打抱不平？家長自己跳進去處理？孩子多半正是因為不知道如何回應才叫合理，才會出現不當行為（打回去）。情緒、事實、願望都要聽清楚。

孩子有時候說完就完全沒事了，但是藉由傾訴，他把自己整理了一遍。等他完全冷靜下來，可以客觀思考時，我們再來帶著他重新看看行為是否合宜，下次會有什麼不一樣的做法。

愛，需要行動，但愛的行動必須有效！

祝福每位父母都能讓孩子接收到你釋放的溫暖，被你吸引，更加親近。



106 年捐款徵信

一般捐款

丁〇安 6000	江〇朋 12000	沈〇欣 1500	林〇源 6000	翁〇棠 6000
丸虹羽球隊 5400	江〇韻 1000	沈〇卿 6000	林〇煙 2000	翁〇裕 3600
大橋教會 172000	江〇穎 6950	沈〇萱 1000	林〇瑜 1500	袁〇宸 1500
尤〇彥 2000	余〇陽 12000	周〇帆 500	林〇誠 1000	馬〇駿 12000
尤〇瑩 11000	吳〇川 25000	周〇成 1000	林〇榮 200	高〇文 2000
方〇文 6000	吳〇心 6000	周〇廷 36000	林〇蓉 7000	高〇吉 51000
方〇婉 5000	吳〇文 2400	周〇紅 10000	林〇嫻 1000	高〇怡 50000
方〇雄 2000	吳〇芸 2000	周〇家 9000	林〇緯 1000	高〇琳 2400
水立方公司 1000	吳〇貞 10000	周〇煌 204000	林〇輝 3000	高〇慧 9500
王〇 2500	吳〇娟 1000	周〇輝 25000	林〇樵 30000	婁〇 500
王〇生 12000	吳〇峰 21000	和〇教會 60000	林〇蕙 3600	張〇、張〇 11000
王〇君 400	吳〇媛 2000	孟〇蒂 6000	林〇穠 6968	張〇成 100
王〇和 12000	吳〇僑 200	岳〇霖 22500	邱〇生 5000	張〇欣 2000
王〇宗 5000	吳〇霖 10000	房〇潔 700	邱〇芳 3600	張〇芬 2800
王〇忠 10000	吳〇瀅 500	昇仁教育機構 100	邱〇嫻 100	張〇芬 5500
王〇玲 100	呂〇自 100	昇峯教育機構 200	邱〇賢 20000	張〇珍 6000
王〇秋月 3000	呂〇林 1000	林〇元 100000	金剛獅子會 10000	張〇珍 12000
王〇翎 220	呂〇偉 12000	林〇田 200	侯〇軒 1000	張〇書 3200
王〇陵 650	呂〇燜 90000	林〇名 1000	厚德教會 22800	張〇泰 100
王〇傑 1000	呂〇陵 100	林〇汝 1800	城中教會 40000	張〇偉 100
王〇琳 2400	呂〇萱 2800	林〇宏 5000	城東扶輪社 100000	張〇添 100
王〇雯 34000	呂〇鋼 100000	林〇村 200000	姚〇蓮 3500	張〇硯 500
王〇寧 24000	宋〇雲 24000	林〇汶 10000	施〇杉 3600	張〇雲 500
王〇寬 200	宋〇鴻 100	林〇秀 2000	施〇沂 675	張〇綸 30000
王〇瑩 20000	李〇平 10000	林〇和 1000	施〇邦 200	張〇親 500
王〇樵 300000	李〇如 2000	林〇和 5000	施〇承 3600	張〇蕾 1000
王〇龍 1200	李〇宗 10000	林〇坤 1000	施〇華 3600	張〇蘭 2000
王〇霞 10000	李〇松 6000	林〇俊 400	施〇豪 3600	曹〇魁 6000
王〇麗 48000	李〇欣 5500	林〇玲 1000	段〇薇 3000	粘〇達 2000
王〇儷 12000	李〇亮 500	林〇玲 8000	洪〇宏 120000	莊〇水 100
王〇蘭 3200	李〇信 5000	林〇盈 700	洪〇和 2000	莊〇仙 200
王〇蘭 8000	李〇城 55000	林〇貞 500	洪〇峰 5000	莊〇召 5000
王〇鶴 100	李〇英 7000	林〇卿 2000	洪〇陽 10020	莊〇妹 2000
王〇懿 1000	李〇哲 30000	林〇娟 100000	洪〇雯 100	莊〇明 12000
古〇玲 2500	李〇添 10000	林〇庭 5500	洪〇黛 6000	莊〇珍 1000
古〇現 5000	李〇章 20000	林〇海 500000	胡〇豪 1500	莊〇閔 10000
永長興公司 500000	李〇惠 30000	林〇益 200	宮〇廟 100	莊〇錚 300
田〇 2400	李〇雲 10000	林〇真 1000	徐〇文 6000	莊〇霖 500
皮〇森 1000	李〇萱 5000	林〇莉 40000	徐〇華 2100	許〇心 20000
石〇偉 36700	李〇潔 500	林〇惠 3000	徐〇萍 6000	許〇文 2000
伍〇憲 500	李〇澄 800	林〇惠 6000	徐〇雲 500	許〇文 21000
朱〇 6000	李〇瑩 12000	林〇期 10000	徐〇寧 1200	許〇花 2000
朱〇惠 300	李〇璇 10000	林〇菜 100	徐〇輝 120000	許〇芳 1000
朱〇菱 100	李〇儒 40000	林〇翔 4200	晏〇平 2000	許〇珍 3000
朱〇 3300	李〇翰 24000	林〇雅 200	秦〇隆 100	許〇裕 15000
江〇山 5000	汪〇玉 300	林〇雯 1000	翁〇芬 400	許〇銘 2500

許〇慧 1000	陳〇慶 20000	黃〇鶴 20000	褚〇青 6200	鄭〇學 1000
郭〇文 120000	陳〇瑩 150	楊〇月 300	劉〇光 11000	震旦集團 4072000
郭〇佑 400	陳〇瑩 200	楊〇玉 100	劉〇宏 4000	蕭〇文 2000
郭〇瑀 4000	陳〇賢 500	楊〇居 1000	劉〇招 20000	蕭〇光 2000
郭〇麗 6000	陳〇賢 12000	楊〇欣 4800	劉〇芬 1500	蕭〇宏 300
陳〇伊 2085	陳〇徽 3000	楊〇阿綢 100	劉〇信 9600	蕭〇雲 1000
陳〇后 1000	陳〇聰 10000	楊〇英 600	劉〇婧 200	蕭〇龍 2000
陳〇如 300	陳〇鴻 2000	楊〇婷 1000	劉〇敏 100000	賴〇如 20000
陳〇如 500	陳〇謨 1000	楊〇惠 20000	劉〇新 1500	賴〇詠 2000
陳〇如 4500	陳〇蘋 3000	楊〇琳 600	劉〇聖 300	賴〇順 100
陳〇宇 2500	陸〇儀 4800	楊〇敬 10000	劉〇頡 1000	賴〇樺 2000
陳〇伸 500	傅〇杰 100	楊〇煌 1500	劉〇蕙 3500	賴〇穎 600
陳〇宏 500	彭〇怡 2000	楊〇寬 5000	劉〇織 12000	賴〇錩 1000
陳〇宏 40000	曾〇婕 7000	楊〇橘 5000	慧治基金會 600000	賴〇顏 16500
陳〇廷 600	曾〇雅 50000	楊〇韻 20000	潘〇廷 300	戴〇琪 200
陳〇志 3000	曾〇雯 6000	楚〇珺 5700	潘〇玲 3600	戴〇潔 1500
陳〇谷 12000	曾〇賓 3600	溫〇吉 2000	潘〇珊 36000	薛〇柔 1000
陳〇函 200	曾〇慧 2700	溫〇 250	潘〇馨 32000	謝〇治 4000
陳〇和 1000	游〇年 500	萬海基金會 500000	蔡〇世 2000	謝〇盛 10000
陳〇和 5000	游〇發 5000	葉〇文 600	蔡〇如 600	謝〇傑 18000
陳〇妮 2000	游〇皓 5000	葉〇雯 1200	蔡〇佑 1000	謝〇詠 123000
陳〇河 10000	游〇聖 2400	葉〇慧 6000	蔡〇宏 20000	謝〇源 20000
陳〇芳 6000	游〇豪 28000	董〇潔 12000	蔡〇奇 50000	謝〇嫻 3000
陳〇姚 3600	無〇氏 35092	董〇蘭 1500	蔡〇宗 5500	謝〇瑾 600
陳〇珍 6000	程〇文 9000	詹〇云 2100	蔡〇青 10000	鍾〇蓉 3000
陳〇美 7000	華威保全公司 3600	詹〇珊 20000	蔡〇真 5000	鍾〇勳 1400
陳〇貞 6100	賀〇盛 1200	詹〇偉 5000	蔡〇培 36000	簡〇冰 1000
陳〇郎 6000	閔〇珠 1500	詹〇琳 1000	蔡〇章 3600	簡〇珠 20000
陳〇倩 5200	馮〇琪 2000	詹〇詠 1500	蔡〇婷 600	簡〇璧 1000
陳〇純 60000	黃〇一 4000	詹〇雅 3000	蔡〇惠 100000	闕〇婕 600
陳〇康 10000	黃〇仁 30000	詹〇道 10000	蔡〇然 2100	魏〇玲 3450
陳〇涵 500	黃〇文 5000	廖〇川 2500	蔡〇雅 3500	羅〇文 7200
陳〇深 2000	黃〇玲 600	廖〇佑 5000	蔡〇樺 5000	羅〇平 1000
陳〇祥 100	黃〇珍 1000	廖〇君 100	蔡〇濤 4000	羅〇德 20000
陳〇婷 1500	黃〇美 100	廖〇宏 12000	鄧〇珍 600	蘇〇祥 50000
陳〇媛 3000	黃〇美 3300	廖〇邦 1000	鄧〇美 300	蘇〇勛 600
陳〇富 12000	黃〇美 10000	廖〇倫 15000	鄧〇梅 5000	蘇〇輝 6000
陳〇惠 350	黃〇偉 3200	廖〇軒 20000	鄧〇蘭 2000	鄭〇銘 1000
陳〇斌 5000	黃〇梅 2000	廖〇智 72000	鄭〇凡 6000	廖〇曄 200
陳〇華 5000	黃〇琪 500	廖〇雲 200	鄭〇深 10000	黃〇霞 100
陳〇暄 10000	黃〇琴 3000	廖〇榛 100	鄭〇傑 5000	陳〇嬌 500
陳〇萱 400	黃〇蓉 500	廖〇蓮 12000	鄭〇琪 4100	
陳〇端 3000	黃〇慧 6000	廖〇輝 50000	鄭〇甄 1000	

大同安全與健康促進會 2000	台北客家扶輪社 50000	純祥實業公司 50000
不動產同業公會 30000	利美澤天基金會 25000	華府台灣基督長老教會 1000
台于興業公司 20000	李春金基金會 30000	瑞博企業公司 120000
台北市蓬萊扶輪社 48500	沅豐企業公司 1000000	慶嶸實業公司 200000
台北城中扶輪社 150000	俊良貿易公司 100000	簡單美形診所 15000

勸募捐款

Huang 100	李〇樺 16	范〇綺 18	陳〇義 16	萬〇宇 16
Li po wei 100	李〇恩 84	范〇凱 32	陳〇璁 260	葉〇竣 45
Peter 1400	李〇璇 16	徐〇雯 500	陳〇尹 129	葉〇玹 41
W 1000	李〇涵 81	徐〇玲 84	陳〇均 98	詹〇芳 300
丁〇駿 49	李〇慧 94	泰菱公司 331	陳〇香 429	詹〇德 32
大〇趴男子 16	李〇馨 35	翁〇慧 73	陳〇廷 908	廖〇欣 32
孔〇靖 2800	李〇文 97	高〇芷 203	陳〇桓 16	廖〇婷 1000
方〇婉 5000	李〇慧 597	崔〇容 5000	陳〇瑩 1000	廖〇億 133
王〇忻 100	李〇智 500	張〇育 1000	陳〇如 201	廖〇均 1000
王〇菱 341	李〇宗 176	張〇琪 96	陳〇菁 130	銀箭公司 3000
王〇雄 1000	杜〇婷 32	張〇瑜 117	陳〇宗 300	劉〇芊 68
王〇卿 26	沈〇妍 1000	張〇妮 500	陳〇賢 10000	劉〇花 45
王〇智 1000	沈〇民 10000	張〇源 20000	陳〇謨 1000	劉〇純 140
王〇霜 10000	沈〇榕 300	張〇誠 23	陳〇端 5000	劉〇婷 55
王〇霞 100	秀心診所 1000	張〇家 16	陳〇茵 56	劉〇賢 52
王〇葳 75	周〇龍 500	張〇星 18	陳〇妃 32	劉〇良 52
王〇瑩 16	周〇俞 114	張〇堯 1000	喬〇琳 100	劉〇民 300
王〇華 500	屈〇彥 500	張〇 16	彭〇璉 1609	劉〇繡 1000
王〇慶 45	林〇清 144	張〇玲 32	曾〇虹 1000	劉〇莉 200
史〇安 96	林〇利 16	張〇茜 276	曾〇琦 42	劉〇鴻 123
田〇煌 16	林〇庭 300	張〇航 1000	曾〇華 193	潘〇婷 39
任〇文 16	林〇億 66	張〇娟 326	游〇昕 500	蔡〇茵 859
任〇晴 26	林〇萱 5033	莊〇良 51	游〇書 193	蔡〇佑 500
朱〇嫻 96	林〇莉 30000	莊〇鳳 837	無〇氏 28705	蔡〇山 500
江〇穎 26	林〇秀 16	莊〇君 97	程〇惠 32	蔡〇杉 200
江〇瑀 195	林〇汝 800	許〇冠 639	程〇倫 119	蔡〇靜 30000
江〇坤 1000	林〇伶 78	許〇琪 600	隆〇青 108	鄭〇華 16
池〇凡 34	林〇翔 1300	許〇峯 64	黃〇恒 119	鄭〇君 300
何〇蓉 292	林〇靜 500	許〇予 65	黃〇賢 100	鄭〇宜 65
何〇真 45	林〇弘 100	許〇曨 188	黃〇儀 27	鄭〇榮 112
何〇儀 58	林〇芳 16	郭〇雅 100	黃〇豫 97	鄭〇羽 300
何〇阿花 16	林〇 74	郭〇翰 310	黃〇庭 65	鄭〇祝 2000
余〇綺 57	林〇雅 16	郭〇含 16	黃〇晴 5000	鄭〇美 400
吳〇瑜 1000	邱〇宣 259	郭〇鈴 223	黃〇婷 130	蕭〇方 118
吳〇良 1000	邱〇寬 1400	郭〇如 144	黃〇玉 65	賴〇靜 110
吳〇宏 202	邱〇瑄 130	陳〇禎 19	黃〇如 500	賴〇伊 58
吳〇祐 1000	邱〇慈 130	陳〇琪 92	楊〇惠 7000	賴〇仁 500
吳〇瑀 178	邱〇琪 19	陳〇春 100	楊〇穎 766	謝〇樂 300
吳〇昇 96	邱〇雅 38	陳〇怡 16	楊〇悅 1000	謝〇應 100
呂〇芸 2616	侯〇君 16	陳〇芳 97	楊〇欣 3000	鍾〇勳 1000
呂〇儀 162	哇寶公司 600	陳〇萍 16	楊〇育 99	鍾〇晶 74
呂〇儀 58	施〇亨 16	陳〇君 196	楊〇柔 129	鍾〇怡 175
呂偉立 1000	洪〇玲 18	陳〇瑜 925	楊〇雲 154	簡〇志 19
李〇瑋 634	紀〇均 73	陳〇怡 32	楊〇琮 1000	魏〇 140
李〇臻 150	紅氣球工作室 4000	陳〇仁 32	楊〇妍 100	羅〇玲 104
李〇玲 65	苑〇文 39	陳〇志 100	楊〇文 16	羅〇婷 39

蘇〇女 500	蘇〇穎 38	蘇〇方 34
Sheng Chang Tech 1000	不動產同業公會 50000	國立臺灣師範大學圖書館 2887

物資捐贈

震旦行股份有限公司	辦公家具一批（辦公椅）
陳〇惠牧師	泡麵 30 袋、雞湯 20 袋、泡麵 6 箱
肯特辦公家具股份有限公司	OA 辦公家具（隔板、辦公桌椅）
台灣碧然德股份有限公司	Brita 濾水器 7 組
計志文聖道基金會	電腦（工作站）2 台、多功能事務機 1 台
財團法人台北市志玲姐姐基金會	少女內衣 360 件、2018 月曆 50 份
學流風 T 恤	T 恤、外套 約 100 件
江〇良	盆栽一批
台北蓬萊扶輪社 賴社長	電腦 3 組、桌子、椅子 4 張、LED 燈管、桌邊櫃 3 個、印表機 3 台
花蓮縣谷若思全人關懷協會	米 60 包
恆福興業有限公司	折傘 40 支
社團法人臺北市臻佶祥社會服務協會 南機場幸福食物銀行	冷凍魚 一箱（約 10 條）
紙風車劇團	兒童劇 - 諸葛四郎 門票 38 張

發票兌獎總金額：1,506,522 元

零錢箱收入總金額：14,578 元

贊助單位

震旦集團 AURORA GROUP　Sharetea 歌舞 Since 1992　RESTAURANT Royal Host 樂雅樂家庭餐廳　MOS BURGER

銀箭彩色 數位冲印　Mr. Onion　ocm 嘉聯科技股份有限公司 Union Technology Co., Ltd.　晶宴會館 AMAZING HALL

改變社會　從幫助孩子做起

邀請您透過捐款支持我們的工作！

郵局劃撥

★戶名：財團法人台北市基督教勵友中心

★帳號：0167-4097

銀行轉帳

★戶名：財團法人台北市基督教勵友中心

★銀行帳號：107-20-639-2715（華南銀行圓山分行）

★銀行代碼：華南銀行銀行代碼 008

★請來電或傳真告知：姓名、電話、收據地址，以開立奉獻收據。謝謝！

★傳真專線：（02）2593-0988　電話：（02）2594-2492

支票捐款

★支票抬頭：財團法人台北市基督教勵友中心

★支票捐款請掛號寄至：

104 台北市民族東路 2 號 6 樓 財團法人台北市基督教勵友中心　收

信用卡捐款

★信用卡授權書

★填寫後請傳真至（02）2593-0988 或郵寄至：

104 台北市民族東路 2 號 6 樓　財團法人台北市基督教勵友中心　收

立即線上捐款

財團法人台北市基督教勵友中心　信用卡授權書

信用卡資料

信用卡持卡人姓名：_____

信用卡持卡人生日：_____

持卡人身份證字號：_____

連絡電話：(手機) _____

(室內) _____

持卡銀行：_____

信用卡卡號：_____

信用卡卡別：☐ VISA　☐ MASTER　☐ JCB

信用卡有效期限：西元　　年　　月

持卡人簽名：_____(請與信用卡同)

捐款人資料

捐款收據抬頭：_____

收據地址：_____

_____

電子郵件：_____

捐款方式

☐我願意單次捐款_____元整

☐我願意每月定期捐款，金額是 _____元整

收迄時間：_____年_____月至 _____年_____月

收據寄發方式：☐年度一次寄發　☐每月寄發

＊捐款可依綜合所得稅申報辦法列舉扣除額，請妥善保存捐款收據。

＊有任何疑問，歡迎來電洽詢：02-2594-2492

＊信用卡授權書傳真專線：02-2593-0988

用愛阻止下一個遺憾

回家的這條路，就像小茹頭上的撕裂傷、脖子上的刀傷、身體多處的瘀青，坑坑疤疤的、斷斷裂裂地一點都不好走！任誰都看不見路的盡頭會有一個家。

四歲開始，反覆被家暴的小茹待過一個又一個寄養家庭及安置機構，連至親的媽媽都成為傷害她的人，更何況這些暫時的照顧者，根本沒有辦法幫小茹建立一絲絲對人的信任。她心裡凍結的憤怒，不知道該如何發洩，兩眼空洞，面無表情的小茹，大家都說她有情緒障礙，縱使她很想要有好朋友，光是古怪的性情就嚇走很多人，終究還是被孤立了，與人群越來越疏離，人際關係越來越惡化。

對母愛的渴望越深，害怕媽媽不高興的恐懼就更甚，因著注意力不集中，小茹的學習狀況每況愈下，成績掉落的速度就像失去自尊價值一樣，毫不留情地墜落到無底洞裡。

雅馨，一個沒有辦法掌握自己情感與生命的辛苦女子，早年父母雙亡、年輕時嫁到台灣，離婚、喪偶、同居懷孕後被遺棄，經歷三段受傷的情感關係，任誰都無法獨立堅強的面對小茹這樣一個突如其來的新生命，雖然是她生命僅有的，卻也奪去她的一切。對小茹充滿了又愛又恨的衝突，對自己生命的挫折及管教上的無力，帶給她更深的痛苦。

隨著小茹年紀增長，對家的恐懼也日漸的加深，即使雅馨的家暴行為已減少許多，但是言語上的傷害更侵蝕小茹的尊嚴。每次蹺家寧願在街頭過夜，小茹尋找的是一份安全感而不再是一個家。面對害怕回家的小茹，雅馨承認自己管教過當，放下對小茹的控制，就像是接受自己對生命的無能為力，反而是一個改變的開始。這次，她們一同決定讓彼此擁有自己的安全處所，再一次提出委託安置。小茹生活在沒有威脅、恐懼、暴力的安置機構中，接受長達兩年的諮商與修復，更體會到社工員、生輔老師與同伴間的愛與滋養。每到返家日，看見雅馨與小茹之間有說有笑的互動，我相信他們離回家的路越來越近了，生命不再有遺憾。

台灣每一年約有 5 萬名孩子活在家暴的恐懼之中

依據內政部的統計顯示，家暴通報案每年約為 13 萬件，其中受害者為兒少的為 103 年 49,881 件、104 年 53,860 件、105 年 54,597 件、106 年 1 至 9 月 44,200 件，受暴致死的案件 103 年為 59 件、104 年 68 件、105 年 127 件，該年內政部將死亡分為直接受虐以及疏忽導致生病、意外或其他原因死亡，106 年前三季已經達到 118 件死亡案件。

施虐者主要為父母，占 60%，分析成因主要以父母親職能力不足，受限於身心狀況或經濟壓力而導致親子互動衝突，這樣的案件約佔全部案件的 3 成，許多家長遇到子女之行為問題，或是子女不服管教頂嘴時，容易因生氣發怒，而採取暴力管教方式，使得子女受到身體、心理傷害。

☆勵友中心服務過程中發現這些家庭的處境與需求是

1. 受暴兒少自我價值低落，並有情緒困擾的狀況。
2. 家長缺乏同儕支持系統，壓力大卻未能有效抒發。
3. 家庭中的主要照顧者，可能正面臨身心健康問題。
4. 家庭經濟上的需求未能取得相關資源協助。
5. 家庭缺乏休閒活動。
6. 親子衝突嚴重。
7. 家長缺乏親職技巧。
8. 兒少缺乏自我保護能力。

☆勵友中心提供給父母及孩子們的服務

個案服務

家長支持性團體

家暴防治宣導工作

目標：

提升家庭的照顧功能與品質，使兒少安全健康成長

受暴兒少支持性團體

家庭服務方案

家庭關係凝聚方案

☆請支持勵友中心

【用愛阻止下一個遺憾】

兒少保護社工專業服務費
50 萬

個別、家庭、團體諮商費
50 萬

急難救助費
20 萬

家庭重建方案活動費
30 萬

國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第3544號
台北雜字第873號

我來了

是要叫人得生命

並且得的更豐盛

聖經 約翰福音10：10

104台北市中山區民族東路2號6樓
捐款專線：(02)2594-2492
傳真電話：(02)2593-0988
郵政劃撥：01674097
戶名：財團法人台北市基督教勵友中心
電子發票愛心碼：101